

第 19 章 《离婚后总裁后悔了》

Step1：在故事中背单词

订婚两年，许梼第一次见傅沉 shamefaced（羞愧的），是她退回戒指那晚。他却仍压着 bile（坏脾气）：“别闹。”她穿 slipper（拖鞋）拖走行李：“我不是要你 transform（改变），我只是不等了。”会议 minute（记录）里，他们连一次 common（共同的）假期都没有。她受够 harass（烦扰），也不愿为他 deviate（偏离）人生。她还是 insured（投保人），可 lately（近来）连生日礼物都由秘书代送。

傅沉觉得她像 hypocrite（伪善者），还 denounce（指责）她“情绪化”。许梼只觉得 disappointing（令人失望的）。两年的关系 consist（由.....组成）等待和取消约会。她辞掉集团职位，去做 premiere（首映）项目，收到观众 appreciative（感激的）掌声。傅沉才发现，认定她不会走多 irrational（荒谬的）。

许梼搬家时还 feverish（发热的），却扔掉旧钥匙。感情留下 indelible（不可磨灭的）痕迹，她剪掉 flaxen（淡黄色的）长发。新公司近乎 anarchic（无法无天的），同事加班会躺地上 writhe（扭动）抗议。她笑到腰酸，把 tight（紧的）生活一点点松开。项目取景从老 mosque（清真寺）到海边，她寄出 postcard（明信片），没有收件人。

傅沉以为冷战只是 protracted（拖延的），直到她连 pajamas（睡衣）都搬走。他承认父亲的 alcoholism（酗酒）让自己逃避亲密，也让话语带 virulent（恶意的）锋芒。“忙到没空爱人”只是 fictitious（虚构的）借口。电话里他带着 nasal（鼻音的）嗓音问：“你最近很 busy（忙碌的）？”她答：“对，忙着没有你。”

新公司 induction（入职仪式）上，许梼旁边 seat（座位）坐着周野。他 behave（表现）自然，也不强求。傅沉只得到 categorical（直截了当的）答复：“离婚是真的。”他试图 quantify（量化）自己犯了多少错，却发现每一步都是 minefield（雷区）。许梼生活的 keynote（基调）不再是等他，点赞者像 electorate（选民），周野也越来越 dominant（显眼的）。

周野骑 colt (小雄马) 拍广告，照片很快登刊。傅沉从 classified (机密的) 名单里看到许梌名字，第一次承认：“是 me (我) 把她弄丢了。”他记起她会 fondle (抚摸) 袖口，把约会当 precious (珍贵的) 事，记得咖啡几 spoon (调羹) 糖。现在她会 rearrange (重新安排) 周末，和 artisan (工匠) 逛市集，穿过 precinct (区域)，学 Spanish (西班牙语)。

朋友用 saying (格言) 劝他：“失去才懂珍惜最没用。”傅沉开始 empirical (经验式) 补救：不送豪车，只 nudge (轻推) 箱子；不制造 undesirable (讨厌的) 偶遇，也不再 elude (逃避) 责任。他接受 isolation (分离)。许梌去拍 Irish (爱尔兰的) 短片，在海边 winter (过冬)，看 astronomy (天文学) 纪录片和孩子 toddle (摇摇摆摆地走)。

周野很 agreeable (易相处的)，却爱开 bandit (强盗) 玩笑。傅沉 heavy (沉重的)，却不再摆 soldier (士兵) 般冷脸。他终于 get (明白)，追人不是占有。回国后，许梌参加 indoor (室内的) 摄影展，傅沉差点 stumble (绊倒)，像 callow (无经验的) 少年。周野递她 sweet (甜的) 饮料，她 enumerate (列举) 事宜。

老 furrier (皮货商) 修展品，傅沉帮换门 knob (把手)、查 ignition (点火装置)。豪门 scandal (丑闻) 已变成 festivity (庆典) 八卦。赞助方是 Hispanic (西语国家的) 品牌，许梌收到 envelope (信封)，里面是道歉信。他承认从前有 chauvinism (沙文主义)，以为钱和身份这两个 giant (巨大的) 优势够用。

