

《校草成了我上司》

Step1：在故事中背单词

入职第一天，我 stir（搅拌）着咖啡走进 maximum（最大值）提案厅。客户是健康科技品牌，屏幕上甚至有 penis（阴茎）的医学插图，虽 pertain（与...有关）科普，却尴尬得要命。我正追求方案的 perfection（完美），抬头看见 inlaid（镶嵌的）金属门后的新总监，手一抖，只好 unscrew（旋松）杯盖。大学校草沈予舟站在那里，语气 natural（自然的），三句话给出 tactical（策略性的）调整，全场陷入 eerie（怪异的）的安静。

他仍是冷淡 demeanor（举止），却成了项目的 pivot（核心）。散会后，他把应急 kit（成套用品）推给我：“低血糖别硬撑。”我一愣。茶水间里，他替我 serve（服务）客户，顺手把水 boil（煮沸）开，又替我 elucidate（阐明）提案逻辑。墙上挂着母校学生 portrait（肖像），他竟记得我爱坐窗边的 preference（偏爱）。素材里的小镇 townsfolk（镇民）很亲切，我嫌旧海报太 outdated（过时的），他淡淡道：“你大学时也这么说。”

第二天外拍，旧酒店刚 upholster（装软垫）完沙发。客户临时改 statement（声明），还要在纪念园 headstone（墓碑）前取景；服装师提醒模特裤子 crotch（胯部）别起褶。健康线要拍 inoculate（接种）场景，我通宵改稿，差点站着 doze（打瞌睡）。沈予舟替我挡下客户的 battle（斗争），重新划分 category（类别）。夜里一颗 meteor（流星）掠过江面，他说下周还要坐船做品牌 voyage（航行）。我终于问：“沈总，你到底记得我多少？”

船坞里，马具的 halter（笼头）被风吹响，他俯身 snuff（熄灭）道具灯。仓库 ceiling（天花板）很低，材料 hardness（硬度）不同；旧公益广告还有 senatorial（参议院的）文案和奶瓶 nipple（奶嘴）。客户想 rehabilitate（修复）老酒店，他说这是一项 veritable（真正的）工程，条款也很 weighty（重大的），但位置足够 convenient（方便的）。旅馆 hotelier（旅馆经理）熟络地和他打招呼，我才知道他早来踩过点。

杯上新 etch (蚀刻) 的 Logo 很漂亮，我却 interrogate (盘问) 他：“你调查过我？”窗外 moon (月亮) 正亮，他竟露出一丝 delight (欣喜)：“只是记性好。”这句 interpretation (诠释) 让我心乱——他表现得太 real (真实的)，不像毕业后消失的人。偏偏供应商送来 sleazy (低劣的) 物料，客户 presidium (主席团) 当场换人；附近 Christian (基督教的) 教堂也要取景，旧回忆被一起翻出来。

大学迎新时，老 headmaster (校长) 带我们去郊外 pastoral (田园的) 校区。有人争执，是沈予舟先 intervene (介入)；他看着高冷，做事却很 hardheaded (务实的)。松林有 resinous (树脂味的) 气味，我在台上只会 parrot (鹦鹉学舌) 主持词，他悄悄递来一张 refutation (反驳)。后来我把暗恋当成 insuperable (难以克服的) 难题，参加 voluntary (自愿的) 活动逼自己分心。礼堂那张 mahogany (红木) 长桌，就是我第一次发现他总坐在我斜后方。

回公司，文件名少了一个 suffix (后缀)，我拿 wrench (猛拧) 修投影架。他删掉历史板块的“旧 duchy (公爵领地)”文案，不许把俗套故事 foist (强加) 给我；医学线提到 liver (肝脏)，也不准把健康和猎奇 conflate (合并)。录音棚有人弹 guitar (吉他)，合作 publisher (出版商)、品牌 participant (参与者) 陆续到场。一个 snob (势利的人) 客户嫌早餐没 bacon (培根)，沈予舟却把我的三明治换成豆浆——还是大学习惯。

