

《替闺蜜嫁给冷面总裁》

Step1：在语境中背单词

婚礼前两小时，闺蜜温棠失踪。我正要 uncover（揭开）她留在化妆间的箱子，手机弹出一句：“别找我，这场联姻太 insulting（侮辱的）。”桌上只剩一枚 sterling（优秀的）袖扣。她跑得狼狈，头发都拍得 unkempt（蓬乱的），计划却 brilliant（绝妙的）；只是用“去洗手间”当借口太 superficial（表面的）。温家向来会 wield（运用）资源，shortly（不久）就会发现异常。我只能 implore（恳求）她回头，可她只发来一张和大学 badminton（羽毛球）搭档牵手的照片。

我最 intolerant（不能容忍的）的就是替人收拾烂摊子，可宴会厅外宾客已到。婚纱锁在地下 vault（地下室），我咬牙换上。伴娘问是否要 Dutch（各自付费的）结账，我差点一拳 punch（猛击）在桌上。大厅里有人讨论 Koran（古兰经）展陈，顾家的慈善项目规模 tremendous（巨大的），婚礼只是合作的 prelude（序幕）。司仪还在做最后 revision（修订），本地 local（本地的）媒体已经堵门。我想 retrieve（寻回）温棠，却发现她号码无法 accessible（可接近的）。时机显然 ripe（成熟的），我只能先上场。

顾沉舟看见我时，目光停在头纱的 hyphen（连字符）形发卡上。whenever（每当）温棠紧张，她都会咬唇，而我不会。他对 domestic（家庭的）联姻毫无兴趣，甚至能从窗外 earthwork（土方工程）和 airborne（空中的）航拍判断我不是新娘。桌上摆着一本爱情 anthology（文集），我像逃课的 truant（逃学者）一样心虚。厨房飘来 stench（恶臭），我却 merely（仅仅）想活过十分钟。真正的 danger（危险）不是露馅，而是 mall（购物中心）大屏和 loudspeaker（扬声器）正直播仪式。

老宅外有一道装饰 moat（护城河），道具组还用 glue（胶水）固定了复古 crossbow（弩）。门口 dustcart（垃圾车）刚走，电视 newscast（新闻广播）已播婚讯。顾沉舟把我带到侧厅，冷声问 orientation（方向）：“她去哪了？”我不敢 expound（详述），只说她逃婚。我们的 contrast（对比）太明显，他却没 bawl

(大喊)，反而笑了一下：“这种联姻早该过时，像一阵 fad (时尚)。”他从 registry (登记处) 抽出文件，指给我看 western (西方的) 项目的签字页。

我以为他会气到 neurosis (神经官能症)，结果他只说温棠从小 naughty (淘气的)，逃跑也不奇怪。桌上摊着合作 blueprint (蓝图)，旁边还有慈善 lottery (抽奖) 赠品、turbot (大菱鲆) 菜单和未拆的 cigarette (香烟)。马场表演突然 gallop (奔驰) 经过，外面有人 wail (哭喊) 着找新娘，双方 middleman (中间人) 都在 scramble (争抢)。顾沉舟却让我继续这场 show (展示)：“先稳住长辈。”我怀疑他是 thief (小偷)，偷走了所有人的节奏；第二段婚礼 leg (一段行程) 开始，我只能停止 repine (埋怨)。

后台地上全是礼花 scrap (碎片)，我踩到 edge (边缘)，差点摔进长笛 flute (长笛) 乐手怀里。顾沉舟扶住我：“你这个 woman (女人) 胆子不小。”顾家老爷子的 regime (制度) 讲究体面，任何丑闻都会 instantaneous (瞬间的) 扩散。我们完成那段荒唐 journey (旅程)，他低声说：“continue (继续)。”外面风像 whirlwind (旋风)，我却发现最可怕的是他的 inaction (不行动)——他明明能揭穿，却什么也不做。我趁换场 rummage (翻找) 文件，心跳竟有点 exhilarating (令人兴奋的)。

