

《霸总竟是我网恋对象》

Step1：在语境中背单词

开会前，我用冷水 flush（冲洗）脸，只想压下火气。这个客户 irksome（烦人）得出名，偏偏总裁亲自来。门一开，我看见一身 white（白色）衬衫的沈砚，差点 revert（回到）大学答辩时的紧张。昨晚网恋对象“K”还陪我 envisage（设想）游戏联名，从 Grand Prix（汽车大奖赛）聊到品牌 tactic（策略），甚至帮我核对海报 facsimile（复本）。现实里的沈砚却先挑场馆 drainage（排水），再嫌视觉 dated（过时），连早餐海报里的 yolk（蛋黄）都要改。

方案 any（任何）一项不达标都扣分，预算还要 minus（减去）两成。他把主舞台 place（安置）在湖边，说做 freshwater（淡水）主题。porter（搬运工）搬样品时，我终于 protest（抗议）：“沈总，这是发布会，不是 didactic（说教的）公开课。”他用 iron（铁）勺敲杯子，语气平得像 plateau（高原）：“那就证明你更专业。”我差点把 cork（软木塞）扔他头上。K 却发来消息：别被他 satirize（讽刺）两句就认输。

我怀疑 K 在现场。沈砚说团队不能 feckless（不负责任），展台 underside（底面）和 pedestrian（行人）动线都要重做。副本里的 hallelujah（哈利路亚）被删，主持人也别张口“sir（先生）”。屏幕改成 rectangle（长方形），保安站姿要 soldierly（军人般的）利落。涉及 god（上帝）等敏感词，不能 neglect（忽视）；婚礼副本的 confetti（彩纸屑）、角色 hosiery（针织袜）也要合规。我不想承认，他确实很 rational（合理）。

加班三天，我 throat（喉咙）发干，门轴还 creak（吱响）。我盯着 tapestry（挂毯）发呆，会议室又 overcrowd（挤满）人。沈砚用 dichotomy（二分法）拆问题，把 huckster（小贩）、角色 constancy（忠诚）、艺术 gallery（画廊）素材逐项过审。文件要 duplicate（一式两份），还要照顾模型 hobbyist（爱好者）。楼下响起 siren（警报器），我才想起今天是 Wednesday（星期三）。我咬着面包 crumb（碎屑），K 发来：“别熬，你会头疼。”

只有大学室友知道我熬夜会偏头痛。新品主打 technology (技术)，还请老 statesman (政治家) 做顾问，沈砚坚持女性玩家要有 inclusion (包容)。散会只剩我，忽然有点 lonely (孤单)。他 whisk (迅速拿走) 我的冰咖啡，换成热水：“你胃不好。” K 在 Thanksgiving (感恩节) 也说过这句。测试地图的 phosphorus (磷) 光效果卡住，团队陷入 deadlock (僵局)，沈砚让我 rewrite (重写) 文案，还批一天 leave (休假)。

我没休，反而翻 miscellaneous (杂项) 记录。办公室 interior (内部) 监控显示，半年前那间 derelict (废弃的) 测试室里，沈砚登录过 K 的账号。我脸瞬间 reddish (微红)。为确认，我做小 experiment (试验)：在游戏里说项目卡在 impasse (僵局)，又提公司 annals (年鉴) 里一句 slangy (俚语化的) 文案。五分钟后，沈砚让助理送来新版海报，连打印机 roller (滚轴) 都报修。证据几乎把我 devastate (击垮)。

下午董事会匿名 ballot (投票)，沈砚像项目 captain (队长) 坐最前。我却想起 college (学院) 比赛时，K 陪我聊海边的 mussel (淡菜)，说方案还没 finished (完成)。散会后我借口找 technician (技术员)，跟到车库。他手机 hull (外壳) 上的贴纸和 K 发过的一样。我要求一个 representation (说明)。他却先问我是否还帮那个 importer (进口商) 改案，说其他都 immaterial (不重要)。我彻底确定：K 就是他。