我在他抽屉里找到旧 workbook (练习册)，夹着一页 mournful (悲哀的) 的校园策划：从 feudal (封建的) 城堡、钟 tower (高楼) 到我的 diary (日记) 习惯，全写着。他写“喜欢首先是 respect (尊重) 她的选择”，还记得我坐 merry-go-round (旋转木马) 会晕、失眠时做过 psychotherapy (心理疗法)。我曾笑他把恋爱当 hedonism (享乐主义)，现在却想 improve (改善) 当年的判断：也许真正迟钝的人是我。

风险会讨论霸凌 victim (受害者)、场地 disinfectant (消毒剂) 和知情权。我终于 understand (理解) 他为何总提前检查。资料有“年轻 lass (少女)”海报，系统还要 extrapolate (推断) 极端主义、fascism (法西斯主义)、敏感词 et cetera (等等)。我刚 complain (抱怨) 活太杂，他用熟悉的 manner (方式)

说：“你大学做审核时也这样。”我彻底愣住——一个装作不认识我的上司，怎么记得这些？

我追到楼梯间，语气有点 gruesome（令人震惊的）。他先替我 mediate（调解）情绪，又从 secondhand（二手的）书柜 fetch（取来）一本旧册。那是校门口 bookstall（书报摊）买的，照片里我站在一个很 tall（高大的）的学长旁边喝 cola（可乐），背后是人工 lagoon（礁湖）。学长表情很 ferocious（凶猛的）。沈予舟低声道：“我以为你喜欢他，所以从没敢 take（接手）下一步。”

新项目 advent（到来）后，我们第一次不装陌生。他说自己已 unlike（不同于）从前，至少敢承认嫉妒。广告游艇要检查 keel（龙骨），他笑：“感情翻船一次就够了。”我终于 see（明白）：那学长只是搭档。他沉默得像失去力气，自嘲像靠误会活着的 parasite（寄生虫）。我看着他绷紧的 jaw（下颌），做了份 synoptic（概要的）复盘：我们最大的问题，是把沉默变成了 repetition（重复）。

“现在呢？”他问。我说每个人都该有 unique（独特的）选择，不必把暗恋供在 altar（祭坛）上。项目结束我要休 vacation（假期），回来可以一起吃 roast（烤）。他递给我三年前没送出的 letter（信），空调发出 growl（咆哮）般低响。信里写，他曾听 priest（神父）说勇气不是等待。窗外 earth-moving（大型掘土的）机器轰鸣；毕业后他接过 freelance（自由职业）项目，只为离我近一点，还偷偷 probe（调查）过我的作品。

我笑：“你这个 devil（家伙），暗恋这么久还装不认识。”他耳尖发红，第一次显得 fretful（烦躁的）。我没有马上答应：上司和下属先守边界，项目内不给特权，项目后如果喜欢，就重新追。原来我以为结束的校园暗恋，只是晚了几年，才终于有一个平等的开场。

Step2: 看单词回忆词义

入职第一天，我 stir（ ）着咖啡走进 maximum（ ）提案厅。客户是健康科技品牌，屏幕上甚至有 penis（ ）的医学插图，虽 pertain（ ）科普，却尴尬得要命。我正追求方案的 perfection（ ），抬头看见 inlaid（ ）金属门后的新总监，手一抖，

只好 unscrew () 杯盖。大学校草沈予舟站在那里，语气 natural ()，三句话给出 tactical () 调整，全场陷入 eerie () 的安静。

他仍是冷淡 demeanor ()，却成了项目的 pivot ()。散会后，他把应急 kit () 推给我：“低血糖别硬撑。”我一愣。茶水间里，他替我 serve () 客户，顺手把水 boil () 开，又替我 elucidate () 提案逻辑。墙上挂着母校学生 portrait ()，他竟记得我爱坐窗边的 preference ()。素材里的小镇 townsfolk () 很亲切，我嫌旧海报太 outdated ()，他淡淡道：“你大学时也这么说。”

第二天外拍，旧酒店刚 upholster () 完沙发。客户临时改 statement ()，还要在纪念园 headstone () 前取景；服装师提醒模特裤子 crotch () 别起褶。健康线要拍 inoculate () 场景，我通宵改稿，差点站着 doze ()。沈予舟替我挡下客户的 battle ()，重新划分 category ()。夜里一颗 meteor () 掠过江面，他说下周还要坐船做品牌 voyage ()。我终于问：“沈总，你到底记得我多少？”