真相像一记 blow (打击)：这场婚礼本来就只是商业表演。顾沉舟早已 compute (计算) 两家退出合作的成本，灰色 gray (灰色的) 夹层里还放着温棠写的爱情 bestseller (畅销书) 和昨晚剩下的 pizza (比萨饼)。now (现在) 我才明白，她不是临时逃跑。紧张时我掐着 fingernail (手指甲)，他顺手拿 punch (打孔) 给文件打孔。医疗项目里的 serum (血清)、到场 minister (部长) 名单，全是障眼法。我们开始 bicker (争吵)，我骂他 gross (严重的)，他却看着窗外一只 raven (乌鸦)，不慌不忙。

“你演新娘的 proficiency (熟练) 比她强。”他这句夸奖让我怀疑他是不是 forgetful (健忘的)。可他 seem (似乎) 很清醒。我 infer (推断) 他早有准备，连英国 frontbench (前排席) 客人的座位都取消了。他说温棠一直 self-reliant (独立的)，完全 afford (负担得起) 自己私奔。我问他有没有 feeling (感情)，他只

说：“她能逃，是 blessing（幸事）。”我听出他对联姻并不 partial（偏袒的），反而看见我们处境的 likeness（相似）：都被家族推着走。

他提议 expand（扩大）解决方案，我却怀疑这是他 inborn（天生的）的控制欲。他没有像霸总一样 stalk（高视阔步地走）我，反而第一次认真 woo（追求）：“帮我演完今天，我替她处理后果。”我说这算 robbery（抢夺），他答应让两家公司 adrift（漂泊的）失效。温棠已经躲到海边 township（镇区），和男友 perch（位于高处）在小旅馆。顾奶奶却一心想要 daughter-in-law（儿媳妇），坚持要 restitution（补偿）。顾沉舟顶着家族 diehard（老顽固）长辈的压力，仍 punctual（准时的）出现在晚宴。

席间一位 mathematician（数学家）叔叔拿婚姻讲概率，老爷子拿 rule（规则）压人。顾沉舟却 deeply（深深地）说：“感情不是 spaceship（宇宙飞船），不能按轨道发射。”宴会的 hustle（忙碌）突然安静，连干冰的 dioxide（二氧化物）雾都散了。旁边 infant（婴儿）哭了一声，我站在关系的 threshold（门槛）上。服务生 spray（喷雾）香水太浓，我借口去 infirmary（医务室）。顾沉舟跟来，靠手机 navigation（导航）找到我，依照家族 customary（惯常的）礼节却只递给我一杯水。临走前他坦白，自己第一眼就认出我，顺势把这场乌龙变成解除联姻的出口。三天后，他把两家解约文件发给我，又问：‘替嫁结束了，我能不能以顾沉舟的身份重新追你？’我笑着把头纱还给他：‘先从请我吃饭开始。’

Step2：看单词回忆词义

婚礼前两小时，闺蜜温棠失踪。我正要 uncover（）她留在化妆间的箱子，手机弹出一句：“别找我，这场联姻太 insulting（）。”桌上只剩一枚 sterling（）袖扣。她跑得狼狈，头发都拍得 unkempt（），计划却 brilliant（）；只是用“去洗手间”当借口太 superficial（）。温家向来会 wield（）资源，shortly（）就会发现异常。我只能 implore（）她回头，可她只发来一张和大学 badminton（）搭档牵手的照片。

我最 intolerant（）的就是替人收拾烂摊子，可宴会厅外宾客已到。婚纱锁在地下 vault（），我咬牙换上。伴娘问是否要 Dutch（）结账，我差点一拳 punch

() 在桌上。大厅里有人讨论 Koran () 展陈，顾家的慈善项目规模 tremendous ()，婚礼只是合作的 prelude ()。司仪还在做最后 revision ()，本地 local () 媒体已经堵门。我想 retrieve () 温棠，却发现她号码无法 accessible ()。时机显然 ripe ()，我只能先上场。

顾沉舟看见我时，目光停在头纱的 hyphen () 形发卡上。whenever () 温棠紧张，她都会咬唇，而我不会。他对 domestic () 联姻毫无兴趣，甚至能从窗外 earthwork () 和 airborne () 航拍判断我不是新娘。桌上摆着一本爱情 anthology ()，我像逃课的 truant () 一样心虚。厨房飘来 stench ()，我却 merely () 想活过十分钟。真正的 danger () 不是露馅，而是 mall () 大屏和 loudspeaker () 正直播仪式。

