

第 32 章 《离婚后他开始追我》

Step1：在故事中背单词

离婚后的第一顿饭，许梼盛了满满一 helping (份) 咖喱。三年前她结婚太 rash (轻率)，如今生活 uncanny (出乎意料) 地精彩。她按 discretion (判断) 安排日程，和朋友 et al (等人) 旅行，不再 long (渴望) 总缺席的丈夫。傅沉终于看懂她的 intention (意图)：不是威胁，是结束。

许梼做 researcher (研究人员)，生活发生 radical (彻底的) 改变。她把照片剪成 montage (蒙太奇)，不再按“傅太太”的 conformity (规范) 活着，还报名 intercontinental (洲际) 交流。傅沉用 pencil (铅笔) 记她习惯，努力让自己 sufferable (可忍受)，甚至去 tow (拖) 她抛锚的车。

真正有用的是 instrumental (有帮助的) 小事。许梼成了 contributor (撰稿人)，新家 layout (布局) 和 conservation (保护) 都自己定。傅沉第一次学着把控制欲 exterminate (根除)，不再把情绪当 bomb (炸弹)。做饭时他把 vinegar (醋) 倒多，还差点 trample (踩烂) 菜叶。

过去他只会谈 wage (工资)，却没发现许梼差点 malnutrition (营养不良)。现在他先 suck (吸) 汤试温，把食材塞满 icebox (冰箱)。许梼要求关系必须更 liberal (宽容)，边界则是 inviolable (不可侵犯的)。傅沉点头，像完成了一个 stupendous (巨大的) 任务。

第 nineteen (十九) 次见面，他不再 glorify (美化) 过去，也承认冷漠把婚姻 disunite (拆散)。他不再 furtive (偷偷摸摸) 送礼，而把自己当追人的 prototype (原型)。车险 indemnity (赔偿) 到账后，他换旧 tyre (轮胎)，却没把这 trifle (小事) 当功劳。

许梼只 nod (点头)，不给 expectancy (期待)。她说：“改变不是复合的 antidote (解药)。”傅沉陪她找 consul (领事) 办材料，途中 abrupt (突然地) 降温。她

仍 frozen (冷淡)，但他懂得关系像 organism (有机体)，不能靠一个人 insistent (执拗) 生长。

于是他给自己定 mandatory (强制性的) 规则：不查行程，不连环电话，不用礼物 inundate (淹没) 她。第一次下厨，他被胡椒呛得 sneeze (打喷嚏)，把 squash (西葫芦) 切歪。许梼笑他“会做饭”的 assertion (断言) 站不住。隔壁有人拉 accordion (手风琴)，桌上摊着 newspaper (报纸)。

傅沉没让失败 destroy (毁掉) 耐心。他沿锅 rim (边缘) 学，明白倾听才是 integral (不可或缺的)。annual (年度) 聚会后，他把计划写在 grid (格子) 本上，接受追妻有 attrition (消耗)。许梼看他笨拙反而 joyous (高兴)，还笑切梨留下 pockmark (麻点)。

两人决定 afresh (重新) 认识。傅沉送 pear (梨)，谈到 recession (衰退)，却先问她有没有 discontent (不满)。许梼 defiant (挑衅)：“你以前不会问。”他像失败的 ambassador (大使) 认错。过去 implicit (含蓄的) 控制，被他扔进 disposable (一次性的) 垃圾袋。

他开始 polite (有礼貌) 地问：“今晚方便见面吗？”也学会 renounce (放弃) 替她决定。第 fourth (四) 次约会前，许梼要去 abroad (国外) 开会，傅沉没阻拦，只去看 accompanist (伴奏者) 演出，还把杯子放回 saucer (茶托)。recess (休息) 时，他说自己以前像只会前进的 fleet (舰队)。

许梼终于听见 intrinsic (内在) 变化，不是又一场 oath (誓言)。他学会把生活 fatten (充实)，认识她喜欢的 species (种类)，甚至自己 tour (旅行)。他们也谈 inequality (不平等)，把旧信 post (邮寄) 给彼此，不再 scrounge (借取) 情绪价值。

傅沉敢直视她的 eyeball (眼睛)，不靠 complimentary (恭维) 求原谅。许梼目光曾 glaze (呆滞)，如今不再 downcast (低落)。她认识很多 distinguished (优秀的) 朋友，也承认自己曾太 lax (松懈)。两人不是 born (天生) 合适，只能重新 rig (搭建) 关系。

