

《死对头偷偷暗恋我》

Step1：在语境中背单词

毕业第三年，我进广告公司。周会上，新总监推门而入，我差点 regress（退步）到大学时代。程越，四年里从成绩到比赛都跟我争。老板夸他的 credibility（可信性），我只记得自己多 hate（讨厌）他。公司正做“职场恋爱是否该 legalize（合法化）”调查，他偏让我做 disinterested（公正的）负责人，把 proceedings（议程）发来。我们之间的 barrier（障碍），却被他一句话 reveal（揭开）：“你还是喝拿铁不加糖？”

下午是 unofficial（非正式的）提案会，要 promote（宣传）婚礼 App。屏幕上有 bridegroom（新郎）、泥地 mire（泥潭）、heartrending（令人心碎的）分手片和 dissipated（挥霍的）富二代，连 dowry（嫁妆）都做成互动页。程越作为 supervisor（主管），偏挑出我大学那套 earthy（质朴的）文案，说优点 self-evident（不言而喻的）。他递来 another（另一个）版本，署名是校园 writer（作者）“CY”。

我忽然想起海边比赛：seaward（向海的）风吹乱 ledger（账簿），雨挂在 eyelash（睫毛）上，项目因市场 stagnation（停滞）取消，我还骂过他一场 tirade（长篇批评）。我以为他一直在 circumvent（绕过）我。毕业后我南下 migrate（迁移），还听说有人拿我的策划 slur（诋毁）。翻到旧 brochure（宣传册），才发现他替我写过一页 electric（令人兴奋的）反驳，把原因列成 plural（复数）：预算、渠道、时机。

他 constantly（不断地）补证据却不署名。每件 deed（行动）都别扭。团建抽到“骑 camel（骆驼）求原谅”，他宁罚酒也不肯 grovel（卑躬屈膝），散场却 tarry（逗留）等我，seemingly（表面上）只是顺路。我故意 kick（踢）椅脚问他是否一直这么 receptive（乐于接受的）。偏心传闻很 prevalent（普遍的），他当场 overrule（否决）：“只对你。”

我开始 fret（烦恼），又 hear（听见）他拿 genetics（遗传学）当广告案例。公司 switchboard（总机）转来电话，他用 passionate（热情的）语气谈 continental

(大陆的) 市场，提醒合同 provision (条款) 要保护创作者。原来不只我 alone (独自) 在竞争，胜负也是 ours (我们的) 青春。学校旧项目曾要 civilize (教化) 评论区；舆论很 unsettled (不安的)，还有 racial (种族的) 争议，是最 eventful (多事的) 一学期。

一句批注扯动我的 heartstring (心弦)：“别 condemn (谴责) 她，她把作品当 priority (优先事项)。”是程越的字。聚餐时 salmon (鲑鱼) 供应 slump (暴跌)，他却用 immense (巨大的) 耐心替我补资料。拆旧展架时，我 dismantle (拆解) 到一半，闺蜜就 egg (怂恿) 我去问。客户用 pidgin (混杂语) 开会，程越 steer (引导) 节奏；片中有 ecologist (生态学家)、midwife (助产士) 和拿 bat (球棒) 的运动员。

everybody (每个人) 都讲故事。一个 frivolous (轻率的) 玩笑后，他让观点 mingle (混合)。我在门外 eavesdrop (偷听) 到他对 HR 说：“她晋升不能受我影响。”一辆 automobile (汽车) 开过，我才懂他想和我并肩，不是绑成 union (联盟)。客户要把版面做成 quadrilateral (四边形) 装置，展示只有 transient (短暂的) 十秒。我故意交 immature (不成熟的) 草案，他却帮我 broaden (扩大) 逻辑，只问：“你的 reason (理由)？”