老宅外有一道装饰 moat ()，道具组还用 glue () 固定了复古 crossbow ()。门口 dustcart () 刚走，电视 newscast () 已播婚讯。顾沉舟把我带到侧厅，冷声问 orientation ()：“她去哪了？”我不敢 expound ()，只说她逃婚。我们的 contrast () 太明显，他却没 bawl ()，反而笑了一下：“这种联姻早该过时，像一阵 fad ()。”他从 registry () 抽出文件，指给我看 western () 项目的签字页。

我以为他会气到 neurosis ()，结果他只说温棠从小 naughty ()，逃跑也不奇怪。桌上摊着合作 blueprint ()，旁边还有慈善 lottery () 赠品、turbot () 菜单和未拆的 cigarette ()。马场表演突然 gallop () 经过，外面有人 wail () 着找新娘，双方 middleman () 都在 scramble ()。顾沉舟却让我继续这场 show ()：“先稳住长辈。”我怀疑他是 thief ()，偷走了所有人的节奏；第二段婚礼 leg () 开始，我只能停止 repine ()。

后台地上全是礼花 scrap ()，我踩到 edge ()，差点摔进长笛 flute () 乐手怀里。顾沉舟扶住我：“你这个 woman () 胆子不小。”顾家老爷子的 regime () 讲究体面，任何丑闻都会 instantaneous () 扩散。我们完成那段荒唐 journey ()，他低声说：“continue ()。”外面风像 whirlwind ()，我却发现最可怕的是他的 inaction ()——他明明能揭穿，却什么也不做。我趁换场 rummage () 文件，心跳竟有点 exhilarating ()。

真相像一记 blow ()：这场婚礼本来就只是商业表演。顾沉舟早已 compute () 两家退出合作的成本，灰色 gray () 夹层里还放着温棠写的爱情 bestseller () 和昨晚剩下的 pizza ()。now () 我才明白，她不是临时逃跑。紧张时我掐着 fingernail ()，他顺手拿 punch () 给文件打孔。医疗项目里的 serum ()、到场 minister () 名单，全是障眼法。我们开始 bicker ()，我骂他 gross ()，他却看着窗外一只 raven ()，不慌不忙。

“你演新娘的 proficiency () 比她强。”他这句夸奖让我怀疑他是不是 forgetful ()。可他 seem () 很清醒。我 infer () 他早有准备，连英国 frontbench () 客人的座位都取消了。他说温棠一直 self-reliant ()，完全 afford () 自己私奔。我问他有没有 feeling ()，他只说：“她能逃，是 blessing ()。”我听出他对联姻并不 partial ()，反而看见我们处境的 likeness ()：都被家族推着走。

他提议 expand () 解决方案，我却怀疑这是他 inborn () 的控制欲。他没有像霸总一样 stalk () 我，反而第一次认真 woo ()：“帮我演完今天，我替她处理后果。”我说这算 robbery ()，他答应让两家合同 adrift () 失效。温棠已经躲到海边 township ()，和男友 perch () 在小旅馆。顾奶奶却一心想要 daughter-in-law ()，坚持要 restitution ()。顾沉舟顶着家族 diehard () 长辈的压力，仍 punctual () 出现在晚宴。

席间一位 mathematician () 叔叔拿婚姻讲概率，老爷子拿 rule () 压人。顾沉舟却 deeply () 说：“感情不是 spaceship ()，不能按轨道发射。”宴会的 hustle () 突然安静，连干冰的 dioxide () 雾都散了。旁边 infant () 哭了一声，我站在关系的 threshold () 上。服务生 spray () 香水太浓，我借口去 infirmary ()。顾沉舟跟来，靠手机 navigation () 找到我，依照家族 customary () 礼节却只递给我一杯水。临走前他坦白，自己第一眼就认出我，顺势把这场乌龙变成解除联姻的出口。三天后，他把两家解约文件发给我，又问：‘替嫁结束了，我能不能以顾沉舟的身份重新追你？’我笑着把头纱还给他：‘先从请我吃饭开始。’

