

第 34 章 《我和上司领证了》

Step1：在故事中背单词

季度 summit (高峰会议) 后，林乔被老板沈砚叫去做 brainstorming (头脑风暴)。她以为要加班，没想到是协议结婚。林乔觉得很 sacrilegious (亵渎神圣)，沈砚却说双方都有需求，可用规则 whereby (借以) 解决。他们 hardly (几乎不) 私聊，却把结婚证 hang (挂) 进柜子，协议 encompass (包括) 半年期限和互不干涉。

沈砚还提到 sperm (精子) 保存，吓得林乔像 escapee (逃犯) 想跑，脸都 blanch (变白)。她说：“别想 slay (杀死) 我的买房梦。”晚餐她坚持 vegetarian (素食)，两人却吃出了谍战片 suspense (悬念)。沈砚的家族 birthplace (发源地) 在南方，母亲早已 forewarn (预警) 他必须已婚才能接项目。

领证当天有 funfair (游乐场)，整件事像 mystery (悬疑)。林乔把围巾 drape (披) 在肩上，沈砚成功 foil (挫败) 狗仔跟拍，还让 deputy (副手) 开车接人。他戴着 hood (兜帽)，她差点笑到 weep (流泪)。更大的 surprise (惊喜) 是，工作人员还让他们检查 etceteras (杂项)。

合租第一晚，林乔觉得冰箱分区很 childish (幼稚)，却仍把费用 itemize (逐项列出)。沈砚警告别长期熬夜，那很 unhealthy (不健康)。两人按收入做 allocation (分配)，阳台摆 fern (蕨类)，客厅放 classic (经典)。沈砚的家规有时 unintelligible (难懂)，但顶层 villa (公寓) 很舒服。

玄关灯是 amber (琥珀色)，同事送文件时 stare (盯着) 他们，像 onlooker (旁观者)。楼下有说 creole (克里奥尔语) 的客人，沈砚却只顾夹菜，说要 nourish (养好) 她的胃。林乔吐槽：“你有几 million (百万) 也不能管我。”周末体验 scuba (水肺)，在 foreshore (海滩) 看海浪 foam (起泡)。

第 fourteenth (十四) 天，公司传出恋爱流言。沈砚说 gratuitous (无端的) 猜测别理。两人下班经过 poplar (白杨树)，又闻到 kerosene (煤油) 味。林乔拿 file

(锉刀) 修柜门，笑最大 paradox (悖论) 是白天装不熟，晚上聊 economics (经济学) 和房贷。某同事的 resentment (怨气) 却越来越重。

对方甚至叫沈砚 “duke (公爵)”。一个 Thursday (星期四)，林乔 retrospect (回顾) 会议记录时发现有人设 hurdle (障碍)。她刚 receive (收到) 匿名邮件，对方就称她 “Miss (小姐)”，暗示靠关系上位。沈砚却说 prosperity (繁荣) 不靠八卦，advanced (高级) 项目也不会交给无能力的人。

双方 in-laws (姻亲) 突然来访。沈家各地有 branch (分部)，连 cutlery (餐具) 都摆得像仪式。林乔把刀叉 clockwise (顺时针) 转正，婆婆竟夸她值得 admire (欣赏)。沈砚递 menu (菜单)，一直很 helpful (体贴)。饭桌上 physicist (物理学家) 亲戚讲 sediment (沉积物)，林乔差点 insensibility (失去反应)。

沈砚记得她 menstrual (经期) 怕冷，悄悄调高空调。窗帘光影 patchy (斑驳)，kettle (水壶) 烧开时，他还在讲 delta (三角洲)。两人明明 apart (分开) 睡，却越来越默契。门把手像 gnarled (扭曲的) 木头，林乔一 slam (砰地关门)，沈砚就知道她生气。

职场流言更 negative (负面)。公司刚经历 layoff (裁员) 和 turbulence (动荡)，所有人都想知道老板为何对她不 normal (正常)。林乔怕工作 addiction (成瘾)，又因 ailment (小毛病) 请假。沈砚当 chair (主席) 时公事公办，回家却问：“今天 happy (开心) 吗？”