他的 brotherhood（兄弟情谊）不再排在她前面，而是学会平衡。傅沉愿意 persevere（坚持），哪怕追妻一度 flunk（不及格）。最重要的 fact（事实）是，他 acknowledge（承认）曾伤害她。inaugural（开幕）活动后，他们沿海岸 westward（向西）走，夕阳映进 retina（视网膜）。

傅沉说，mankind（人类）最大的误会，是以为有名分就不用经营。许梼问追她的 purpose（目的），他答：“不是把你变回妻子。”远处有 destroyer（驱逐舰）模型，fishmonger（鱼贩）还在收摊。过去分手并非 unaccountable（无法解释），只是两人不会说。

体检聊到 kidney（肾脏）指标，傅沉煮汤差点 burn（烧焦）锅，还买了 appliance（电器）。他写 explanatory（说明）贴冰箱，被 instructor（老师）笑得不行。周末去看 terrestrial（陆地）生态展，从 hatch（开口）钻出去时，广告因 obscene（粗俗的）文案被撤。

许梼把“前夫”放进心理 bracket（括号）。她说 ultimate（最终的）答案不是复婚，也不是 quixotic（不切实际的）浪漫，而是看他能否保持 soft（温和的）改变。傅沉不怕 derision（嘲笑），只端来早餐和煎 egg（蛋）：“那我继续追。”许梼笑了：“可以。从新追求者开始。”

Step2：看单词回忆中文

离婚后的第一顿饭，许梼盛了满满一 helping（ ）咖喱。三年前她结婚太 rash（ ），如今生活 uncanny（ ）地精彩。她按 discretion（ ）安排日程，和朋友 et al（ ）旅行，不再 long（ ）总缺席的丈夫。傅沉终于看懂她的 intention（ ）：不是威胁，是结束。

许梼做 researcher（ ），生活发生 radical（ ）改变。她把照片剪成 montage（ ），不再按“傅太太”的 conformity（ ）活着，还报名 intercontinental（ ）交流。傅沉用 pencil（ ）记她习惯，努力让自己 sufferable（ ），甚至去 tow（ ）她抛锚的车。

真正有用的是 instrumental () 小事。许梼成了 contributor ()，新家 layout () 和 conservation () 都自己定。傅沉第一次学着把控制欲 exterminate ()，不再把情绪当 bomb ()。做饭时他把 vinegar () 倒多，还差点 trample () 菜叶。

过去他只会谈 wage ()，却未发现许梼差点 malnutrition ()。现在他先 suck () 汤试温，把食材塞满 icebox ()。许梼要求关系必须更 liberal ()，边界则是 inviolable ()。傅沉点头，像完成了一个 stupendous () 任务。

第 nineteen () 次见面，他不再 glorify () 过去，也承认冷漠把婚姻 disunite ()。他不再 furtive () 送礼，而把自己当追人的 prototype ()。车险 indemnity () 到账后，他换旧 tyre ()，却没把这 trifle () 当功劳。

许梼只 nod ()，不给 expectancy ()。她说：“改变不是复合的 antidote ()。”傅沉陪她找 consul () 办材料，途中 abrupt () 降温。她仍 frozen ()，但他懂得关系像 organism ()，不能靠一个人 insistent () 生长。

于是他给自己定 mandatory () 规则：不查行程，不连环电话，不用礼物 inundate () 她。第一次下厨，他被胡椒呛得 sneeze ()，把 squash () 切歪。许梼笑他“会做饭”的 assertion () 站不住。隔壁有人拉 accordion ()，桌上摊着 newspaper ()。

傅沉没让失败 destroy () 耐心。他沿锅 rim () 学，明白倾听才是 integral ()。annual () 聚会后，他把计划写在 grid () 本上，接受追妻有 attrition ()。许梼看他笨拙反而 joyous ()，还笑切梨留下 pockmark ()。

两人决定 afresh () 认识。傅沉送 pear ()，谈到 recession ()，却先问她有没有 discontent ()。许梼 defiant ()：“你以前不会问。”他像失败的 ambassador () 认错。过去 implicit () 控制，被他扔进 disposable () 垃圾袋。

他开始 polite () 地问：“今晚方便见面吗？”也学会 renounce () 替她决定。第 fourth () 次约会前，许梼要去 abroad () 开会，傅沉没阻拦，只去看 accompanist () 演出，还把杯子放回 saucer ()。recess () 时，他说自己以前像只会前进的 fleet ()。

