

《冰山总裁求我复合》

Step1：在故事中背单词

三年前，我对沈砚最后一句是 refusal（拒绝）：“别再找我。”如今它成了刺眼的 reminder（提醒）。我作为品牌策划师走进曜川集团 majestic（威严的）总部，穿过 broad（宽阔的）大厅，玻璃映出我的 reflex（倒影）。项目失败的 toll（代价）很高，无烟园区贴着 smokeless（无烟的）标识，可旧情的 wound（创伤）更呛。历史展区陈列 Nazi（纳粹）时期旧报。我本该 resent（怨恨）他，却听见一句：“资源先 pool（集中）给她。”

推门时，沈砚转着桌上 ball（球）摆件，把 biscuit（饼干）推给我。壁炉 grate（炉栅）旁，他问我有没有 inkling（预感）项目是他点名的。我提醒 oneself（自己）冷静，这只是 ongoing（持续的）合作。可他竟预约我常去的 hairdresser（理发师），说发布会要我保持 silky（光滑的）发质。我讽刺这是 satire（讽刺），他却说：“我只是想对你好。”完全不像 realistic（现实的）前任。

作为 senior（资深的）策划，我主持 workshop（研讨会）。六十周年展从 scale（鳞片）金属墙、ingenuous（纯朴的）乡村影像到 vegetable（蔬菜）农业线都要重做。我 exclude（排除）煽情方案，改成 multilateral（多方面的）叙事。安保像防 spy（间谍），健康板块有 selenium（硒）数据。忙到深夜，沈砚 nowhere（哪里都不），只在 memorial（纪念物）旁留下一张 cursive（草书的）便签：别空腹。

那张 image（影像）让我想起三年前，他总 engross（全神贯注）于工作，连我参加 discuss（铁饼）比赛都忘了。会议 adjourn（中止）后，我捏着杯套 stub（残端），听人说他是 self-taught（自学成才的）程序员，创业有 inordinate（过度的）狠劲，那年却突然去 elsewhere（别处）疗养。桌上是他买的 toffee（太妃糖）。我从旧合同 extract（提取）出一条 sanction（认可）记录：他父亲的债务曾牵连我。

附件写着 spiritual（精神上的）赔偿，担保文件却不是 hers（她的），而是沈砚签的。那时他像给漏船 bail（舀水），处理 fixture（固定装置）资产，靠近乎 abstinence（节制）的

生活还债。他换 location (地点) 躲债主，怕 hamper (妨碍) 我，最难时甚至 hitchhike (搭便车) 见投资人。家族旧厂像 arsenal (军械库)，足以 crush (压垮) 任何人。

他忽然 interpose (插入)：“别听了。”语气竟 tentative (试探性的)。窗外 irrigation (灌溉) 系统滴水，他苍白得像某种 deficiency (缺乏) 终于暴露。作为债务案 respondent (被告) 之一，他每个 evening (夜晚) 都在处理 assignment (任务)，身体却不断 flag (衰退)。医生说 might (可能) 长期治疗，他便把我从 schedule (计划) 里删掉，以为 everyone (每个人) 的 safety (安全) 都比爱情重要。

“所以你故意让我恨你？”他点头，像走到 omega (终点)。我骂他 feeble-minded (愚笨的)，把牺牲 mistake (误认为) 成保护。他说我可以 demand (要求) 补偿。我气得 belly (胃部) 发紧：“我要 accordance (一致)。关系里没有 royalty (王族)。”他眼里第一次有了 taint (污点) 般的狼狈。

第二天，他把员工 welfare (福利) 项目交给我，还请老 patron (客户) 参加 sixty (六十) 周年展。新的 legislation (立法) 已 legitimize (使合法) 债务重组，资本 influx (流入)，危机结束。我本想 forbear (忍住) 不问感情，可他不再 indifferent (冷淡)。雨天踩过 slimy (泥泞的) 台阶，只送来一杯 lukewarm (微温的) 咖啡。