我问网恋半年难道只是他的 counterdrug (解药)。我们第一次真正 disagreement (争吵)，保安差点叫 cop (警察)。沈砚说公司恋爱必须 lawful (合规)，他怕身份暴露让我被 penalize (处罚)，才装陌生。我把道歉信 squash (揉皱)，往 west (西) 门走。他追来：“你以为我接近你有 price (代价) 计算？”我冷笑，说他恋爱都像 theoretical (理论的) 报告，只挑 relevant (相关) 数据。

他脱下 shirt (衬衫) 外套披给我。咖啡馆很 hospitable (热情好客)，店员送来 refreshment (点心)。沈砚没反驳我的 remark (评论)，只说：“真实 scene (场景) 是，我大三就知道你是谁。”那年他家有 rateable (应纳税的) 旧房产要处理，却一直 loyal (忠诚) 地用游戏号陪我。我的 sensitivity (敏感)，他记得；我怕 stable (马房) 味，他记得；我只喝热 tea (茶)，他也记得。

他甚至记得我小时候得过 measles（麻疹）。公司 allocate（分配）预算时，他从没特殊照顾；雨天会把 coat（外套）留给我，却把奖金 issuance（发放）和 remuneration（报酬）交给 HR。他低声说，骗我是他的 sin（过错）。我问：“你未来 father-in-law（岳父）也知道你网恋？”他耳根红了。手机里 K 的备注还是 “beloved（心爱的人）”，我忍不住 smile（笑）。

可我没马上原谅。公司 forecourt（前院）风很大，我说他的 duplicity（欺骗）差点 scupper（毁掉）信任。他把旧聊天记录当作我们的 heritage（共同记忆）交给我。我 inhale（吸气）：“网恋先暂停。”他脸色比签十亿 contract（合同）还难看。这个 metropolis（大城市）里，最 horrid（可怕的）不是遇见霸总，是霸总竟每天陪你打游戏。

周末他真从头追。第一次约会只带我吃 mutton（羊肉）面。我给了勉强的 satisfaction（满意）评价，又让他写“诚实恋爱”的 instructive（有启发性的）复盘。他穿 velvet（天鹅绒）外套，在 sleet（雨夹雪）里替我撑伞。过马路时，他的 fingertip（指尖）碰到我的手，却没敢牵。我晾了三秒，才勾住他：“沈总，掉马后的试用期，现在开始。”

Step2：看单词回忆词义

开会前，我用冷水 flush（ ）脸，只想压下火气。这个客户 irksome（ ）得出名，偏偏总裁亲自来。门一开，我看见一身 white（ ）衬衫的沈砚，差点 revert（ ）大学答辩时的紧张。昨晚网恋对象“K”还陪我 envisage（ ）游戏联名，从 Grand Prix（ ）聊到品牌 tactic（ ），甚至帮我核对海报 facsimile（ ）。现实里的沈砚却先挑场馆 drainage（ ），再嫌视觉 dated（ ），连早餐海报里的 yolk（ ）都要改。

方案 any（ ）一项不达标都扣分，预算还要 minus（ ）两成。他把主舞台 place（ ）在湖边，说做 freshwater（ ）主题。porter（ ）搬样品时，我终于 protest（ ）：“沈总，这是发布会，不是 didactic（ ）公开课。”他用 iron（ ）勺敲杯子，语气平得像 plateau（ ）：“那就证明你更专业。”我差点把 cork（ ）扔他头上。K 却发来消息：别被他 satirize（ ）两句就认输。

我怀疑 K 在现场。沈砚说团队不能 feckless ()，展台 underside () 和 pedestrian () 动线都要重做。副本里的 hallelujah () 被删，主持人也别张口 “sir ()”。屏幕改成 rectangle ()，保安站姿要 soldierly () 利落。涉及 god () 等敏感词，不能 neglect ()；婚礼副本的 confetti ()、角色 hosiery () 也要合规。我不想承认，他确实很 rational ()。