许梹终于听见 intrinsic () 变化，不是又一场 oath ()。他学会把生活 fatten ()，认识她喜欢的 species ()，甚至自己 tour ()。他们也谈 inequality ()，把旧信 post () 给彼此，不再 scrounge () 情绪价值。

傅沉敢直视她的 eyeball ()，不靠 complimentary () 求原谅。许梹目光曾 glaze ()，如今不再 downcast ()。她认识很多 distinguished () 朋友，也承认自己曾太 lax ()。两人不是 born () 合适，只能重新 rig () 关系。

他的 brotherhood () 不再排在她前面，而是学会平衡。傅沉愿意 persevere ()，哪怕追妻一度 flunk ()。最重要的 fact () 是，他 acknowledge () 曾伤害她。inaugural () 活动后，他们沿海岸 westward () 走，夕阳映进 retina ()。

傅沉说，mankind () 最大的误会，是以为有名分就不用经营。许梹问追她的 purpose ()，他答：“不是把你变回妻子。”远处有 destroyer () 模型，fishmonger () 还在收摊。过去分手并非 unaccountable ()，只是两人不会说。

体检聊到 kidney () 指标，傅沉煮汤差点 burn () 锅，还买了 appliance ()。他写 explanatory () 贴冰箱，被 instructor () 笑得不行。周末去看 terrestrial () 生态展，从 hatch () 钻出去时，广告因 obscene () 文案被撤。

许梹把“前夫”放进心理 bracket ()。她说 ultimate () 答案不是复婚，也不是 quixotic () 浪漫，而是看他能否保持 soft () 改变。傅沉不怕 derision ()，只端来早餐和煎 egg ()：“那我继续追。”许梹笑了：“可以。从新追求者开始。”

Step3：词汇表

序号	单词	音标	词性	中文释义
1	helping	/ˈhelpɪŋ/	n.	一份饭菜；一客
2	rash	/ræʃ/	adj.	鲁莽的；轻率的
3	uncanny	/ʌnˈkæni/	adj.	异乎寻常的；出乎意料的
4	discretion	/dɪˈskreʃn/	n.	谨慎；酌处权
5	et al	/et ˈæl/	abbr.	以及其他人或事物

6	long	/lɒŋ/	v.	渴望；想念
7	intention	/ɪn'tenʃn/	n.	意图；打算；目的
8	researcher	/rɪ'sɜ:tʃə(r)/	n.	研究人员
9	radical	/'rædɪkl/	adj.	根本的；彻底的；激进的
10	montage	/'mɒnta:ʒ/	n.	蒙太奇；合成照片
11	conformity	/kən'fɔ:məti/	n.	遵从；一致；符合
12	intercontinental	/,ɪntə,kɒntɪ'nen tl/	adj.	洲际的
13	pencil	/'pensl/	n.	铅笔
14	sufferable	/'sʌfərəbl/	adj.	能忍受的
15	tow	/təʊ/	v. /n.	拖；拉；牵引
16	instrumental	/,ɪnstɹə'mentl/	adj.	有帮助的；起作用的；器乐的
17	contributor	/kən'trɪbjətə(r)/	n.	投稿者；捐助者；贡献者
18	layout	/'leɪaʊt/	n.	设计；布局
19	conservation	/,kɒnsə'veɪʃn/	n.	保存；保护
20	exterminate	/ɪk'stɜ:mɪneɪt/	v.	彻底消灭；根除
21	bomb	/bɒm/	n. /v.	炸弹；轰炸
22	vinegar	/'vɪnɪgə(r)/	n.	醋
23	trample	/'træmpl/	v.	践踏；蹂躏
24	wage	/weɪdʒ/	n.	工资；薪水
25	malnutrition	/,mælnju'trɪʃn/	n.	营养不良
26	suck	/sʌk/	v. /n.	吸；吮；啜
27	icebox	/'aɪsbɒks/	n.	冰箱；冷冻箱
28	liberal	/'lɪbərəl/	adj.	宽容的；慷慨的；自由的