发布会来了大学 faculty (学院) 代表。他不再 flout (违抗) 流程，安静坐在 cushion (坐垫) 上，姿态比从前 supple (灵活的)。redevelopment (改造) 展厅里，他只 suggest (建议) 我休息。我笑他像 rascal (小坏蛋)，办公室却乱成 pigsty (猪圈)。他 usual (通常的) 沉默两秒，接住我的 eyesight (目光)：“能不能 renew (重新开始) 追你？”

我没答应。过去的 predicament (困境) 是真的，被迫 engage (卷入) 债务也是真的，可爱情不是替对方寻找 nirvana (解脱)。我不想再被“为你好”humiliate (羞辱)。infrared (红外线的) 检查显示他已康复，他也终于 courageous (勇敢的) 承认害怕，不再 restrain (克制) 情绪。晚餐时他紧张得 gobble (狼吞虎咽)，递给我一份 submission (提交) 文件：平等恋爱协议。

我 early (早早) 看完，觉得认真又 irritating (恼人的)，让他写得更 concrete (具体的)：不失联、不替对方决定。周末他带我去 yacht (游艇) 码头，说不再站在 top (顶端) 俯视我。underwater (水下的) 灯亮起，他递来 memorandum (备忘录)：任何 threat (威胁) 一起面对。我笑他学会 thrift (节俭)，他说从前的 flabby (软弱的) 自我感动没用，关系要 cohesive (凝聚的)。

tide (潮水) 轻晃船身。我说三年的 indifference (冷漠) 不能一句道歉就盖上 lid (盖子)。他戒了 nicotine (尼古丁)，还听我吐槽他把爱情活成 mythology (神话)。临走提醒我去 vaccinate (接种疫苗)。我终于笑：“沈总，复合不批准。追求申请，重新排队。”他也笑了。冰山没融，只是终于学会和我站在同一高度。

Step2: 看单词回忆词义

三年前，我对沈砚最后一句是 refusal ()：“别再找我。”如今它成了刺眼的 reminder ()。我作为品牌策划师走进曜川集团 majestic () 总部，穿过 broad () 大厅，玻璃映出我的 reflex ()。项目失败的 toll () 很高，无烟园区贴着 smokeless () 标识，可旧情的 wound () 更呛。历史展区陈列 Nazi () 时期旧报。我本该 resent () 他，却听见一句：“资源先 pool () 给她。”

推门时，沈砚转着桌上 ball () 摆件，把 biscuit () 推给我。壁炉 grate () 旁，他问我有没有 inkling () 项目是他点名的。我提醒 oneself () 冷静，这只是 ongoing () 合作。可他竟预约我常去的 hairdresser ()，说发布会要我保持 silky () 发质。我讽刺这是 satire ()，他却说：“我只是想对你好。”完全不像 realistic () 前任。

作为 senior () 策划，我主持 workshop ()。六十周年展从 scale () 金属墙、ingenious () 乡村影像到 vegetable () 农业线都要重做。我 exclude () 煽情方案，改成 multilateral () 叙事。安保像防 spy ()，健康板块有 selenium () 数据。忙到深夜，沈砚 nowhere ()，只在 memorial () 旁留下一张 cursive () 便签：别空腹。

那张 image () 让我想起三年前，他总 engross () 于工作，连我参加 discuss () 比赛都忘了。会议 adjourn () 后，我捏着杯套 stub ()，听人说他是 self-taught () 程序员，创业有 inordinate () 狠劲，那年却突然去 elsewhere () 疗养。桌上是他买的

toffee () 。我从旧合同 extract () 出一条 sanction () 记录：他父亲的债务曾牵连我。

附件写着 spiritual () 赔偿，担保文件却不是 hers () ，而是沈砚签的。那时他像给漏船 bail () ，处理 fixture () 资产，靠近乎 abstinence () 的生活还债。他换 location () 躲债主，怕 hamper () 我，最难时甚至 hitchhike () 见投资人。家族旧厂像 arsenal () ，足以 crush () 任何人。