加班三天，我 throat () 发干，门轴还 creak ()。我盯着 tapestry () 发呆，会议室又 overcrowd () 人。沈砚用 dichotomy () 拆问题，把 huckster ()、角色 constancy ()、艺术 gallery () 素材逐项过审。文件要 duplicate ()，还要照顾模型 hobbyist ()。楼下响起 siren ()，我才想起今天是 Wednesday ()。我咬着面包 crumb ()，K 发来：“别熬，你会头疼。”

只有大学室友知道我熬夜会偏头痛。新品主打 technology ()，还请老 statesman () 做顾问，沈砚坚持女性玩家要有 inclusion ()。散会只剩我，忽然有点 lonely ()。他 whisk () 我的冰咖啡，换成热水：“你胃不好。” K 在 Thanksgiving () 也说过这句。测试地图的 phosphorus () 光效果卡住，团队陷入 deadlock ()，沈砚让我 rewrite () 文案，还批一天 leave ()。

我没休，反而翻 miscellaneous () 记录。办公室 interior () 监控显示，半年前那间 derelict () 测试室里，沈砚登录过 K 的账号。我脸瞬间 reddish ()。为确认，我做小 experiment ()：在游戏里说项目卡在 impasse ()，又提公司 annals () 里一句 slangy () 文案。五分钟后，沈砚让助理送来新版海报，连打印机 roller () 都报修。证据几乎把我 devastate ()。

下午董事会匿名 ballot ()，沈砚像项目 captain () 坐最前。我却想起 college () 比赛时，K 陪我聊海边的 mussel ()，说方案还没 finished ()。散会后我借口找 technician ()，跟到车库。他手机 hull () 上的贴纸和 K 发过的一样。我要求一个 representation ()。他却先问我是否还帮那个 importer () 改案，说其他都 immaterial ()。我彻底确定：K 就是他。

我问网恋半年难道只是他的 counterdrug ()。我们第一次真正 disagreement ()，保安差点叫 cop ()。沈砚说公司恋爱必须 lawful ()，他怕身份暴露让我被 penalize ()，才装陌生。我把道歉信 squash ()，往 west () 门走。他追来：

“你以为我接近你有 price () 计算？”我冷笑，说他恋爱都像 theoretical () 报告，只挑 relevant () 数据。

他脱下 shirt () 外套披给我。咖啡馆很 hospitable ()，店员送来 refreshment ()。沈砚没反驳我的 remark ()，只说：“真实 scene () 是，我大三就知道你是谁。”那年他家有 rateable () 旧房产要处理，却一直 loyal () 地用游戏号陪我。我的 sensitivity ()，他记得；我怕 stable () 味，他记得；我只喝热 tea ()，他也记得。

他甚至记得我小时候得过 measles ()。公司 allocate () 预算时，他从没特殊照顾；雨天会把 coat () 留给我，却把奖金 issuance () 和 remuneration () 交给 HR。他低声说，骗我是他的 sin ()。我问：“你未来 father-in-law () 也知道你网恋？”他耳根红了。手机里 K 的备注还是 “beloved ()”，我忍不住 smile ()。

可我没马上原谅。公司 forecourt () 风很大，我说他的 duplicity () 差点 scupper () 信任。他把旧聊天记录当作我们的 heritage () 交给我。我 inhale ()：“网恋先暂停。”他脸色比签十亿 contract () 还难看。这个 metropolis () 里，最 horrid () 不是遇见霸总，是霸总竟每天陪你打游戏。

周末他真从头追。第一次约会只带我吃 mutton () 面。我给了勉强的 satisfaction () 评价，又让他写“诚实恋爱”的 instructive () 复盘。他穿 velvet () 外套，在 sleet () 里替我撑伞。过马路时，他的 fingertip () 碰到我的手，却没敢牵。我晾了三秒，才勾住他：“沈总，掉马后的试用期，现在开始。”

Step3: 词汇表

序号	单词	音标	词性	中文释义
1	flush	/flʻʌʃ/	v./n.	冲洗；脸红；涌流；红晕
2	irksome	/ˈɜ:ksʌm/	adj.	令人厌烦的；令人不快的
3	white	/wˈaɪt/	adj./n.	白色的；苍白的；白色
4	revert	/rɪvˈɜ:t/	v.	恢复原状；回到原话题；复