我差点 smack (拍击) 桌子，骂他大学时太 disloyal (不忠实的)。他沉默，说父母都是 villager (村民)，怕喜欢会 oppress (压迫) 我，只敢用比赛证明我的 talent (才能)。答案简直是 eye-opener (大开眼界的事)。我想 manage (设法做到) 报复他。周末拍片，场工要 fell (砍倒) 枯枝，摄影师是 pessimist (悲观主义者)，天气九十 Fahrenheit (华氏)，bee (蜜蜂) 乱飞，新品却掀起 fever (热潮)。

rep (销售代表) 说这是 spring (春季) 大案。我穿旧 corduroy (灯芯绒) 裤，提醒食品镜头防 bacteria (细菌)，又写几条 gloss (注解)。夜里船宿，客户给他 stateroom (特等客舱)。大家很 jolly (愉快的)，他却维持“不认识我”的 semblance (表象)。我拿他钱包找员工卡，真正 rattle (使紧张) 我的不是工作 factor (因素)，而是大一丢的证件照。

它 precipitate (促使突然发生) 回忆，背面贴着 lichen (地衣) 色标签，正是那年 afternoon (下午) 湖边拍照用的。result (结果) 终于清楚。大二手术，他替我问

过 morphine（吗啡）；大三总 personify（体现）“讨厌鬼”，却每天从 bakery（面包店）给我早餐；毕业照隔着一 row（排）人，他一直看我。这喜欢很 improbable（不太可能的），却不是精心 calculation（盘算）。

我拿照片问：“我们的 relationship（关系）呢？”月光泛 silver（银色）。他没有 compliment（称赞），只很 careful（谨慎的）地说：“我大学就喜欢你。”外面烟花 spectacular（引人入胜的），海报掠过 Roman（罗马的）建筑，远处 fire-engine（消防车）鸣笛，我却只听见告白。

我收好照片：“既然 cherish（珍爱）这么久，就别装死对头。”我指着案里的 isotope（同位素）比喻：“也别再拿找茬当 wedge（楔子）接近我。”我决定反过来整他：一个月买咖啡、陪加班、任我挑方案。他全答应。月底他问能不能转正，我故意翻开方案：“表现勉强及格。”他紧张得像等终审。我终于笑：“男朋友岗位，试用期开始。”

Step2：看单词回忆词义

毕业第三年，我进广告公司。周会上，新总监推门而入，我差点 regress（）到大学时代。程越，四年里从成绩到比赛都跟我争。老板夸他的 credibility（），我只记得自己多 hate（）他。公司正做“职场恋爱是否该 legalize（）”调查，他偏让我做 disinterested（）负责人，把 proceedings（）发来。我们之间的 barrier（），却被他一句话 reveal（）：“你还是喝拿铁不加糖？”

下午是 unofficial（）提案会，要 promote（）婚礼 App。屏幕上有 bridegroom（）、泥地 mire（）、heartrending（）分手片和 dissipated（）富二代，连 dowry（）都做成互动页。程越作为 supervisor（），偏挑出我大学那套 earthy（）文案，说优点 self-evident（）。他递来 another（）版本，署名是校园 writer（）“CY”。

我忽然想起海边比赛：seaward（）风吹乱 ledger（），雨挂在 eyelash（）上，项目因市场 stagnation（）取消，我还骂过他一场 tirade（）。我以为他一直在 circumvent（）我。毕业后我南下 migrate（），还听说有人拿我的策划 slur（）。翻到旧 brochure（），才发现他替我写过一页 electric（）反驳，把原因列成 plural（）：预算、渠道、时机。

他 constantly () 补证据却不署名。每件 deed () 都别扭。团建抽到“骑 camel () 求原谅”，他宁罚酒也不肯 grovel ()，散场却 tarry () 等我，seemingly () 只是顺路。我故意 kick () 椅脚问他是否一直这么 receptive ()。偏心传闻很 prevalent ()，他当场 overrule ()：“只对你。”