他忽然 interpose () ：“别听了。”语气竟 tentative () 。窗外 irrigation () 系统滴水，他苍白得像某种 deficiency () 终于暴露。作为债务案 respondent () 之一，他每个 evening () 都在处理 assignment () ，身体却不断 flag () 。医生说 might () 长期治疗，他便把我从 schedule () 里删掉，以为 everyone () 的 safety () 都比爱情重要。

“所以你故意让我恨你？”他点头，像走到 omega () 。我骂他 feebleminded () ，把牺牲 mistake () 成保护。他说我可以 demand () 补偿。我气得 belly () 发紧：“我要 accordance () 。关系里没有 royalty () 。”他眼里第一次有了 taint () 般的狼狈。

第二天，他把员工 welfare () 项目交给我，还请老 patron () 参加 sixty () 周年展。新的 legislation () 已 legitimize () 债务重组，资本 influx () ，危机结束。我本想 forbear () 不问感情，可他不再 indifferent () 。雨天踩过 slimy () 台阶，只送来一杯 lukewarm () 咖啡。

发布会来了大学 faculty () 代表。他不再 flout () 流程，安静坐在 cushion () 上，姿态比从前 supple () 。 redevelopment () 展厅里，他只 suggest () 我休息。我笑他像 rascal () ，办公室却乱成 pigsty () 。他 usual () 沉默两秒，接住我的 eyesight () ：“能不能 renew () 追你？”

我没答应。过去的 predicament () 是真的，被迫 engage () 债务也是真的，可爱情不是替对方寻找 nirvana () 。我不想再被“为你好” humiliate () 。 infrared () 检查显示他已康复，他也终于 courageous () 承认害怕，不再 restrain () 情绪。晚餐时他紧张得 gobble () ，递给我一份 submission () 文件：平等恋爱协议。

我 early () 看完，觉得认真又 irritating ()，让他写得更 concrete ()：不失联、不替对方决定。周末他带我去 yacht () 码头，说不再站在 top () 俯视我。underwater () 灯亮起，他递来 memorandum ()：任何 threat () 一起面对。我笑他学会 thrift ()，他说从前的 flabby () 自我感动没用，关系要 cohesive ()。

tide () 轻晃船身。我说三年的 indifference () 不能一句道歉就盖上 lid ()。他戒了 nicotine ()，还听我吐槽他把爱情活成 mythology ()。临走提醒我去 vaccinate ()。我终于笑：“沈总，复合不批准。追求申请，重新排队。”他也笑了。冰山没融，只是终于学会和我站在同一高度。

Step3: 词汇表

序号	单词	音标	词性	中文释义
1	refusal	/ˌɪfjʊːzəl/	n.	拒绝；不允
2	reminder	/rɪmˈaɪndə/	n.	提醒物；提示
3	majestic	/mədʒˈestɪk/	adj.	壮丽的；威严的
4	broad	/brɔːd/	adj.	宽阔的；宽广的；概括的
5	reflex	/rɪˈfleks/	n.	反射作用；条件反射；映像；倒影
6	toll	/tɔːl/	n.	通行税；代价；伤亡；损失
7	smokeless	/smˈəʊkləs/	adj.	无烟的；无烟环境的
8	wound	/waʊnd/	n./v.	伤口；创伤；伤害；使受伤
9	Nazi	/nˈɑːtsɪ/	n./adj.	纳粹分子；纳粹党的
10	resent	/rɪsˈent/	v.	怨恨；憎恶