序号	单词	音标	词性	中文释义
				归
5	envisage	/ɛnv'ɪsɪdʒ/	v.	想象；设想；正视
6	Grand Prix	/grɑ:n 'pri:/	n.	国际汽车大奖赛
7	tactic	/t'aktɪk/	n.	战术；策略
8	facsimile	/fæk'sɪməli/	n.	复本；摹本；传真
9	drainage	/dɹ'eɪnɪdʒ/	n.	排水；排水系统
10	dated	/d'eɪtɪd/	adj.	过时的；旧式的
11	yolk	/j'ɒk/	n.	蛋黄；卵黄
12	any	/'eni/	adj./pron .	任何的；一些；任何人或事物
13	minus	/m'aɪnəs/	prep./adj .	减去；负的；零下的
14	place	/pl'eɪs/	n./v.	地方；位置；职位；放置；任命
15	freshwater	/fr'ɛʃwɔ:tə/	adj.	淡水的
16	porter	/p'ɔ:tə/	n.	搬运工；守门人
17	protest	/pr'əʊtɛst/	n./v.	抗议；反对
18	didactic	/dɪd'aktɪk/	adj.	教诲的；说教的
19	iron	/'aɪən/	n./v.	铁；熨斗；熨烫；解决
20	plateau	/pl'atəʊ/	n.	高原；平台期
21	cork	/k'ɔ:k/	n.	软木；软木塞
22	satirize	/'sætəraɪz/	v.	讽刺；讥讽

序号	单词	音标	词性	中文释义
23	feckless	/f'ɛkləs/	adj.	无用的；不负责任的
24	underside	/,ʌndəs'aɪd/	n.	下侧；底面；底部
25	pedestrian	/pəd'estʃiən/	adj./n.	徒步的；行人
26	hallelujah	/,hæli'lu:jə/	n./interj.	哈利路亚；赞美欢呼
27	sir	/s'ɜ:/	n.	先生；阁下；爵士
28	rectangle	/ɪ'ɛktɑŋɡəl/	n.	长方形；矩形
29	soldierly	/s'əʊldʒəli/	adj.	像军人的；有军人品质的
30	god	/g'ɒd/	n.	神；上帝
31	neglect	/nɪɡl'ɛkt/	v.	忽视；忽略；遗忘
32	confetti	/kənf'ɛti/	n.	五彩纸屑
33	hosiery	/h'əʊsɪəri/	n.	袜类；针织品
34	rational	/ɪ'aʃənəl/	adj.	合理的；理性的
35	throat	/θɹ'əʊt/	n.	喉咙；咽喉
36	creak	/kɹ'i:k/	v./n.	吱吱作响；吱吱声
37	tapestry	/t'apəstri/	n.	织锦；挂毯
38	overcrowd	/,əʊvəkrʌʊd/	v.	使过度拥挤；挤满
39	dichotomy	/daɪk'ɒtəmi/	n.	二分法；一分为二
40	huckster	/h'ʌkstə/	n.	沿街叫卖的小贩
41	constancy	/k'ɒnstənsi/	n.	持久不变；忠实；忠诚
42	gallery	/g'aləri/	n.	美术馆；画廊；楼座
43	duplicate	/dj'u:plɪk,eɪt/	adj./n./v.	完全一样的；副本；复制