我开始 fret ()，又 hear () 他拿 genetics () 当广告案例。公司 switchboard () 转来电话，他用 passionate () 语气谈 continental () 市场，提醒合同 provision () 要保护创作者。原来不只我 alone () 在竞争，胜负也是 ours () 青春。学校旧项目曾要 civilize () 评论区；舆论很 unsettled ()，还有 racial () 争议，是最 eventful () 一学期。

一句批注扯动我的 heartstring ()：“别 condemn () 她，她把作品当 priority ()。”是程越的字。聚餐时 salmon () 供应 slump ()，他却用 immense () 耐心替我补资料。拆旧展架时，我 dismantle () 到一半，闺蜜就 egg () 我去问。客户用 pidgin () 开会，程越 steer () 节奏；片中有 ecologist ()、midwife () 和拿 bat () 的运动员。

everybody () 都讲故事。一个 frivolous () 玩笑后，他让观点 mingle ()。我在门外 eavesdrop () 到他对 HR 说：“她晋升不能受我影响。”一辆 automobile () 开过，我才懂他想和我并肩，不是绑成 union ()。客户要把版面做成 quadrilateral () 装置，展示只有 transient () 十秒。我故意交 immature () 草案，他却帮我 broaden () 逻辑，只问：“你的 reason ()？”

我差点 smack () 桌子，骂他大学时太 disloyal ()。他沉默，说父母都是 villager ()，怕喜欢会 oppress () 我，只敢用比赛证明我的 talent ()。答案简直是 eye-opener ()。我想 manage () 报复他。周末拍片，场工要 fell () 枯枝，摄影师是 pessimist ()，天气九十 Fahrenheit ()，bee () 乱飞，新品却掀起 fever ()。

rep () 说这是 spring () 大案。我穿旧 corduroy () 裤，提醒食品镜头防 bacteria ()，又写几条 gloss ()。夜里船宿，客户给他 stateroom ()。大家很 jolly ()，他却维持“不认识我”的 semblance ()。我拿他钱包找员工卡，真正 rattle () 我的不是工作 factor ()，而是大一丢的证件照。

它 precipitate () 回忆，背面贴着 lichen () 色标签，正是那年 afternoon () 湖边拍照用的。result () 终于清楚。大二手术，他替我问过 morphine () ；大三总 personify () “讨厌鬼”，却每天从 bakery () 给我早餐；毕业照隔着一 row () 人，他一直看我。这喜欢很 improbable () ，却不是精心 calculation () 。

我拿照片问：“我们的 relationship () 呢？”月光泛 silver () 。他没有 compliment () ，只很 careful () 地说：“我大学就喜欢你。”外面烟花 spectacular () ，海报掠过 Roman () 建筑，远处 fire-engine () 鸣笛，我却只听见告白。

我收好照片：“既然 cherish () 这么久，就别装死对头。”我指着案里的 isotope () 比喻：“也别再拿找茬当 wedge () 接近我。”我决定反过来整他：一个月买咖啡、陪加班、任我挑方案。他全答应。月底他问能不能转正，我故意翻开方案：“表现勉强及格。”他紧张得像等终审。我终于笑：“男朋友岗位，试用期开始。”

Step3: 词汇表

序号	单词	音标	词性	中文释义
1	regress	/ˌrɪɡrɪˈes/	v.	退步；退化
2	credibility	/kɹɪˈdɪbɪlɪti/	n.	可靠性；可信性
3	hate	/hˈeɪt/	v.	憎恨；不愿；反感
4	legalize	/lɪˈɡəl,aɪz/	v.	使合法化
5	disinterested	/dɪsˈɪntɪəstɪd/	adj.	无私的；公正的
6	proceedings	/prəˈsiːdɪŋz/	n.	诉讼程序；过程；议程；会议录
7	barrier	/bˈaɪə/	n.	栅栏；障碍；障碍物
8	reveal	/rɪˈviːl/	v.	展现；显露；揭露