11	pool	/p'u:l/	v.	集中；共用；把...集中在一起
12	ball	/b'ɔ:l/	n.	球；球状物
13	biscuit	/b'iskɪt/	n.	饼干
14	grate	/gɹ'eɪt/	n.	炉栅；格栅
15	inkling	/'ɪŋklɪŋ/	n.	暗示；模糊的概念；一点了解
16	oneself	/wʊns'elf/	pron.	自己；自身；亲自
17	ongoing	/'ɒŋgəʊɪŋ/	adj.	持续的；继续的
18	hairdresser	/h'eədrɛsə/	n.	理发师；美发师
19	silky	/s'ɪlki/	adj.	柔软的；光滑的；有光泽的
20	satire	/s'ataɪə/	n.	讽刺；讽刺作品；讽刺文体
21	realistic	/ɹiəl'ɪstɪk/	adj.	现实的；实际的；逼真的；现实主义的
22	senior	/s'i:njə/	adj./n.	年长的；资深的；毕业班学生；资深者
23	workshop	/w'ɜ:kʃɒp/	n.	车间；工场；研讨会；进修班
24	scale	/sk'eɪl/	n.	鳞；鳞片；刻度；规模
25	ingenuous	/ɪndʒ'ɛnju:əs/	adj.	纯朴的；坦率的；天真无邪的

26	vegetable	/v'ɛdʒɪtəbəl/	n.	蔬菜
27	exclude	/ɛkskl'u:d/	v.	排除；不予考虑；拒之门外
28	multilateral	/m'ʌltɪl'atəɹəl/	adj.	多边的；涉及多个国家的；多方面的
29	spy	/sp'aɪ/	n./v.	间谍；密探；窥视者；侦察；秘密监视
30	selenium	/sɛl'i:niəm/	n.	硒
31	nowhere	/n'əʊweə/	adv./n.	任何地方都没有；不知道的地方
32	memorial	/məm'ɔ:ɹiəl/	n./adj.	纪念碑；纪念物；纪念的；追悼的
33	cursive	/k'ɜ:sɪv/	adj.	草书的；草体的
34	image	/'ɪmɪdʒ/	n.	映像；影像；形象；意象；象征
35	engross	/ɛngu'əʊs/	v.	使全神贯注；使埋首于
36	discus	/d'ɪskəs/	n.	铁饼
37	adjourn	/ədʒ'ɜ:n/	v.	休会；中止会议或行动
38	stub	/st'ʌb/	n./v.	残端；票根；存根；使脚趾碰到；碾灭
39	self-taught	/s'ɛlft'ɔ:t/	adj.	自学成才的
40	inordinate	/ɪn'ɔ:dɪnət/	adj.	无节制的；过度的；放纵的

41	elsewhere	/ˈelsweə/	adv.	在别处；到别处
42	toffee	/tˈɒfiː/	n.	乳脂糖；太妃糖
43	extract	/ˈɛkstrækt/	v./n.	拔出；得到；榨取； 提取；提取物
44	sanction	/sˈæŋkʃən/	n./v.	批准；认可；制裁； 约束力；同意；接纳
45	spiritual	/spˈɪrɪtʃuəl/	adj.	精神上的；心灵上的； 宗教的；神圣的
46	hers	/hˈɜːz/	pron.	她的东西
47	bail	/bˈeɪl/	v.	舀出船中的水；保释
48	fixture	/fɪkstʃə/	n.	固定装置；预定举行的 体育比赛
49	abstinence	/ˈæbstɪnəns/	n.	禁欲；节制
50	location	/ləʊkˈeɪʃən/	n.	位置；地点；场所； 定位
51	hamper	/hˈæmpə/	v.	阻碍；妨碍
52	hitchhike	/hɪtʃhaɪk/	v.	沿途免费搭乘便车旅行
53	arsenal	/ˈɑːsənəl/	n.	军械库；兵工厂
54	crush	/krʌʃ/	v./n.	压碎；压服；压倒； 果汁
55	interpose	/ˌɪntəpˈəʊz/	v.	介入；插入；打断谈话
56	tentative	/tˈɛntətɪv/	adj.	试探性的；临时性