序号	单词	音标	词性	中文释义
44	hobbyist	/ˈhɒbiɪst/	n.	业余爱好者
45	siren	/sɪˈaɪən/	n.	汽笛；警报器
46	Wednesday	/ˈwenzdeɪ/	n.	星期三
47	crumb	/kɪˈʌm/	n.	面包屑；碎屑
48	technology	/tɛknˈɒlədʒi/	n.	技术；工艺学；应用科学
49	statesman	/ˈstɛtsmən/	n.	政治家；政治领导人
50	inclusion	/ɪnˈkluːʒən/	n.	包含；包括；包容
51	lonely	/lˈəʊnli/	adj.	孤独的；偏僻的
52	whisk	/wɪˈsk/	v./n.	迅速拿走；搅打；掸拂
53	Thanksgiving	/ˌθæŋksˈɡɪvɪŋ/	n.	感恩节
54	phosphorus	/ˈfɒsfərəs/	n.	磷；磷光体
55	deadlock	/dˈɛdlɒk/	n.	僵局；相持不下
56	rewrite	/rɪˈraɪt/	v.	重写；改写
57	leave	/liːv/	n./v.	假期；许可；离开
58	miscellaneous	/ˌmɪsəˈleɪniəs/	adj.	各式各样的；混杂的
59	interior	/ɪntɪˈɪəɪə/	n./adj.	内部；内地；内心；内部的
60	derelict	/ˈderəlɪkt/	adj./n.	废弃的；荒废的；被遗弃的人
61	reddish	/rɪˈɛdɪʃ/	adj.	微红的；略呈红色的
62	experiment	/ɛkspɪˈɪmɛnt/	n./v.	实验；试验；进行实验
63	impasse	/ˈæmpæs/	n.	僵局；绝境；停顿
64	annals	/ˈænəlz/	n.	编年史；年鉴

序号	单词	音标	词性	中文释义
65	slangy	/ˈslæŋi/	adj.	使用俚语的；含俚语的
66	roller	/ˈɹɒlə/	n.	滚柱；卷轴；压路机
67	devastate	/dɪˈvæstet/	v.	摧毁；破坏；使震惊
68	ballot	/bˈælət/	n./v.	选票；无记名投票；投票
69	captain	/kˈaptɪn/	n.	队长；船长；上尉
70	college	/kˈɒlɪdʒ/	n.	学院；高等专科学校
71	mussel	/ˈmʌsəl/	n.	贻贝；淡菜
72	finished	/fɪˈnɪʃt/	adj.	完成的；结束的；精致的
73	technician	/tekˈnɪʃən/	n.	技术员；技师；技术专家
74	hull	/hʌl/	n.	外壳；船体；果壳
75	representation	/ˌreprɪzenˈteɪʃən/	n.	表现；象征；陈述；申述
76	importer	/ɪmˈpɔːrtər/	n.	进口商；进口公司
77	immaterial	/ˌɪməˈtɪəriəl/	adj.	不重要的；不相干的；非物质的
78	counterdrug	/ˈkaʊntədɹʌɡ/	n.	解瘾药；起相反作用的药
79	disagreement	/dɪˌsəɡrɪˈiːmənt/	n.	意见不一；争吵；不一致
80	cop	/kˈɒp/	n.	警察
81	lawful	/lˈɔːfəl/	adj.	合法的；法定的；守法的
82	penalize	/ˈpiːnəlaɪz/	v.	处罚；使受罚
83	squash	/skwˈɒʃ/	v./n.	压扁；挤进；压制；壁球
84	west	/wˈest/	n./adj./a	西方；西方的；向西

序号	单词	音标	词性	中文释义
			dv.	
85	price	/pɪ'aɪs/	n./v.	价格；代价；定价
86	theoretical	/θiəɹi'etɪkəl/	adj.	理论上的；推理的
87	relevant	/ɹi'elɪvənt/	adj.	相关的；切题的；适宜的
88	shirt	/ʃɜ:t/	n.	衬衫
89	hospitable	/hɒ'spɪtəbl/	adj.	好客的；殷勤的；适宜的
90	refreshment	/ɹɪʃɹ'ɛʃmənt/	n.	点心；便餐；精神爽快
91	remark	/ɹɪm'ɑ:k/	n./v.	评论；话语；评论；谈及
92	scene	/s'i:n/	n.	场景；情景；现场；一场戏
93	rateable	/'reɪtəbl/	adj.	应纳税的
94	loyal	/lɔɪəl/	adj.	忠诚的；忠实的
95	sensitivity	/,sensə'tɪvəti/	n.	敏感性；灵敏度
96	stable	/st'eɪbəl/	n.	马房；厩
97	tea	/t'i:/	n.	茶；茶叶；下午茶
98	measles	/'mi:zəlz/	n.	麻疹
99	allocate	/'alək,eɪt/	v.	分配；配给
100	coat	/k'əʊt/	n.	上衣；外套；涂层
101	issuance	/'ɪʃu:əns/	n.	发出；发行；发放
102	remuneration	/ɹɪ,mju:nə'reɪʃən/	n.	报酬；酬金；薪金
103	sin	/s'in/	n.	罪；过失；失礼
104	father-in-law	/'fɑ:ðər ɪn lɔ:/	n.	岳父；公公