她从 downstairs (楼下) 走来，只回两个 digit (数字)：“不急。”傅沉能 smell (闻到) 她的香水，却不追问。他学会 blunt (直率的)：“我想追回你，但你可以拒绝。”两人在 pavilion (亭子) 遇到 widow (寡妇) 喂猫，一句“别急”让气氛 lull (平息)。傅沉学用 hotplate (加热板) 煮汤，每天 strive (努力) 做普通事。

许梌在 downtown (闹市区) 开工作室，工作像 therapeutic (有疗效的) 治疗。傅沉退出 infamous (恶名昭著的) 应酬，把时间当关系 complement (补充物)。设备被 crook (小偷) 盯上，他陪她报警，还帮人补 maths (数学)。日子 tolerable (可容忍的)，却没有 instant (立刻的) 复合。网上掀起追妻 craze (狂热)，两人却像两个 pole (极端)。

傅沉不再用 purchase (购买) 证明诚意，只送她 owl (猫头鹰) 保温杯。新项目覆盖大片 tract (地区)，让她确认自己的 identity (身份)。配音课练 palatal (腭音的) 发音，团队进入新 sector (领域)。傅沉不再 annex (兼并) 她的人生，只想拥有小 nest (安乐窝)。

半年后，他们去乡村拍片，和 farmhand (农场工人) 吃饭。暴雨 savage (凶猛的)，傅沉没用 euphemistic (委婉的) 话逼答案，只问：“我们算什么？”许梼说：“还在 settlement (和解)。”她把 entire (整个的) 两年委屈讲完，intricacy (错综复杂) 终于摊开。返程 fare (车费) 不贵，他却把每次沟通当追妻 ammunition (弹药)。

周野后来退出，只留 poignant (令人心酸的) 祝福。许梼买 vanilla (香草) 冰淇淋：“你可以追，但先学会 listen (听)。”傅沉终于明白，她的决定像 inexorable (不可阻挡的) 洪流，追妻不能靠冲刺。远处一个 horseman (骑手) 慢慢经过。许梼没回头，只发来约会时间：“下周三，迟到取消。”

Step2: 看单词回忆中文

订婚两年，许梼第一次见傅沉 shamefaced ()，是她退回戒指那晚。他却仍压着 bile ()：“别闹。”她穿 slipper () 拖走行李：“我不是要你 transform ()，我只是不等了。”会议 minute () 里，他们连一次 common () 假期都没有。她受够 harass ()，也不愿为他 deviate () 人生。她还是 insured ()，可 lately () 连生日礼物都由秘书代送。

傅沉觉得她像 hypocrite ()，还 denounce () 她“情绪化”。许梼只觉得 disappointing ()。两年的关系 consist () 等待和取消约会。她辞掉集团职位，去做 premiere () 项目，收到观众 appreciative () 掌声。傅沉才发现，认定她不会走多 irrational ()。

许梼搬家时还 feverish ()，却扔掉旧钥匙。感情留下 indelible () 痕迹，她剪掉 flaxen () 长发。新公司近乎 anarchic ()，同事加班会躺地上 writhe () 抗议。她笑到腰酸，把 tight () 生活一点点松开。项目取景从老 mosque () 到海边，她寄出 postcard ()，没有收件人。

傅沉以为冷战只是 protracted ()，直到她连 pajamas () 都搬走。他承认父亲的 alcoholism () 让自己逃避亲密，也让话语带 virulent () 锋芒。“忙到没空爱人”只是 fictitious () 借口。电话里他带着 nasal () 嗓音问：“你最近很 busy ()？”她答：“对，忙着没有你。”