夏天 scorching (灼热)，项目量 bulge (暴增)。林乔忙得 shaky (发抖)，团建还安排喂 ewe (母羊)。她 presumably (大概) 快累疯，家里也一度 chaos (混乱)。沈砚端来 nectar (花蜜) 般饮料，却被怀疑是 insincere (虚伪) 体贴。他只说：“我想让生活有 quality (质量)。”

协议到期就自动 invalid (失效)。冰箱贴着日期 tab (标签)，林乔却看 folivore (食叶动物) 纪录片逃避。沈砚工作 productivity (效率) 反而更高，还做了 exhaustive (详尽) 家务表。保洁阿姨笑他们像 scavenger (拾荒者)。林乔却越来越怕，协议结束会成 ignominy (狼狈)。

到期前一周，沈砚拿 razor (剃刀) 刮胡子，准备 inaugurate (开启) 项目。合同也即将 due (到期)。林乔看到离婚申请草稿忍不住 exclaim (惊叫)：“你写好了？”沈砚说那只是秘书用模板 clone (复制) 的文件，他也还没 overcome (克服) 开口谈离婚的难题。她才发现，他也在拖延。

为防同事发现，两人邮件始终是 proof (防泄密的)。家里却被沈砚收拾得 tidy (整洁)，像在等 decisive (决定)。门边 hook (挂钩) 挂着两把伞，餐桌是 refined (精致) 晚餐：plum (李子) 酱和一 spoonful (匙) 汤。林乔终于问：“我们真的必须结束吗？”

沈砚没有 compel (强迫) 答案，只说继续也很 risky (冒险)。他切 watermelon (西瓜)，算过半年 outlay (开支)，连母亲催生 daughter (女儿) 都挡了回去。“these (这些) 家族要求，我以后自己处理。”就在这时厨房下水道突然 jam (堵塞)，两人同时笑场。

沈砚从柜子里拿出一张结婚纪念 hologram (全息图)，问：“如果不是协议，重新谈恋爱还 permissible (允许) 吗？”林乔看了他半天：“先约会，别拿老板身份压我。”第二天公司里，两人仍装不熟；晚上回家，却正式开始约会。

Step2: 看单词回忆中文

季度 summit () 后，林乔被老板沈砚叫去做 brainstorming ()。她以为要加班，没想到是协议结婚。林乔觉得很 sacrilegious ()，沈砚却说双方都有需求，可用规则 whereby () 解决。他们 hardly () 私聊，却把结婚证 hang () 进柜子，协议 encompass () 半年期限和互不干涉。

沈砚还提到 sperm () 保存，吓得林乔像 escapee () 想跑，脸都 blanch ()。她说：“别想 slay () 我的买房梦。”晚餐她坚持 vegetarian ()，两人却吃出了谍战片 suspense ()。沈砚的家族 birthplace () 在南方，母亲早已 forewarn () 他必须已婚才能接项目。

领证当天有 funfair ()，整件事像 mystery ()。林乔把围巾 drape () 在肩上，沈砚成功 foil () 狗仔跟拍，还让 deputy () 开车接人。他戴着 hood ()，

她差点笑到 weep ()。更大的 surprise () 是，工作人员还让他们检查 etceteras ()。

合租第一晚，林乔觉得冰箱分区很 childish ()，却仍把费用 itemize ()。沈砚警告别长期熬夜，那很 unhealthy ()。两人按收入做 allocation ()，阳台摆 fern ()，客厅放 classic ()。沈砚的家规有时 unintelligible ()，但顶层 villa () 很舒服。

玄关灯是 amber ()，同事送文件时 stare () 他们，像 onlooker ()。楼下有说 creole () 的客人，沈砚却只顾夹菜，说要 nourish () 她的胃。林乔吐槽：“你有几 million () 也不能管我。”周末体验 scuba ()，在 foreshore () 看海浪 foam ()。

第 fourteenth () 天，公司传出恋爱流言。沈砚说 gratuitous () 猜测别理。两人下班经过 poplar ()，又闻到 kerosene () 味。林乔拿 file () 修柜门，笑最大 paradox () 是白天装不熟，晚上聊 economics () 和房贷。某同事的 resentment () 却越来越重。

对方甚至叫沈砚 “duke ()”。一个 Thursday ()，林乔 retrospect () 会议记录时发现有人设 hurdle ()。她刚 receive () 匿名邮件，对方就称她 “Miss ()”，暗示靠关系上位。沈砚却说 prosperity () 不靠八卦，advanced () 项目也不会交给无能力的人。