船坞里，马具的 halter () 被风吹响，他俯身 snuff () 道具灯。仓库 ceiling () 很低，材料 hardness () 不同；旧公益广告还有 senatorial () 文案和奶瓶 nipple ()。客户想 rehabilitate () 老酒店，他说这是一项 veritable () 工程，条款也很 weighty ()，但位置足够 convenient ()。旅馆 hotelier () 熟络地和他打招呼，我才知道他早来踩过点。

杯上新 etch () 的 Logo 很漂亮，我却 interrogate () 他：“你调查过我？”窗外 moon () 正亮，他竟露出一丝 delight ()：“只是记性好。”这句 interpretation () 让我心乱——他表现得太 real ()，不像毕业后消失的人。偏偏供应商送来 sleazy () 物料，客户 presidium () 当场换人；附近 Christian () 教堂也要取景，旧回忆被一起翻出来。

大学迎新时，老 headmaster () 带我们去郊外 pastoral () 校区。有人争执，是沈予舟先 intervene ()；他看着高冷，做事却很 hardheaded ()。松林有 resinous () 气味，我在台上只会 parrot () 主持词，他悄悄递来一张 refutation ()。后来我把暗恋当成 insuperable () 难题，参加 voluntary () 活动逼自己分心。礼堂那张 mahogany () 长桌，就是我第一次发现他总坐在我斜后方。

回公司，文件名少了一个 suffix ()，我拿 wrench () 修投影架。他删掉历史板块的“旧 duchy ()”文案，不许把俗套故事 foist () 给我；医学线提到 liver ()，也不准把健康和猎奇 conflate ()。录音棚有人弹 guitar ()，合作 publisher ()、品牌 participant () 陆续到场。一个 snob () 客户嫌早餐没 bacon ()，沈予舟却把我的三明治换成豆浆——还是大学习惯。

我在他抽屉里找到旧 workbook ()，夹着一页 mournful () 的校园策划：从 feudal () 城堡、钟 tower () 到我的 diary () 习惯，全写着。他写“喜欢首先是 respect () 她的选择”，还记得我坐 merry-go-round () 会晕、失眠时做过 psychotherapy ()。我曾笑他把恋爱当 hedonism ()，现在却想 improve () 当年的判断：也许真正迟钝的人是我。

风险会讨论霸凌 victim ()、场地 disinfectant () 和知情权。我终于 understand () 他为何总提前检查。资料有“年轻 lass ()”海报，系统还要 extrapolate () 极端主义、fascism ()、敏感词 et cetera ()。我刚 complain () 活太杂，他用熟悉的 manner () 说：“你大学做审核时也这样。”我彻底愣住——一个装作不认识我的上司，怎么记得这些？

我追到楼梯间，语气有点 gruesome ()。他先替我 mediate () 情绪，又从 secondhand () 书柜 fetch () 一本旧册。那是校门口 bookstall () 买的，照片里我站在一个很 tall () 的学长旁边喝 cola ()，背后是人工 lagoon ()。学长表情很 ferocious ()。沈予舟低声道：“我以为你喜欢他，所以从没敢 take () 下一步。”

新项目 advent () 后，我们第一次不装陌生。他说自己已 unlike () 从前，至少敢承认嫉妒。广告游艇要检查 keel ()，他笑：“感情翻船一次就够了。”我终于 see ()：那学长只是搭档。他沉默得像失去力气，自嘲像靠误会活着的 parasite ()。我看着他绷紧的 jaw ()，做了份 synoptic () 复盘：我们最大的问题，是把沉默变成了 repetition ()。

“现在呢？”他问。我说每个人都该有 unique () 选择，不必把暗恋供在 altar () 上。项目结束我要休 vacation ()，回来可以一起吃 roast ()。他递给我三年前没送出的 letter ()，空调发出 growl () 般低响。信里写，他曾听 priest

() 说勇气不是等待。窗外 earth-moving () 机器轰鸣；毕业后他接过 freelance () 项目，只为离我近一点，还偷偷 probe () 过我的作品。

我笑：“你这个 devil ()，暗恋这么久还装不认识。”他耳尖发红，第一次显得 fretful ()。我没有马上答应：上司和下属先守边界，项目内不给特权，项目后如果喜欢，就重新追。原来我以为结束的校园暗恋，只是晚了几年，才终于有一个平等的开场。