新公司 induction () 上，许栀旁边 seat () 坐着周野。他 behave () 自然，也不强求。傅沉只得到 categorical () 答复：“退婚是真的。”他试图 quantify () 自己犯了多少错，却发现每一步都是 minefield ()。许栀生活的 keynote () 不再是等他，点赞者像 electorate ()，周野也越来越 dominant ()。

周野骑 colt () 拍广告，照片很快登刊。傅沉从 classified () 名单里看到许栀名字，第一次承认：“是 me () 把她弄丢了。”他记起她会 fondle () 袖口，把约会当 precious () 事，记得咖啡几 spoon () 糖。现在她会 rearrange () 周末，和 artisan () 逛市集，穿过 precinct ()，学 Spanish ()。

朋友用 saying () 劝他：“失去才懂珍惜最没用。”傅沉开始 empirical () 补救：不送豪车，只 nudge () 箱子；不制造 undesirable () 偶遇，也不再 elude () 责任。他接受 isolation ()。许栀去拍 Irish () 短片，在海边 winter ()，看 astronomy () 纪录片和孩子 toddle ()。

周野很 agreeable ()，却爱开 bandit () 玩笑。傅沉 heavy ()，却不再摆 soldier () 般冷脸。他终于 get ()，追人不是占有。回国后，许栀参加 indoor () 摄影展，傅沉差点 stumble ()，像 callow () 少年。周野递她 sweet () 饮料，她 enumerate () 事宜。

老 furrier () 修展品，傅沉帮换门 knob ()、查 ignition ()。豪门 scandal () 已变成 festivity () 八卦。赞助方是 Hispanic () 品牌，许栀收到 envelope ()，里面是道歉信。他承认从前有 chauvinism ()，以为钱和身份这两个 giant () 优势够用。

她从 downstairs () 走来，只回两个 digit ()：“不急。”傅沉能 smell () 她的香水，却不追问。他学会 blunt ()：“我想追回你，但你可以拒绝。”两人在 pavilion () 遇到 widow () 喂猫，一句“别急”让气氛 lull ()。傅沉学用 hotplate () 煮汤，每天 strive () 做普通事。

许梼在 downtown () 开工作室，工作像 therapeutic () 治疗。傅沉退出 infamous () 应酬，把时间当关系 complement () 。设备被 crook () 盯上，他陪她报警，还帮人补 maths () 。日子 tolerable () ，却没有 instant () 复合。网上掀起追妻 craze () ，两人却像两个 pole () 。

傅沉不再用 purchase () 证明诚意，只送她 owl () 保温杯。新项目覆盖大片 tract () ，让她确认自己的 identity () 。配音课练 palatal () 发音，团队进入新 sector () 。傅沉不再 annex () 她的人生，只想拥有小 nest () 。

半年后，他们去乡村拍片，和 farmhand () 吃饭。暴雨 savage () ，傅沉没用 euphemistic () 话逼答案，只问：“我们算什么？”许梼说：“还在 settlement () 。”她把 entire () 两年委屈讲完，intricacy () 终于摊开。返程 fare () 不贵，他却把每次沟通当追妻 ammunition () 。

周野后来退出，只留 poignant () 祝福。许梼买 vanilla () 冰淇淋：“你可以追，但先学会 listen () 。”傅沉终于明白，她的决定像 inexorable () 洪流，追妻不能靠冲刺。远处一个 horseman () 慢慢经过。许梼没回头，只发来约会时间：“下周三，迟到取消。”

Step3: 词汇表

序号	单词	音标	词性	中文释义
1	shamefaced	/ˌʃeɪmˈfeɪst/	adj.	羞愧的；羞怯的
2	bile	/baɪl/	n.	胆汁；坏脾气
3	slipper	/ˈslɪpə(r)/	n.	拖鞋；便鞋
4	transform	/trænsˈfɔ:m/	v.	使完全改变；使改观
5	minute	/ˈmɪnɪt/	n.	分钟；片刻；草稿；摘要；会议记录
6	common	/ˈkɒmən/	adj. /n.	普通的；常见的；共同的；公用草地
7	harass	/ˈhærəs/	v.	烦扰；骚扰