Step3: 词汇表

序号	单词	音标	词性	中文释义
1	uncover	/ʌn'kʌvə(r)/	v.	揭开；揭露；发现
2	insulting	/ɪn'sʌltɪŋ/	adj.	侮辱的；无礼的；伤害人的
3	sterling	/'stɜːlɪŋ/	adj./n.	标准纯度的；优秀的；英镑
4	unkempt	/ʌn'kempt/	adj.	不整洁的；（头发）蓬乱的
5	brilliant	/'brɪliənt/	adj.	光辉的；卓越的；聪颖的
6	superficial	/ˌsuːpə'fiʃl/	adj.	表面的；肤浅的；浅薄的
7	wield	/wiːld/	v.	行使；运用（权力、影响力等）
8	shortly	/'ʃɔːtli/	adv.	即刻；不久；简要地；唐突地
9	implore	/ɪm'plɔː(r)/	v.	恳求；哀求；央求
10	badminton	/'bædmɪntən/	n.	羽毛球；羽毛球运动
11	intolerant	/ɪn'tɒlərənt/	adj.	不能容忍的；偏狭的
12	vault	/vɔːlt/	n./v.	拱顶；地下室；金库；撑杆跳
13	Dutch	/dʌtʃ/	adj.	荷兰的；荷兰人的；各自付费的
14	punch	/pʌntʃ/	v./n.	用拳猛击；猛击的一拳；力量
15	Koran	/kə'rɑːn/	n.	古兰经
16	tremendous	/trə'mendəs/	adj.	惊人的；巨大的；极棒的
17	prelude	/'preljʊːd/	n.	序言；序幕；序曲
18	revision	/rɪ'vɪʒn/	n.	修订；校订；修订稿
19	local	/'ləʊkl/	adj.	本地的；地方的；局部的
20	retrieve	/rɪ'triːv/	v.	寻回；收回；挽回；纠正
21	accessible	/æk'sesəbl/	adj.	易得到的；易接近的；可达到的
22	ripe	/raɪp/	adj.	熟的；成熟的；时机成熟的

序号	单词	音标	词性	中文释义
23	hyphen	/'haɪfn/	n.	连字符；连字号
24	whenever	/wen'evə(r)/	adv./conj.	无论何时；每当
25	domestic	/də'mestɪk/	adj.	家庭的；家用的；国内的；驯养的
26	earthwork	/'ɜ:θwɜ:k/	n.	土方；土方工程
27	airborne	/'eəbɔ:n/	adj.	空运的；空降的；在空中的
28	anthology	/æn'θɒlədʒi/	n.	诗集；文集
29	truant	/'tru:ənt/	n.	逃学者；旷课者
30	stench	/stentʃ/	n.	恶臭；臭气
31	merely	/'mɪəli/	adv.	仅；只不过
32	danger	/'deɪndʒə(r)/	n.	危险；危险事物；威胁
33	mall	/mɔ:l/	n.	购物中心
34	loudspeaker	/,laʊd'spi:kə(r)/	n.	扩音器；扬声器
35	moat	/məʊt/	n.	壕沟；护城河
36	glue	/glu:/	n./v.	胶；胶水；胶合；粘牢
37	crossbow	/'krɒsbəʊ/	n.	石弓；弩
38	dustcart	/'dʌstkɑ:t/	n.	垃圾车
39	newscast	/'nju:zkɑ:st/	n.	新闻广播
40	orientation	/,ɔ:riən'teɪʃn/	n.	倾向；确定方位；熟悉；适应
41	expound	/ɪk'spaʊnd/	v.	详述；阐述；解释
42	contrast	/'kɒntrɑ:st/	n./v.	对比；比照；形成对照
43	bawl	/bɔ:l/	v.	大喊；咆哮；大声哭叫