双方 in-laws () 突然来访。沈家各地有 branch ()，连 cutlery () 都摆得像仪式。林乔把刀叉 clockwise () 转正，婆婆竟夸她值得 admire ()。沈砚递 menu ()，一直很 helpful ()。饭桌上 physicist () 亲戚讲 sediment ()，林乔差点 insensibility ()。

沈砚记得她 menstrual () 怕冷，悄悄调高空调。窗帘光影 patchy ()，kettle () 烧开时，他还在讲 delta ()。两人明明 apart () 睡，却越来越默契。门把手像 gnarled () 木头，林乔一 slam ()，沈砚就知道她生气。

职场流言更 negative ()。公司刚经历 layoff () 和 turbulence ()，所有人都想知道老板为何对她不 normal ()。林乔怕工作 addiction ()，又因 ailment () 请假。沈砚当 chair () 时公事公办，回家却问：“今天 happy () 吗？”

夏天 scorching ()，项目量 bulge ()。林乔忙得 shaky ()，团建还安排喂 ewe ()。她 presumably () 快累疯，家里也一度 chaos ()。沈砚端来 nectar () 般饮料，却被怀疑是 insincere () 体贴。他只说：“我想让生活有 quality ()。”

协议到期就自动 invalid ()。冰箱贴着日期 tab ()，林乔却看 folivore () 纪录片逃避。沈砚工作 productivity () 反而更高，还做了 exhaustive () 家务表。保洁阿姨笑他们像 scavenger ()。林乔却越来越怕，协议结束会成 ignominy ()。

到期前一周，沈砚拿 razor () 刮胡子，准备 inaugurate () 项目。合同也即将 due ()。林乔看到离婚申请草稿忍不住 exclaim ()：“你写好了？”沈砚说那只是秘书用模板 clone () 的文件，他也还没 overcome () 开口谈离婚的难题。她才发现，他也在拖延。

为防同事发现，两人邮件始终是 proof ()。家里却被沈砚收拾得 tidy ()，像在等 decisive ()。门边 hook () 挂着两把伞，餐桌是 refined () 晚餐：plum () 酱和一 spoonful () 汤。林乔终于问：“我们真的必须结束吗？”

沈砚没有 compel () 答案，只说继续也很 risky ()。他切 watermelon ()，算过半年 outlay ()，连母亲催生 daughter () 都挡了回去。“these () 家族要求，我以后自己处理。”就在这时厨房下水道突然 jam ()，两人同时笑场。

沈砚从柜子里拿出一张结婚纪念 hologram ()，问：“如果不是协议，重新谈恋爱还 permissible () 吗？”林乔看了他半天：“先约会，别拿老板身份压我。”第二天公司里，两人仍装不熟；晚上回家，却正式开始约会。

Step3: 词汇表

序号	单词	音标	词性	中文释义
1	summit	/'sʌmɪt/	n.	顶点；高峰；峰会

2	brainstorming	/ˈbreɪnstɔːmɪŋ/	n.	头脑风暴；集思广益
3	sacrilegious	/ˌsækrəˈlɪdʒəs/	adj.	亵渎神圣的
4	whereby	/weəˈbaɪ/	adv.	借以；凭那个
5	hardly	/ˈhɑːdli/	adv.	几乎不；一点也不
6	hang	/hæŋ/	v.	悬挂；挂起；逗留；挂断
7	encompass	/ɪnˈkʌmpəs/	v.	包含；包括；涉及
8	sperm	/spɜːm/	n.	精子；精液
9	escapee	/ˌeskeɪˈpiː/	n.	逃脱者；越狱犯
10	blanch	/blɑːntʃ/	v.	使变白；使苍白
11	slay	/sleɪ/	v.	杀死；谋杀
12	vegetarian	/ˌvedʒəˈteəriən/	n. /adj.	素食者；素食的
13	suspense	/səˈspens/	n.	悬念；焦虑
14	birthplace	/ˈbɜːθpleɪs/	n.	出生地；发源地
15	forewarn	/fɔːˈwɔːn/	v.	预先警告
16	funfair	/ˈfʌnfeə(r)/	n.	露天游乐场
17	mystery	/ˈmɪstri/	n.	神秘事物；悬疑
18	drape	/dreɪp/	v.	悬挂；披；覆盖
19	foil	/fɔɪl/	v.	挫败；阻挠
20	deputy	/ˈdepjuti/	n.	副手；代理人
21	hood	/hʊd/	n.	兜帽；头巾；车篷
22	weep	/wiːp/	v.	哭泣；流泪
23	surprise	/səˈpraɪz/	n. /v.	惊讶；意外；使惊讶
24	etceteras	/et ˈsetərəz/	n.	零星杂项；额外事物
25	childish	/ˈtʃaɪldɪʃ/	adj.	孩子气的；幼稚的