9	unofficial	/ʌnəf'ɪʃəl/	adj.	非官方的；非正式的
10	promote	/prəm'əʊt/	v.	提升；促进；宣传；发起
11	bridegroom	/bɪ'aɪdgɹu:m/	n.	新郎
12	mire	/m'aɪə/	n.	沼地；泥潭
13	heartrending	/h'ɑ:tɹɛndɪŋ/	adj.	令人心碎的；令人悲痛的
14	dissipated	/d'ɪsɪp'eɪtɪd/	adj.	放荡的；浪费的；挥霍的
15	dowry	/d'auɹi/	n.	嫁妆
16	supervisor	/s'u:pəv'aɪzə/	n.	监督人；管理员；指导者
17	earthy	/'ɜ:θi/	adj.	泥土的；天然的；质朴的
18	self-evident	/s'elf'evɪdənt/	adj.	不言而喻的
19	another	/ən'ʌðə/	adv./pron.	又一个；另一个；再一个
20	writer	/ɹ'aɪtə/	n.	作者；作家
21	seaward	/s'i:wəd/	adv./pron.	向海的；向海；朝海方向
22	ledger	/l'ɛdʒə/	n.	分类账；账簿
23	eyelash	/'aɪlɑʃ/	n.	睫毛
24	stagnation	/stagn'eɪʃən/	n.	不流动；停滞；不景气
25	tirade	/taɹ'eɪd/	n.	长篇谴责；滔滔不绝的批评
26	circumvent	/s'ɜ:kəm'vɛnt/	v.	绕过；巧妙回避
27	migrate	/maɪgɹ'eɪt/	v.	迁徙；移居；迁移
28	slur	/sl'ɜ:/	v.	含糊地说；诋毁；诽谤
29	brochure	/br'əʊʃə/	n.	小册子；介绍手册；指南
30	electric	/ɪl'ɛktɹɪk/	adj.	电的；令人兴奋的；刺激的
31	plural	/pl'ʊərəl/	n.	复数；复数的

32	constantly	/k'ɒnstəntli/	adv./pron.	经久不变地；经常地；不断地
33	deed	/d'i:d/	n.	事情；行动；契约；证书
34	camel	/k'aməl/	n.	骆驼
35	grovel	/gu'vəl/	v.	匍匐；奴颜婢膝
36	tarry	/t'aɪ/	v.	耽搁；逗留
37	seemingly	/s'i:mɪŋli/	adv./pron.	看上去；表面上
38	kick	/k'ɪk/	v.	踢；反冲；刺激感
39	receptive	/ɹɪs'ɛptɪv/	adj.	易于接受的；能容纳的
40	prevalent	/prɪ'evələnt/	adj.	普遍的；流行的；盛行的
41	overrule	/,əʊvər'u:l/	v.	否决；驳回
42	fret	/frɛt/	v.	使烦恼；烦躁；担忧；磨损
43	hear	/h'ɪə/	v.	听见；听说；倾听
44	genetics	/dʒɪn'etɪks/	n.	遗传学
45	switchboard	/sw'ɪtʃbɔ:d/	n.	电话交换台；总机；配电板
46	passionate	/p'aʃənət/	adj.	易动情的；充满激情的；热烈的
47	continental	/k,ɒntɪn'entəl/	adj.	大陆上的；大陆性的；欧洲大陆的
48	provision	/prəv'ɪʒən/	n.	供应；准备；条款；粮食
49	alone	/əl'əʊn/	adv./pron.	单独的；独自；只有
50	ours	/,aʊəz/	adv./pron.	我们的东西或人
51	civilize	/s'ɪvəl,aɪz/	v.	使文明；使开化；教化
52	unsettled	/ʌns'etəld/	adj.	不稳定的；不安宁的
53	racial	/ɹ'eɪʃəl/	adj.	种族的；人种的；种族间的
54	eventful	/ɪv'entfəl/	adj.	充满许多大事的；多事的