序号	单词	音标	词性	中文释义
105	beloved	/bɪl'ʌvd/	adj./n.	心爱的；被热爱的；爱人
106	smile	/sm'aɪl/	n./v.	微笑
107	forecourt	/'fɔ:rkɔ:rt/	n.	前庭；前院
108	duplicity	/dju:'plɪsəti/	n.	欺骗；口是心非；奸诈
109	scupper	/'skʌpər/	v.	使失败；摧毁；故意弄沉
110	heritage	/'herɪtɪdʒ/	n.	文化遗产；继承物
111	inhale	/ɪnh'eɪl/	v.	吸入；吸气
112	contract	/k'ɒntrakt/	n./v.	合同；契约；签订合同；收缩
113	metropolis	/mə'trɒpəlɪs/	n.	大城市；都会；首府
114	horrid	/h'ɒrɪd/	adj.	可怕的；令人讨厌的
115	mutton	/m'ʌtən/	n.	羊肉
116	satisfaction	/s,atɪsf'ækʃən/	n.	满意；满足；令人满意的事
117	instructive	/ɪn'strʌktɪv/	adj.	有益的；有启发性的
118	velvet	/v'elvɪt/	n./adj.	天鹅绒；天鹅绒的；柔软的
119	sleet	/sl'i:t/	n./v.	雨夹雪；冻雨；下雨夹雪
120	fingertip	/'fɪŋgətɪp/	n.	指尖；指端

Step4: 强化复习表

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
1	flush					
2	irksome					
3	white					

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
4	revert					
5	envisage					
6	Grand Prix					
7	tactic					
8	facsimile					
9	drainage					
10	dated					
11	yolk					
12	any					
13	minus					
14	place					
15	freshwater					
16	porter					
17	protest					
18	didactic					
19	iron					
20	plateau					
21	cork					
22	satirize					
23	feckless					
24	underside					
25	pedestrian					
26	hallelujah					

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
27	sir					
28	rectangle					
29	soldierly					
30	god					
31	neglect					
32	confetti					
33	hosiery					
34	rational					
35	throat					
36	creak					
37	tapestry					
38	overcrowd					
39	dichotomy					
40	huckster					
41	constancy					
42	gallery					
43	duplicate					
44	hobbyist					
45	siren					
46	Wednesday					
47	crumb					
48	technology					
49	statesman					

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
50	inclusion					
51	lonely					
52	whisk					
53	Thanksgiving					
54	phosphorus					
55	deadlock					
56	rewrite					
57	leave					
58	miscellaneous					
59	interior					
60	derelict					
61	reddish					
62	experiment					
63	impasse					
64	annals					
65	slangy					
66	roller					
67	devastate					
68	ballot					
69	captain					
70	college					
71	mussel					
72	finished					

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
73	technician					
74	hull					
75	representation					
76	importer					
77	immaterial					
78	counterdrug					
79	disagreement					
80	cop					
81	lawful					
82	penalize					
83	squash					
84	west					
85	price					
86	theoretical					
87	relevant					
88	shirt					
89	hospitable					
90	refreshment					
91	remark					
92	scene					
93	rateable					
94	loyal					
95	sensitivity					

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
96	stable					
97	tea					
98	measles					
99	allocate					
100	coat					
101	issuance					
102	remuneration					
103	sin					
104	father-in-law					
105	beloved					
106	smile					
107	forecourt					
108	duplicity					
109	scupper					
110	heritage					
111	inhale					
112	contract					
113	metropolis					
114	horrid					
115	mutton					
116	satisfaction					
117	instructive					
118	velvet					

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
119	sleet					
120	fingertip					