8	deviate	/'di:vieɪt/	v.	背离；偏离；越轨
9	insured	/ɪn'ʃʊəd/	n.	被保险人；保户；投保人
10	lately	/'leɪtli/	adv.	不久前；近来
11	hypocrite	/'hɪpəkraɪt/	n.	伪善者；伪君子
12	denounce	/dɪ'naʊns/	v.	指责；痛斥；告发
13	disappointing	/ˌdɪsə'pɔɪntɪŋ/	adj.	令人失望的；使人扫兴的
14	consist	/kən'sɪst/	v.	由……组成；在于；存在于
15	premiere	/'premieə(r)/	n. /v.	首演；初次放映
16	appreciative	/ə'pri:ʃetɪv/	adj.	有欣赏力的；感激的
17	irrational	/ɪ'ræʃənl/	adj.	无理性的；不合理的；荒谬的
18	feverish	/'fi:vərɪʃ/	adj.	发烧的；狂热的
19	indelible	/ɪn'deləbl/	adj.	擦不掉的；不可磨灭的
20	flaxen	/'flæksn/	adj.	淡黄色的
21	anarchic	/ə'nɑ:kɪk/	adj.	无政府状态的；无法无天的
22	writhe	/raɪð/	v.	扭动；翻滚；因痛苦而挣扎
23	tight	/taɪt/	adj.	紧的；牢固的；紧身的；紧凑的
24	mosque	/mɒsk/	n.	清真寺
25	postcard	/'pəʊstkɑ:d/	n.	明信片
26	protracted	/prə'træktɪd/	adj.	延长的；拖延的
27	pajamas	/pə'dʒɑ:məz/	n.	睡衣
28	alcoholism	/'ælkəhɒlɪzəm/	n.	酒精中毒；酗酒
29	virulent	/'vɪrələnt/	adj.	剧毒的；致命的；恶意的
30	fictitious	/fɪk'tɪʃəs/	adj.	虚构的；非真实的
31	nasal	/'neɪzl/	adj. /n.	鼻的；鼻音的；鼻音
32	busy	/'bɪzi/	adj. /v.	繁忙的；忙碌的；使忙碌

33	induction	/ɪn'dʌkʃn/	n.	就职；入会仪式；诱导；归纳法
34	seat	/si:t/	n. /v.	座位；席位；使坐下；容纳
35	behave	/bɪ'heɪv/	v.	举动；表现；检点行为
36	categorical	/ˌkætə'gɒrɪkl/	adj.	绝对的；直截了当的
37	quantify	/ˈkwɒntɪfaɪ/	v.	量化；确定数量
38	minefield	/ˈmaɪnfɪld/	n.	雷区；棘手局面
39	keynote	/ˈki:nəʊt/	n.	要旨；主要思想；基调
40	electorate	/ɪ'lektərət/	n.	全体选民
41	dominant	/ˈdɒmɪnənt/	adj.	占优势的；支配的；主要的
42	colt	/kəʊlt/	n.	小雄马；马驹
43	classified	/ˈklæsɪfaɪd/	adj.	分类的；机密的；保密的
44	me	/mi:/	pron.	我（宾格）
45	fondle	/ˈfɒndl/	v.	抚弄；抚摸；爱抚
46	precious	/ˈpreʃəs/	adj.	珍贵的；宝贵的
47	spoon	/spu:n/	n.	匙；调羹
48	rearrange	/ˌri:ə'reɪndʒ/	v.	重新安排；重新布置
49	artisan	/ˌɑ:tɪ'zæn/	n.	工匠；技工
50	precinct	/ˈpri:sɪŋkt/	n.	区域；选举区；警区
51	Spanish	/ˈspænɪʃ/	adj. /n.	西班牙的；西班牙人的；西班牙语
52	saying	/ˈseɪɪŋ/	n.	谚语；格言
53	empirical	/ɪm'pɪrɪkl/	adj.	以实验为根据的；经验的
54	nudge	/nʌdʒ/	v. /n.	用肘轻推；轻推
55	undesirable	/ˌʌndɪ'zaɪərəbl/	adj.	不想要的；讨厌的；不受欢迎的