序号	单词	音标	词性	中文释义
44	fad	/fæd/	n.	一时的狂热；时尚
45	registry	/'redʒɪstri/	n.	登记簿；登记处
46	western	/'westən/	adj./n.	西方的；西部的；美国西部影片
47	neurosis	/njʊə'rəʊsɪs/	n.	神经机能病；神经官能症
48	naughty	/'nɔ:ti/	adj.	顽皮的；淘气的
49	blueprint	/'blu:prɪnt/	n.	蓝图；计划；方案
50	lottery	/'lɒtəri/	n.	摸彩；奖券；抽奖
51	turbot	/'tɜ:bət/	n.	扁平的大海鱼；大菱鲆
52	cigarette	/,sɪgə'ret/	n.	纸烟；香烟；卷烟
53	gallop	/'gæləp/	n./v.	飞跑；奔驰
54	wail	/weɪl/	v./n.	嚎啕大哭；尖叫；痛哭声
55	middleman	/'mɪdlmæn/	n.	经纪人；中间人
56	scramble	/'skræmbəl/	v./n.	攀爬；争夺；抢夺
57	show	/ʃəʊ/	n./v.	展示；表演；出示；显现
58	thief	/θi:f/	n.	小偷；窃贼
59	leg	/leg/	n.	腿；家具支脚；一段行程
60	repine	/rɪ'paɪn/	v.	埋怨；苦恼
61	scrap	/skræp/	n.	小片；碎屑；废料；残篇
62	edge	/edʒ/	n./v.	刀口；边缘；使缓慢移动
63	flute	/flu:t/	n.	笛；长笛
64	woman	/'wʊmən/	n.	成年女子；妇女；女性
65	regime	/rei'ʒi:m/	n.	政权；政府；制度

序号	单词	音标	词性	中文释义
66	instantaneous	/ˌɪnstənˈteɪniəs/	adj.	瞬间发生的；立即的；即时的
67	journey	/ˈdʒɜːni/	n.	旅行；旅程
68	continue	/kənˈtɪnjuː/	v.	继续；接着说
69	whirlwind	/ˈwɜːlwɪnd/	n.	旋风；龙卷风
70	inaction	/ɪnˈækʃn/	n.	无行动；不活跃；懒散
71	rummage	/ˈrʌmɪdʒ/	n./v.	翻寻；翻箱倒柜地搜寻
72	exhilarating	/ɪgˈzɪləreɪtɪŋ/	adj.	使人兴奋的；令人高兴的
73	blow	/bləʊ/	n.	一击；打击；灾祸
74	compute	/kəmˈpjʊt/	v.	计算；估算
75	gray	/greɪ/	n./adj.	灰色；灰色的
76	bestseller	/ˌbestˈselə(r)/	n.	畅销书；畅销商品
77	pizza	/ˈpiːtsə/	n.	意大利薄饼；比萨饼
78	now	/naʊ/	adv./n.	现在；即刻；这时候
79	fingernail	/ˈfɪŋɡəneɪl/	n.	手指甲
80	punch	/pʌntʃ/	n./v.	冲压机；打孔机；打孔
81	serum	/ˈsɪərəm/	n.	浆液；血清；免疫血清
82	minister	/ˈmɪnɪstə(r)/	n.	部长；大臣；牧师
83	bicker	/ˈbɪkə(r)/	v.	为小事吵嘴；争吵
84	gross	/grəʊs/	adj.	明显的；严重的；粗野的；总的
85	raven	/ˈreɪvn/	n.	大乌鸦
86	proficiency	/prəˈfɪʃnsi/	n.	精通；熟练
87	forgetful	/fəˈgetfl/	adj.	健忘的；疏忽的

序号	单词	音标	词性	中文释义
88	seem	/si:m/	v.	似乎；好像；仿佛
89	infer	/In'fɜ:(r)/	v.	推断；推论；推测
90	frontbench	/'frʌntbentʃ/	n.	英国议会政党领袖人物的前排席
91	self-reliant	/,self rɪ'laɪənt/	adj.	依靠自己的；自立的
92	afford	/ə'fɔ:d/	v.	有足够时间或金钱去做；负担得起
93	feeling	/'fi:liŋ/	n.	感觉；情绪；感情；同情
94	blessing	/'blesɪŋ/	n.	祝福；使人幸福的事情
95	partial	/'pɑ:ʃl/	adj.	部分的；偏袒的；不公正的
96	likeness	/'laɪknəs/	n.	相似；相像
97	expand	/ɪk'spænd/	v.	扩大；发展；增长；展开
98	inborn	/,ɪn'bɔ:n/	adj.	天生的；天赋的；与生俱来的
99	stalk	/sto:k/	v.	潜步追踪；高视阔步地走
100	woo	/wu:/	v.	求爱；争取；追求
101	robbery	/'rɒbəri/	n.	抢劫；抢夺；剥夺
102	adrift	/ə'drɪft/	adj./adv.	漂泊着的；未系牢的
103	township	/'taʊnʃɪp/	n.	美国、加拿大县以下的行政区；镇区
104	perch	/pɜ:tʃ/	v./n.	栖息；位于高处；栖木
105	daughter-in-law	/'dɔ:tər ɪn lɔ:/	n.	儿媳妇
106	restitution	/,restɪ'tju:ʃn/	n.	归还原主；恢复原状；赔偿
107	diehard	/'daɪhɑ:d/	n.	死硬派；老顽固