				的；踌躇的；无把握的
57	irrigation	/ˌɪrɪg'eɪʃən/	n.	灌溉；水利；冲洗法
58	deficiency	/dɪf'ɪʃənsi/	n.	缺乏；短缺；缺点；毛病
59	respondent	/ˌɪsp'ɒndənt/	n.	回答者；响应者；被告
60	evening	/'iːvnɪŋ/	n.	夜晚；黄昏；晚会；后期
61	assignment	/əs'aɪnmənt/	n.	分配；委派；任务；作业
62	flag	/fl'ag/	v.	变弱；衰退
63	might	/m'aɪt/	aux.	也许；可能
64	schedule	/ʃ'edju:l/	n./v.	进度表；计划；时刻表；安排；预定
65	everyone	/'evɪwʌn/	pron.	每人；人人
66	safety	/s'eɪfti/	n.	安全；平安；稳妥
67	omega	/əʊm'eɪgə/	n.	希腊字母表最后一个字母；终结
68	feebleminded	/f'i:bəlˌmaɪndɪd/	adj.	弱智的；愚笨的；低能的
69	mistake	/mɪst'eɪk/	v./n.	误解；弄错；错误；过失
70	demand	/dɪm'and/	v./n.	要求；请求；需求

71	belly	/b'ɛlɪ/	n.	腹部；胃部
72	accordance	/ək'ɔ:dəns/	n.	符合；一致
73	royalty	/ɹ'ɔɪəlti/	n.	皇室；王族；版税
74	taint	/t'eɪnt/	v./n.	使腐坏；使感染；腐坏；感染；污点
75	welfare	/w'ɛlfəə/	n.	幸福；康乐；福利；福利事业
76	patron	/p'etɹən/	n.	赞助人；资助人；老顾客；主顾
77	sixty	/s'ɪksti/	n./adj.	六十；六十个的
78	legislation	/l'ɛdʒɪsl'eɪʃən/	n.	立法；制定法律
79	legitimize	/lədʒ'ɪtɪm,aɪz/	v.	使合法；使可接受；给予合法地位
80	influx	/'ɪnflʌks/	n.	流入；涌入；汇集
81	forbear	/f'ɔ:beə/	v.	忍住；克制；抑制
82	indifferent	/ɪnd'ɪfərənt/	adj.	不感兴趣的；漠不关心的；冷淡的；一般的
83	slimy	/sl'aɪmi/	adj.	似泥浆的；有泥浆的；奸诈的；虚伪的
84	lukewarm	/l'u:kwɔ:m/	adj.	微温的；不热心的
85	faculty	/f'akəlti/	n.	天赋；才能；学院；全体教师
86	flout	/fl'aʊt/	v.	蔑视；违抗

87	cushion	/k'ʊʃən/	n.	垫子；坐垫；靠垫
88	supple	/s'ʌpəl/	adj.	柔软的；灵活的
89	redevelopment	/ɹ'i:div'ɛləpmənt/	n.	重新规划；改造
90	suggest	/sədʒ'est/	v.	建议；提议；表明；暗示
91	rascal	/ɹ'askəl/	n.	小淘气；小坏蛋；恶棍；流氓
92	pigsty	/p'ɪgstɑɪ/	n.	猪圈；肮脏或邋遢的地方
93	usual	/j'u:ʒu:əl/	adj.	通常的；惯常的
94	eyesight	/'aɪsaɪt/	n.	视力；视觉；目光
95	renew	/ɹɪnj'u:/	v.	更新；恢复；继续；重新开始；换新
96	predicament	/pɹɪd'ɪkəmənt/	n.	困境；穷途
97	engage	/ɛng'eɪdʒ/	v.	从事；参加；卷入；约束；聘用；吸引
98	nirvana	/nɜ:v'ɑ:nə/	n.	涅槃；圆寂；解脱
99	humiliate	/hju:m'ɪlɪ,eɪt/	v.	羞辱；使丢脸；使蒙耻
100	infrared	/ɪnfɹə'red/	adj.	红外线的
101	courageous	/kɹ'eɪdʒəs/	adj.	勇敢的；有胆量的；无畏的