56	elude	/i'lu:d/	v.	逃避；避开
57	isolation	/,aɪsə'leɪʃn/	n.	隔离；分离；孤立
58	Irish	/'aɪrɪʃ/	adj. /n.	爱尔兰的；爱尔兰人的；爱尔兰语
59	winter	/'wɪntə(r)/	n. /v.	冬季；过冬
60	astronomy	/ə'strɒnəmi/	n.	天文学
61	toddle	/'tɒdl/	v.	摇摇摆摆地走
62	agreeable	/ə'gri:əbl/	adj.	惬意的；易相处的；适宜的
63	bandit	/'bændɪt/	n.	土匪；强盗
64	heavy	/'hevi/	adj.	沉重的；强烈的；繁重的；阴郁的
65	soldier	/'səʊldʒə(r)/	n.	士兵；军人
66	get	/get/	v.	获得；变得；到达；使……处于某状态
67	indoor	/'ɪndɔ:(r)/	adj.	室内的；户内的
68	stumble	/'stʌmbl/	v.	绊倒；蹒跚；偶然发现
69	callow	/'kæləʊ/	adj.	年幼的；不成熟的；无经验的
70	sweet	/swi:t/	adj.	甜的；芳香的；舒服的；可爱的
71	enumerate	/'ɪnju:məreɪt/	v.	列举；枚举
72	furrier	/'fʌriə(r)/	n.	皮货商；毛皮商
73	knob	/nɒb/	n.	球形把手；旋钮
74	ignition	/ɪg'nɪʃn/	n.	点火；点火装置
75	scandal	/'skændl/	n.	丑闻；流言蜚语；诽谤
76	festivity	/fe'stɪvəti/	n.	庆祝活动；庆典；欢宴
77	Hispanic	/hɪ'spænɪk/	adj.	西班牙及说西班牙语国家的
78	envelope	/'envələʊp/	n.	信封；封套

79	chauvinism	/ˈʃəʊvɪnɪzəm/	n.	沙文主义；大民族主义
80	giant	/ˈdʒaɪənt/	adj. /n.	巨大的；巨人
81	downstairs	/ˌdaʊnˈsteəz/	adj. /adv.	楼下的；在楼下；到楼下
82	digit	/ˈdɪdʒɪt/	n.	数字；数位；手指；脚趾
83	smell	/smel/	n. /v.	嗅觉；气味；闻；发出气味
84	blunt	/blʌnt/	adj. /v.	钝的；直率的；迟钝的；使变钝
85	pavilion	/pəˈvɪliən/	n.	看台；展馆；亭子
86	widow	/ˈwɪdəʊ/	n.	寡妇
87	lull	/lʌl/	v.	哄睡；使平息
88	hotplate	/ˈhɒtpleɪt/	n.	加热板
89	strive	/straɪv/	v.	努力；奋勉；抗争
90	downtown	/ˌdaʊnˈtaʊn/	adj. /adv. /n.	闹市区的；在市中心；闹市区
91	therapeutic	/ˌθerəˈpiːjuːtɪk/	adj.	治疗的；有疗效的
92	infamous	/ˈɪnfəməs/	adj.	声名狼藉的；恶名昭著的
93	complement	/ˈkɒmplɪmənt/	n. /v.	补充物；补足；使完备
94	crook	/krʊk/	n.	小偷；坏蛋；弯曲处
95	maths	/mæθs/	n.	数学
96	tolerable	/ˈtɒlərəbl/	adj.	可容忍的；尚好的
97	instant	/ˈɪnstənt/	adj. /n.	立即的；即时的；瞬间
98	craze	/kreɪz/	n.	时尚；狂热
99	pole	/pəʊl/	n.	极点；极端
100	purchase	/ˈpɜːtʃəs/	v. /n.	购买；购得之物
101	owl	/aʊl/	n.	猫头鹰
102	tract	/trækt/	n.	大片土地；地带；系统；道