29	inviolable	/ɪn'vɪələbl/	adj.	不可侵犯的；不可违背的
30	stupendous	/stju:'pendəs/	adj.	极大的；极好的；惊人的
31	nineteen	/ˌnaɪn'ti:n/	n. /adj.	十九；十九个
32	glorify	/ˈglɔ:rɪfaɪ/	v.	赞美；美化
33	disunite	/ˌdɪsju'naɪt/	v.	使分离；使分裂
34	furtive	/ˈfɜ:tɪv/	adj.	偷偷摸摸的；躲闪的
35	prototype	/ˈprəʊtətaɪp/	n.	原型；典型
36	indemnity	/ɪn'demnəti/	n.	赔偿；保障
37	tyre	/ˈtaɪə(r)/	n.	轮胎；车胎
38	trifle	/ˈtraɪfl/	n.	小事；琐碎之物
39	nod	/nɒd/	v.	点头；打瞌睡
40	expectancy	/ɪk'spektənsi/	n.	期待；预料
41	antidote	/ˈæntɪdəʊt/	n.	解毒剂；解药
42	consul	/ˈkɒnsəl/	n.	领事
43	abrupt	/ə'brʌpt/	adj.	突然的；粗鲁的
44	frozen	/ˈfrəʊzn/	adj.	冰冻的；冷冻的；冷淡的
45	organism	/ˈɔ:gənɪzəm/	n.	有机体；生物
46	insistent	/ɪn'sɪstənt/	adj.	坚持的；持续要求的
47	mandatory	/ˈmændətəri/	adj.	强制性的；义务性的
48	inundate	/ˈɪnəndeɪt/	v.	淹没；使充满
49	sneeze	/sni:z/	v.	打喷嚏
50	squash	/skwɒʃ/	n.	南瓜；西葫芦
51	assertion	/ə'sɜ:ʃn/	n.	断言；主张
52	accordion	/ə'kɔ:diən/	n.	手风琴

53	newspaper	/ˈnju:zpeɪpə(r)/	n.	报纸
54	destroy	/dɪ'strɔɪ/	v.	毁灭；破坏
55	rim	/rɪm/	n.	外缘；边缘
56	integral	/ˈɪntɪgrəl/	adj.	不可或缺的；完整的
57	annual	/ˈænjuəl/	adj.	每年的；年度的
58	grid	/grɪd/	n.	格子；电网；坐标网格
59	attrition	/ə'trɪʃn/	n.	消耗；磨损
60	joyous	/ˈdʒɔɪəs/	adj.	高兴的；喜悦的
61	pockmark	/ˈpɒkmɑ:k/	n.	麻点；痘痕
62	afresh	/ə'freʃ/	adv.	重新；从头
63	pear	/peə(r)/	n.	梨；梨树
64	recession	/rɪ'seʃn/	n.	经济衰退；后退
65	discontent	/ˌdɪskən'tent/	n.	不满；不满足
66	defiant	/dɪ'faɪənt/	adj.	反抗的；蔑视的
67	ambassador	/æm'bæsədə(r)/	n.	大使；特使
68	implicit	/ɪm'plɪt/	adj.	含蓄的；暗示的
69	disposable	/dɪ'spəʊzəbl/	adj.	一次性的；可自由支配的
70	polite	/pə'laɪt/	adj.	有礼貌的；文雅的
71	renounce	/rɪ'naʊns/	v.	放弃；摈弃；断绝
72	fourth	/fɔ:θ/	n./adj.	第四；四分之一
73	abroad	/ə'brɔ:d/	adv.	在国外；往国外
74	accompanist	/ə'kʌmpənɪst/	n.	伴奏者；和奏者
75	saucer	/ˈsɔ:sə(r)/	n.	茶托；茶碟
76	recess	/rɪ'ses/	n./v.	休息；休会；壁龛

77	fleet	/fli:t/	n.	舰队；车队；船队
78	intrinsic	/ɪn'trɪnzɪk/	adj.	内在的；本质的
79	oath	/əʊ θ /	n.	誓言；咒骂
80	fatten	/'fætn/	v.	使变肥；充实；增大
81	species	/'spi:ʃi:z/	n.	种；种类
82	tour	/tʊə(r)/	n. /v.	旅行；巡回；游览
83	inequality	/.ɪnɪ'kwɒləti/	n.	不平等；不平均
84	post	/pəʊst/	n. /v.	邮政；邮件；邮寄
85	scrounge	/skraʊndʒ/	v.	借取；擅取；捞取
86	eyeball	/'aɪbɔ:l/	n.	眼球
87	complimentary	/.kɒmplɪ'mentri/	adj.	赞美的；免费的
88	glaze	/gleɪz/	v.	上釉；装玻璃；目光呆滞
89	downcast	/'daʊnkɑ:st/	adj.	垂头丧气的；目光朝下的
90	distinguished	/dɪ'stɪŋɡwɪʃt/	adj.	杰出的；著名的
91	lax	/læks/	adj.	马虎的；松懈的
92	born	/bɔ:n/	adj.	出生的；天生的
93	rig	/rɪg/	v. /n.	装配；搭建；成套器材
94	brotherhood	/'brʌðəhʊd/	n.	兄弟情谊；同业关系
95	persevere	/.pɜ:si'viə(r)/	v.	坚持不懈
96	flunk	/flʌŋk/	v.	考试不及格；使不及格
97	fact	/fækt/	n.	事实；真相；实际
98	acknowledge	/ək'nɒlɪdʒ/	v.	承认；确认收到；感谢
99	inaugural	/ɪ'nɔ:gjərəl/	adj.	开幕的；就职的；创始的
100	westward	/'westwəd/	adj. /ad v.	向西的；向西