Step3: 词汇表

序号	单词	音标	词性	中文释义
1	stir	/st'ɜ:/	v./n.	搅拌；轻轻移动；激起；骚动
2	maximum	/m'æksɪmɪm/	n./adj.	最大值；最大的；最高的
3	penis	/p'inɪs/	n.	阴茎
4	pertain	/pɜ't'eɪn/	v.	与...有关联；从属于；适合
5	perfection	/pɜ'f'ekʃən/	n.	尽善尽美；完美的典型
6	inlaid	/,ɪn'leɪd/	adj.	镶嵌的；嵌饰的
7	unscrew	/,ʌn'skru:/	v.	旋松（螺丝、螺母等）
8	natural	/n'ætʃərl/	adj.	天然的；自然的；天生的
9	tactical	/t'æktɪkl/	adj.	战术上的；策略性的；善于筹划的
10	eerie	/'ɪri/	adj.	怪异可怕的；阴森的
11	demeanor	/dɪ'mi:nər/	n.	行为；举止
12	pivot	/p'ɪvɒt/	n.	支点；枢轴；核心人物或事物
13	kit	/k'ɪt/	n.	随身用品；成套工具/用品
14	serve	/s'ɜ:v/	v.	服务；接待；符合某需要或目的
15	boil	/b'ɔɪl/	v.	达到沸点；煮；激动
16	elucidate	/ɪ'lu:sɪdeɪt/	v.	阐明；说明

序号	单词	音标	词性	中文释义
17	portrait	/p'ɔ:trɪt/	n.	肖像；画像
18	preference	/pr'efə:ns/	n.	偏爱；优先；优先权
19	townsfolk	/'taʊnzfəʊk/	n.	镇民
20	outdated	/'aʊtd,eɪtɪd/	adj.	过时的；陈旧的
21	upholster	/ʌp'həʊlstər/	v.	给家具装垫子、弹簧或布面
22	statement	/st'eɪtmənt/	n.	陈述；声明；财务报表
23	headstone	/'hedstəʊn/	n.	墓碑
24	crotch	/krɔ:tʃ/	n.	胯；人体两腿分叉处
25	inoculate	/ɪ'nɔ:kjəleɪt/	v.	接种；打预防针
26	doze	/d'əʊz/	v./n.	打瞌睡；小睡
27	battle	/b'ætəl/	n./v.	战役；战斗；斗争
28	category	/k'ætəlg,ɔ:ri/	n.	类别；类型；种类
29	meteor	/m'iti:ə-/	n.	流星
30	voyage	/v'ɔɪədʒ/	n./v.	航行；航海
31	halter	/'hɔ:ltər/	n.	马笼头；缰绳
32	snuff	/snʌf/	n./v.	鼻烟；掐灭；熄灭
33	ceiling	/s'ilɪŋ/	n.	天花板；最高限度
34	hardness	/h'ɑ:dnəs/	n.	坚硬；硬度
35	senatorial	/,senə'tɔ:riəl/	adj.	参议院的；参议员的
36	nipple	/'nɪpəl/	n.	乳头；奶嘴
37	rehabilitate	/,ri:hə'bɪlɪteɪt/	v.	使恢复正常生活；修复；恢复地位
38	veritable	/'verɪtəbəl/	adj.	名副其实的；真正的
39	weighty	/w'erti/	adj.	重的；繁重的；需认真考虑的
40	convenient	/kʌnv'ɪnjənt/	adj.	便利的；方便的；合适的
41	hotelier	/hou'teliər/	n.	旅馆老板；旅馆经理