55	heartstring	/h'ɑ:tstɪŋ/	n.	心弦；内心深处的感情
56	condemn	/kənd'ɛm/	v.	谴责；定罪；判处
57	priority	/pɹaɪ'ɔɪti/	n.	优先；优先权；优先考虑的事
58	salmon	/s'amən/	n.	鲑；鲑肉；橙红色
59	slump	/sl'ʌmp/	v.	沉重倒下；暴跌；剧降
60	immense	/ɪm'ɛns/	adj.	广大的；巨大的；无限的
61	dismantle	/dɪsm'antəl/	v.	拆开；拆卸
62	egg	/'ɛg/	v.	怂恿；煽动
63	pidgin	/p'ɪdʒɪn/	n./v.	洋泾浜英语；混杂语言
64	steer	/st'ɪə/	v.	驾驶；引导
65	ecologist	/ɛk'ɒlədʒɪst/	n.	生态学研究；生态学家
66	midwife	/m'ɪdwɪf/	n.	助产士；接生婆
67	bat	/b'at/	n.	球棒；球拍
68	everybody	/'ɛvɪb,ɒdi/	adv./pron.	每人；人人
69	frivolous	/fɹɪ'vələs/	adj.	轻浮的；轻率的；无聊的
70	mingle	/m'ɪŋɡəl/	v.	使混合；混入；交往
71	eavesdrop	/'i:vzdɒp/	v.	偷听私人谈话
72	automobile	/'ɔ:təməb,ɪəl/	n.	汽车
73	union	/j'u:niən/	n.	联盟；联合；团结；协会；工会
74	quadrilateral	/kw,ɒdɪl'atərəl/	n.	四边形的；四边形
75	transient	/tu'ansiənt/	adj.	短暂的；临时停留的人
76	immature	/ɪmətʃ'ʊə/	adj.	不成熟的；发育未完全的
77	broaden	/brɔ:dən/	v.	放宽；加宽；扩大

78	reason	/ˈiːzən/	n.	理由；理性；推理；论证
79	smack	/smˈæk/	v.	掌掴；拍击；咂嘴声
80	disloyal	/dɪslɔɪəl/	adj.	不忠实的；背叛的
81	villager	/ˈvɪlɪdʒə/	n.	村民
82	oppress	/əpɹɛs/	v.	压迫；压制；使烦恼
83	talent	/tˈælənt/	n.	天赋；天才；才能
84	eye-opener	/ˈaɪ ˈəʊpənə/	n.	使人大开眼界的事物
85	manage	/mˈænɪdʒ/	v.	经营；管理；设法做到
86	fell	/fˈɛl/	v.	击倒；砍伐；砍倒
87	pessimist	/pˈɛsɪmɪst/	n.	悲观主义者；厌世者
88	Fahrenheit	/fˈaɪənhˌaɪt/	n.	华氏温标
89	bee	/bˈiː/	n.	蜂；蜜蜂
90	fever	/fˈiːvə/	n.	发烧；热度；狂热；兴奋
91	rep	/ɹɪˈɛp/	n.	销售代表；剧团
92	spring	/sprɪŋ/	n.	春；春季
93	corduroy	/kˈɔːdəɹɪ/	n.	灯芯绒；灯芯绒裤子
94	bacteria	/baktˈɪəɹɪə/	n.	细菌
95	gloss	/glɔs/	v.	注解；评注；光泽
96	stateroom	/stˈeɪtʃuːm/	n.	包舱；特等客舱
97	jolly	/dʒɔli/	n./v.	快乐的；令人愉快的；使高兴
98	semblance	/sˈɛmbləns/	n.	外表；外观；相似
99	rattle	/ɹˈatəl/	v.	发出格格声；使不安；急促地说
100	factor	/fˈaktə/	n.	因素；要素