102	restrain	/ˌɪstɪˈeɪn/	v.	克制；抑制；约束；制止
103	gobble	/gˈɒbəl/	v.	狼吞虎咽；囫圇吞食
104	submission	/səbmɪˈʃən/	n.	归顺；屈从；服从；提交；呈送
105	early	/ˈɜːli/	adj./adv.	早的；初期的；及早的；早
106	irritating	/ˈɪrɪˌeɪtɪŋ/	adj.	恼人的；令人不快的
107	concrete	/kˈɒŋkri:t/	adj./n./v.	具体的；有形的；明确的；混凝土；用混凝土修筑
108	yacht	/jˈɒt/	n.	快艇；游艇
109	top	/tˈɒp/	n./v.	顶；上表面；首位；顶点；达到顶峰；超越
110	underwater	/ˌʌndəwˈɔːtə/	adj.	水面下面的；水下使用的；水下行动的
111	memorandum	/mɪˈmɒrəˌændəm/	n.	备忘录；便函
112	threat	/θɹˈet/	n.	恐吓；威胁；恶兆；造成威胁的人或事物
113	thrift	/θɹˈɪft/	n.	节俭；俭约
114	flabby	/flˈabi/	adj.	肌肉松软的；软弱无力的
115	cohesive	/kəʊhɪˈsɪv/	adj.	凝聚的；凝结的

116	tide	/t'aɪd/	n.	潮水；潮汐；浪潮；潮流；趋势
117	indifference	/ɪnd'ɪfərəns/	n.	不感兴趣；不关心；冷漠
118	lid	/l'ɪd/	n.	盖子；眼睑；眼皮
119	nicotine	/n'ɪkə'tiːn/	n.	尼古丁
120	mythology	/mɪθ'ɒlədʒi/	n.	神话；神话集；神话学
121	vaccinate	/v'aksɪn,ert/	v.	给...种痘；给...注射疫苗；打预防针

Step4: 强化复习表

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
1	refusal					
2	reminder					
3	majestic					
4	broad					
5	reflex					
6	toll					
7	smokeless					
8	wound					
9	Nazi					
10	resent					
11	pool					

12	ball					
13	biscuit					
14	grate					
15	inkling					
16	oneself					
17	ongoing					
18	hairstylist					
19	silky					
20	satire					
21	realistic					
22	senior					
23	workshop					
24	scale					
25	ingenuous					
26	vegetable					
27	exclude					
28	multilateral					
29	spy					
30	selenium					
31	nowhere					
32	memorial					
33	cursive					
34	image					

35	engross					
36	discus					
37	adjourn					
38	stub					
39	self-taught					
40	inordinate					
41	elsewhere					
42	toffee					
43	extract					
44	sanction					
45	spiritual					
46	hers					
47	bail					
48	fixture					
49	abstinence					
50	location					
51	hamper					
52	hitchhike					
53	arsenal					
54	crush					
55	interpose					
56	tentative					
57	irrigation					

58	deficiency					
59	respondent					
60	evening					
61	assignment					
62	flag					
63	might					
64	schedule					
65	everyone					
66	safety					
67	omega					
68	feebleminded					
69	mistake					
70	demand					
71	belly					
72	accordance					
73	royalty					
74	taint					
75	welfare					
76	patron					
77	sixty					
78	legislation					
79	legitimize					
80	influx					

81	forbear					
82	indifferent					
83	slimy					
84	lukewarm					
85	faculty					
86	flout					
87	cushion					
88	supple					
89	redevelopment					
90	suggest					
91	rascal					
92	pigsty					
93	usual					
94	eyesight					
95	renew					
96	predicament					
97	engage					
98	nirvana					
99	humiliate					
100	infrared					
101	courageous					
102	restrain					
103	gobble					

104	submission					
105	early					
106	irritating					
107	concrete					
108	yacht					
109	top					
110	underwater					
111	memorandum					
112	threat					
113	thrift					
114	flabby					
115	cohesive					
116	tide					
117	indifference					
118	lid					
119	nicotine					
120	mythology					
121	vaccinate					