序号	单词	音标	词性	中文释义
42	etch	/etʃ/	v.	蚀刻；铭刻
43	interrogate	/ɪn'terəɡert/	v.	讯问；审问；盘问
44	moon	/m'un/	n.	月亮；月光；卫星
45	delight	/dɪl'aɪt/	n./v.	欣喜；乐趣；使快乐
46	interpretation	/,ɪnt,əprɪt'eɪʃən/	n.	解释；诠释；口译
47	real	/r'il/	adj.	真实的；真正的；十足的
48	sleazy	/'sli:zi/	adj.	肮脏的；低劣的；下贱的
49	presidium	/prɪ'sɪdiəm/	n.	常务委员会；主席团
50	Christian	/'krɪstʃən/	adj./n.	基督教的；基督教徒
51	headmaster	/,hed'mæstər/	n.	中小学校长
52	pastoral	/'pæstərəl/	adj.	田园生活的；乡村的；牧师的
53	intervene	/,ɪntəv'in/	v.	介入；干涉；干预
54	hardheaded	/,hɑ:rd'hedɪd/	adj.	讲究实际的；精明的
55	resinous	/'rezɪnəs/	adj.	树脂的；似树脂的
56	parrot	/p'ɛrɒt/	n./v.	鹦鹉；机械复述；随声附和
57	refutation	/,refju'teɪʃən/	n.	驳斥；反驳性论据
58	insuperable	/ɪn'su:pərəbəl/	adj.	难以克服的；无法解决的
59	voluntary	/'vɔ:ləntəri/	adj.	自愿的；自发的
60	mahogany	/mə'hɑ:gəni/	n.	红木；桃花心木
61	suffix	/s'ʌfɪks/	n.	后缀
62	wrench	/r'ɛntʃ/	n./v.	扳手；猛拧；扭
63	duchy	/'dʌtʃi/	n.	公爵的领地
64	foist	/fɔɪst/	v.	把...强加于
65	liver	/l'ɪvɜ:/	n.	肝；肝脏
66	conflate	/kən'fleɪt/	v.	合并；合成；混为一谈
67	guitar	/ɡɪt'ɑ:/	n./v.	吉他；弹吉他

序号	单词	音标	词性	中文释义
68	publisher	/p'ʌblɪʃə/	n.	出版商；出版者
69	participant	/pɑrt'ɪsɪpənt/	n.	参与者；参加者
70	snob	/sn'ɒb/	n.	势利之人；谄上欺下的人
71	bacon	/b'eɪkən/	n.	咸猪肉；熏猪肉；培根
72	workbook	/w'ɜkbʊk/	n.	辅助练习册；工作手册
73	mournful	/'mɔ:rnfəl/	adj.	悲哀的；令人伤心的
74	feudal	/fj'udəl/	adj.	封建的；封建制度的
75	tower	/t'aʊə/	n./v.	塔；高楼；高耸
76	diary	/d'aɪəri/	n.	日记；日志；日记簿
77	respect	/rɪsp'ekt/	n./v.	尊敬；尊重；考虑；顾及
78	merry-go-round	/'meri goʊ raʊnd/	n.	旋转木马
79	psychotherapy	/,saɪkəʊ'θerəpi/	n.	心理疗法；精神疗法
80	hedonism	/'hi:dənɪzəm/	n.	享乐主义；唯乐论
81	improve	/,ɪmpr'u:v/	v.	改进；提高；改善；增值
82	victim	/v'ɪktɪm/	n.	牺牲者；受害者；受灾者
83	disinfectant	/,dɪsɪn'fektənt/	n./adj.	消毒的；消毒剂；杀菌剂
84	understand	/,ʌndə'st'ænd/	v.	理解；了解；意识到；获悉
85	lass	/l'æs/	n.	小姑娘；少女
86	extrapolate	/ɪk'stræpəleɪt/	v.	推断；推知；推测
87	fascism	/'fæʃɪzəm/	n.	法西斯主义
88	et cetera	/,et 'setərə/	phr.	等等；以及其他
89	complain	/kəmpl'eɪn/	v.	抱怨；叫屈；控诉
90	manner	/'mænər/	n.	方式；方法；态度；举止；礼貌
91	gruesome	/'gru:səm/	adj.	令人震惊的；令人厌恶的