101	precipitate	/pɹɪs'ɪpt,eɪt/	v.	使突然发生；猛然抛下；使沉淀
102	lichen	/l'aɪkən/	n.	地衣
103	afternoon	/,aftən'u:n/	n.	下午
104	result	/ɹɪz'ʌlt/	n.	结果；效果；成绩；导致
105	morphine	/m'ɔ:fi:n/	n.	吗啡
106	personify	/pɜ:s'ɒnɪf,aɪ/	v.	表现；拟人；使人格化
107	bakery	/b'eɪkəri/	n.	面包店
108	row	/ɹ'əʊ/	v.	一行；一列；划船
109	improbable	/ɪmpɹ'ɒbəbəl/	adj.	不大可能的；未必属实的
110	calculation	/k,ʌlkjʊl'eɪʃən/	n./v.	计算；计算结果；深思熟虑
111	relationship	/ɹɪl'eɪʃənʃ,ɪp/	n.	关系；联系；亲戚关系
112	silver	/s'ɪlvə/	n.	银；银器；银色；镀银
113	compliment	/k'ɒmplɪmənt/	v.	恭维；称赞
114	careful	/k'eəfəl/	adj.	小心的；谨慎的；细致的
115	spectacular	/spɛkt'ʌkjʊlə/	adj.	壮观的；引人入胜的
116	Roman	/ɹ'əʊmən/	adj.	古罗马人；古罗马的；罗马天主教的
117	fire-engine	/f'aɪəl'ɛndʒɪn/	n./v.	消防车；救火车
118	cherish	/tʃ'ɛɪʃ/	v.	珍爱；怀有；珍视
119	isotope	/ 'aɪsət,əʊp/	n.	同位素
120	wedge	/w'ɛdʒ/	v.	楔子；用楔子固定

Step4: 强化复习表

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
1	regress					
2	credibility					
3	hate					
4	legalize					
5	disinterested					
6	proceedings					
7	barrier					
8	reveal					
9	unofficial					
10	promote					
11	bridegroom					
12	mire					
13	heartrending					
14	dissipated					
15	dowry					
16	supervisor					
17	earthy					
18	self-evident					
19	another					

20	writer					
21	seaward					
22	ledger					
23	eyelash					
24	stagnation					
25	tirade					
26	circumvent					
27	migrate					
28	slur					
29	brochure					
30	electric					
31	plural					
32	constantly					
33	deed					
34	camel					
35	grovel					
36	tarry					
37	seemingly					
38	kick					
39	receptive					
40	prevalent					

41	overrule					
42	fret					
43	hear					
44	genetics					
45	switchboard					
46	passionate					
47	continental					
48	provision					
49	alone					
50	ours					
51	civilize					
52	unsettled					
53	racial					
54	eventful					
55	heartstring					
56	condemn					
57	priority					
58	salmon					
59	slump					
60	immense					
61	dismantle					

62	egg					
63	pidgin					
64	steer					
65	ecologist					
66	midwife					
67	bat					
68	everybody					
69	frivolous					
70	mingle					
71	eavesdrop					
72	automobile					
73	union					
74	quadrilateral					
75	transient					
76	immature					
77	broaden					
78	reason					
79	smack					
80	disloyal					
81	villager					
82	oppress					

83	talent					
84	eye-opener					
85	manage					
86	fell					
87	pessimist					
88	Fahrenheit					
89	bee					
90	fever					
91	rep					
92	spring					
93	corduroy					
94	bacteria					
95	gloss					
96	stateroom					
97	jolly					
98	semblance					
99	rattle					
100	factor					
101	precipitate					
102	lichen					
103	afternoon					

104	result					
105	morphine					
106	personify					
107	bakery					
108	row					
109	improbable					
110	calculation					
111	relationship					
112	silver					
113	compliment					
114	careful					
115	spectacular					
116	Roman					
117	fire-engine					
118	cherish					
119	isotope					
120	wedge					