101	retina	/ˈretɪnə/	n.	视网膜
102	mankind	/mænˈkaɪnd/	n.	人类
103	purpose	/ˈpɜ:pəs/	n.	目的；用途；决心
104	destroyer	/dɪˈstrɔɪə(r)/	n.	破坏者；驱逐舰
105	fishmonger	/ˈfɪʃmʌŋgə(r)/	n.	鱼贩；鱼商
106	unaccountable	/ˌʌnəˈkaʊntəbl/	adj.	无法解释的；不必负责的
107	kidney	/ˈkɪdni/	n.	肾脏；性格
108	burn	/bɜ:n/	v. /n.	燃烧；烧伤；灼伤
109	appliance	/əˈplaɪəns/	n.	器具；电器；装置
110	explanatory	/ɪkˈsplænətri/	adj.	解释的；说明的
111	instructor	/ɪnˈstrʌktə(r)/	n.	教师；指导者；讲师
112	terrestrial	/təˈrestriəl/	adj.	陆地的；地球的
113	hatch	/hætʃ/	n.	舱口；开口
114	obscene	/əbˈsi:n/	adj.	猥亵的；淫秽的
115	bracket	/ˈbrækɪt/	n.	括号；支架
116	ultimate	/ˈʌltɪmət/	adj.	最终的；首要的
117	quixotic	/kwɪkˈsɒtɪk/	adj.	不切实际的；堂吉诃德式的
118	soft	/sɒft/	adj.	柔软的；温和的；轻柔的
119	derision	/dɪˈrɪʒn/	n.	嘲笑；愚弄
120	egg	/eg/	n.	蛋；卵

Step4: 强化复习表

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
1	helping					

2	rash					
3	uncanny					
4	discretion					
5	et al					
6	long					
7	intention					
8	researcher					
9	radical					
10	montage					
11	conformity					
12	intercontinental					
13	pencil					
14	sufferable					
15	tow					
16	instrumental					
17	contributor					
18	layout					
19	conservation					
20	exterminate					
21	bomb					
22	vinegar					
23	trample					
24	wage					
25	malnutrition					

26	suck					
27	icebox					
28	liberal					
29	inviolable					
30	stupendous					
31	nineteen					
32	glorify					
33	disunite					
34	furtive					
35	prototype					
36	indemnity					
37	tyre					
38	trifle					
39	nod					
40	expectancy					
41	antidote					
42	consul					
43	abrupt					
44	frozen					
45	organism					
46	insistent					
47	mandatory					
48	inundate					
49	sneeze					

50	squash					
51	assertion					
52	accordion					
53	newspaper					
54	destroy					
55	rim					
56	integral					
57	annual					
58	grid					
59	attrition					
60	joyous					
61	pockmark					
62	afresh					
63	pear					
64	recession					
65	discontent					
66	defiant					
67	ambassador					
68	implicit					
69	disposable					
70	polite					
71	renounce					
72	fourth					
73	abroad					

74	accompanist					
75	saucer					
76	recess					
77	fleet					
78	intrinsic					
79	oath					
80	fatten					
81	species					
82	tour					
83	inequality					
84	post					
85	scrounge					
86	eyeball					
87	complimentary					
88	glaze					
89	downcast					
90	distinguished					
91	lax					
92	born					
93	rig					
94	brotherhood					
95	persevere					
96	flunk					
97	fact					

98	acknowledge					
99	inaugural					
100	westward					
101	retina					
102	mankind					
103	purpose					
104	destroyer					
105	fishmonger					
106	unaccountable					
107	kidney					
108	burn					
109	appliance					
110	explanatory					
111	instructor					
112	terrestrial					
113	hatch					
114	obscene					
115	bracket					
116	ultimate					
117	quixotic					
118	soft					
119	derision					
120	egg					