序号	单词	音标	词性	中文释义
108	punctual	/ˈpʌŋktʃuəl/	adj.	准时的；按时的
109	mathematician	/ˌmæθəməˈtɪʃn/	n.	数学家
110	rule	/ru:l/	n./v.	规则；法规；统治；裁决
111	deeply	/ˈdi:pli/	adv.	深深地；非常
112	spaceship	/ˈspeɪʃɪp/	n.	宇宙飞船
113	hustle	/ˈhʌsl/	n./v.	催促；推挤；忙碌；奔忙
114	dioxide	/daɪˈɒksaɪd/	n.	二氧化物
115	infant	/ˈɪnfənt/	n.	婴儿；幼儿
116	threshold	/ˈθreʃhəʊld/	n.	门槛；开端；开始
117	spray	/spreɪ/	n./v.	水雾；喷液；喷雾器；喷洒
118	infirmary	/ɪnˈfɜ:məri/	n.	医院；疗养院；医务室
119	navigation	/ˌnævɪˈgeɪʃn/	n.	航行；航海；航空；导航
120	customary	/ˈkʌstəməri/	adj.	习惯的；惯例的；通常的

Step4: 强化复习表

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
1	uncover					
2	insulting					
3	sterling					
4	unkempt					
5	brilliant					
6	superficial					

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
7	wield					
8	shortly					
9	implore					
10	badminton					
11	intolerant					
12	vault					
13	Dutch					
14	punch					
15	Koran					
16	tremendous					
17	prelude					
18	revision					
19	local					
20	retrieve					
21	accessible					
22	ripe					
23	hyphen					
24	whenever					
25	domestic					
26	earthwork					
27	airborne					
28	anthology					

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
29	truant					
30	stench					
31	merely					
32	danger					
33	mall					
34	loudspeaker					
35	moat					
36	glue					
37	crossbow					
38	dustcart					
39	newscast					
40	orientation					
41	expound					
42	contrast					
43	bawl					
44	fad					
45	registry					
46	western					
47	neurosis					
48	naughty					
49	blueprint					
50	lottery					

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
51	turbot					
52	cigarette					
53	gallop					
54	wail					
55	middleman					
56	scramble					
57	show					
58	thief					
59	leg					
60	repine					
61	scrap					
62	edge					
63	flute					
64	woman					
65	regime					
66	instantaneous					
67	journey					
68	continue					
69	whirlwind					
70	inaction					
71	rummage					
72	exhilarating					

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
73	blow					
74	compute					
75	gray					
76	bestseller					
77	pizza					
78	now					
79	fingernail					
80	punch					
81	serum					
82	minister					
83	bicker					
84	gross					
85	raven					
86	proficiency					
87	forgetful					
88	seem					
89	infer					
90	frontbench					
91	self-reliant					
92	afford					
93	feeling					
94	blessing					

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
95	partial					
96	likeness					
97	expand					
98	inborn					
99	stalk					
100	woo					
101	robbery					
102	adrift					
103	township					
104	perch					
105	daughter-in-law					
106	restitution					
107	diehard					
108	punctual					
109	mathematician					
110	rule					
111	deeply					
112	spaceship					
113	hustle					
114	dioxide					
115	infant					
116	threshold					

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
117	spray					
118	infirmary					
119	navigation					
120	customary					