103	identity	/aɪ'dentəti/	n.	身份；同一性；一致
104	palatal	/'pælətl/	adj.	腭的；腭音的
105	sector	/'sektə(r)/	n.	扇形；部门；战区
106	annex	/ə'neks/	v.	兼并；并吞
107	nest	/nest/	n.	窝；巢；藏匿处；安乐窝
108	farmhand	/'fɑ:mhænd/	n.	农场工人
109	savage	/'sævɪdʒ/	adj. /n.	野蛮的；凶猛的；残酷的；野人
110	euphemistic	/,ju:fə'mɪstɪk/	adj.	委婉的
111	settlement	/'setlmənt/	n.	定居点；解决；和解
112	entire	/ɪn'taɪə(r)/	adj.	全部的；整个的；完全的
113	intricacy	/'ɪntrɪkəsi/	n.	错综复杂；错综复杂的事物
114	fare	/feə(r)/	n. /v.	车费；路费；进展；过活
115	ammunition	/,æmju'nɪʃn/	n.	弹药；论据；素材
116	poignant	/'pɔɪnjənt/	adj.	辛辣的；伤感的；令人痛心的
117	vanilla	/və'nɪlə/	n.	香草；香草精
118	listen	/'lɪsn/	v.	听；留心听；收听
119	inexorable	/ɪn'eksərəbl/	adj.	无法改变的；不可阻挡的；不为所动的
120	horseman	/'hɔ:smən/	n.	骑手；骑马者

Step4: 强化复习表

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
1	shamefaced					
2	bile					
3	slipper					

4	transform					
5	minute					
6	common					
7	harass					
8	deviate					
9	insured					
10	lately					
11	hypocrite					
12	denounce					
13	disappointing					
14	consist					
15	premiere					
16	appreciative					
17	irrational					
18	feverish					
19	indelible					
20	flaxen					
21	anarchic					
22	writhe					
23	tight					
24	mosque					
25	postcard					
26	protracted					
27	pajamas					
28	alcoholism					

29	virulent					
30	fictitious					
31	nasal					
32	busy					
33	induction					
34	seat					
35	behave					
36	categorical					
37	quantify					
38	minefield					
39	keynote					
40	electorate					
41	dominant					
42	colt					
43	classified					
44	me					
45	fondle					
46	precious					
47	spoon					
48	rearrange					
49	artisan					
50	precinct					
51	Spanish					
52	saying					
53	empirical					

54	nudge					
55	undesirable					
56	elude					
57	isolation					
58	Irish					
59	winter					
60	astronomy					
61	toddle					
62	agreeable					
63	bandit					
64	heavy					
65	soldier					
66	get					
67	indoor					
68	stumble					
69	callow					
70	sweet					
71	enumerate					
72	furrier					
73	knob					
74	ignition					
75	scandal					
76	festivity					
77	Hispanic					
78	envelope					

79	chauvinism					
80	giant					
81	downstairs					
82	digit					
83	smell					
84	blunt					
85	pavilion					
86	widow					
87	lull					
88	hotplate					
89	strive					
90	downtown					
91	therapeutic					
92	infamous					
93	complement					
94	crook					
95	maths					
96	tolerable					
97	instant					
98	craze					
99	pole					
100	purchase					
101	owl					
102	tract					
103	identity					

104	palatal					
105	sector					
106	annex					
107	nest					
108	farmhand					
109	savage					
110	euphemistic					
111	settlement					
112	entire					
113	intricacy					
114	fare					
115	ammunition					
116	poignant					
117	vanilla					
118	listen					
119	inexorable					
120	horseman					