序号	单词	音标	词性	中文释义
92	mediate	/ˈmiːdiət/	v.	调停；斡旋
93	secondhand	/sˈɛkʌndhænd/	adj.	用过的；旧的；间接的；二手的
94	fetch	/fɛtʃ/	v.	取来；拿来；售得
95	bookstall	/ˈbʊkstɔːl/	n.	书报摊
96	tall	/tɔːl/	adj.	高的；高大的
97	cola	/kˈoʊlə/	n.	可乐果树；可乐饮料
98	lagoon	/ləˈguːn/	n.	咸水湖；礁湖
99	ferocious	/fəˈrouʃəs/	adj.	凶恶的；凶猛的；残暴的
100	take	/tˈeɪk/	v.	拿；取得；接受；记录；花费；接手
101	advent	/ˈædvɛnt/	n.	重要事件的到来；来临
102	unlike	/ʌnlˈaɪk/	adj./prep.	不相似的；不像；和...不同
103	keel	/kiːl/	n./v.	船的龙骨；船翻转/倾覆
104	see	/sˈiː/	v.	看见；了解；领会；会见；经历
105	parasite	/ˈpærəsart/	n.	寄生虫；寄生植物；依赖他人的人
106	jaw	/dʒɔː/	n.	颞；下颞；夹具钳口
107	synoptic	/sɪˈnɔːptɪk/	adj.	提纲的；概要的
108	repetition	/rɛpəˈtɪʃən/	n.	重复；反复；背诵
109	unique	/junˈɪk/	adj.	独特的；唯一的；稀罕的
110	altar	/ˈɔːltər/	n.	神坛；祭坛
111	vacation	/veɪkˈeɪʃən/	n.	假期
112	roast	/rˈoʊst/	v./n.	烤；炙；烤肉
113	letter	/lˈɛtər/	n.	字母；信；文学

序号	单词	音标	词性	中文释义
114	growl	/gr'aʊl/	v./n.	嗥叫；咆哮；轰鸣
115	priest	/pri:st/	n.	牧师；神父；教士
116	earth-moving	/'ɜ:θ ,mu:vɪŋ/	adj.	大量掘土/运土的
117	freelance	/fr'il,æns/	n./v./adj.	自由作家/艺术家；自由职业的
118	probe	/prəʊb/	n./v.	探针；探测器；探查；彻查
119	devil	/d'evl/	n.	恶魔；魔鬼；恶棍；家伙
120	fretful	/'fretfəl/	adj.	苦恼的；烦躁的

Step4: 强化复习表

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
1	stir					
2	maximum					
3	penis					
4	pertain					
5	perfection					
6	inlaid					
7	unscrew					
8	natural					
9	tactical					
10	eerie					
11	demeanor					
12	pivot					
13	kit					
14	serve					
15	boil					

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
16	elucidate					
17	portrait					
18	preference					
19	townsfolk					
20	outdated					
21	upholster					
22	statement					
23	headstone					
24	crotch					
25	inoculate					
26	doze					
27	battle					
28	category					
29	meteor					
30	voyage					
31	halter					
32	snuff					
33	ceiling					
34	hardness					
35	senatorial					
36	nipple					
37	rehabilitate					
38	veritable					
39	weighty					
40	convenient					
41	hotelier					
42	etch					

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
43	interrogate					
44	moon					
45	delight					
46	interpretation					
47	real					
48	sleazy					
49	presidium					
50	Christian					
51	headmaster					
52	pastoral					
53	intervene					
54	hardheaded					
55	resinous					
56	parrot					
57	refutation					
58	insuperable					
59	voluntary					
60	mahogany					
61	suffix					
62	wrench					
63	duchy					
64	foist					
65	liver					
66	conflate					
67	guitar					
68	publisher					
69	participant					

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
70	snob					
71	bacon					
72	workbook					
73	mournful					
74	feudal					
75	tower					
76	diary					
77	respect					
78	merry-go-round					
79	psychotherapy					
80	hedonism					
81	improve					
82	victim					
83	disinfectant					
84	understand					
85	lass					
86	extrapolate					
87	fascism					
88	et cetera					
89	complain					
90	manner					
91	gruesome					
92	mediate					
93	secondhand					
94	fetch					
95	bookstall					

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
96	tall					
97	cola					
98	lagoon					
99	ferocious					
100	take					
101	advent					
102	unlike					
103	keel					
104	see					
105	parasite					
106	jaw					
107	synoptic					
108	repetition					
109	unique					
110	altar					
111	vacation					
112	roast					
113	letter					
114	growl					
115	priest					
116	earth-moving					
117	freelance					
118	probe					
119	devil					
120	fretful					