26	itemize	/ˈaɪtəmaɪz/	v.	逐项列出
27	unhealthy	/ʌnˈhelθi/	adj.	不健康的；有害的
28	allocation	/ˌæləˈkeɪʃn/	n.	分配；配给
29	fern	/fɜ:n/	n.	蕨类植物
30	classic	/ˈklæsɪk/	adj. /n.	经典的；一流的；经典著作
31	unintelligible	/ˌʌnɪnˈtelɪdʒəbl/	adj.	难懂的；无法理解的
32	villa	/ˈvɪlə/	n.	别墅
33	amber	/ˈæmbə(r)/	n. /adj.	琥珀；琥珀色的
34	stare	/steə(r)/	v. /n.	凝视；盯着看
35	onlooker	/ˈɒnlʊkə(r)/	n.	旁观者
36	creole	/ˈkri:əʊl/	n.	克里奥尔语；克里奥尔人
37	nourish	/ˈnʌrɪʃ/	v.	滋养；养育；怀有
38	million	/ˈmɪljən/	n.	百万；无数
39	scuba	/ˈsku:bə/	n.	水肺；水下呼吸器
40	foreshore	/ˈfɔ:ʃɔ:(r)/	n.	海滩；前滨
41	foam	/fəʊm/	n. /v.	泡沫；起泡
42	fourteenth	/ˌfɔ:ˈti:nθ/	n. /adj.	第十四；第十四个
43	gratuitous	/grəˈtju:ɪtəs/	adj.	无偿的；无缘无故的
44	poplar	/ˈpɒplə(r)/	n.	白杨树
45	kerosene	/ˈkerəsɪn/	n.	煤油；火油
46	file	/faɪl/	n. /v.	锉刀；锉
47	paradox	/ˈpærədɒks/	n.	悖论；自相矛盾的事
48	economics	/ˌi:kəˈnɒmɪks/	n.	经济学
49	resentment	/rɪˈzentmənt/	n.	怨恨；愤恨

50	duke	/dju:k/	n.	公爵
51	Thursday	/'θɜ:zdeɪ/	n.	星期四
52	retrospect	/'retrəspekt/	n.	回顾；追溯
53	hurdle	/'hɜ:dl/	n. /v.	障碍；跨栏；跨越障碍
54	receive	/rɪ'si:v/	v.	收到；接待；接收
55	Miss	/mɪs/	n.	小姐
56	prosperity	/prɒ'sperəti/	n.	繁荣；昌盛
57	advanced	/əd'vɑ:nst/	adj.	先进的；高级的；高深的
58	in-laws	/'ɪn lɔ:z/	n.	姻亲
59	branch	/brɑ:ntʃ/	n. /v.	分支；分部；分岔
60	cutlery	/'kʌtləri/	n.	刀叉餐具
61	clockwise	/'klɒkwaɪz/	adv.	顺时针方向地
62	admire	/əd'maɪə(r)/	v.	赞赏；钦佩；羡慕
63	menu	/'menju:/	n.	菜单；选单
64	helpful	/'helpfl/	adj.	有帮助的；有用的
65	physicist	/'fɪzɪsɪst/	n.	物理学家
66	sediment	/'sedɪmənt/	n.	沉淀物；沉积物
67	insensibility	/ɪn'senseɪ'bɪləti/	n.	无知觉；冷淡；缺乏反应
68	menstrual	/'menstruəl/	adj.	月经的
69	patchy	/'pætʃi/	adj.	不完整的；斑驳的
70	kettle	/'ketl/	n.	水壶；水锅
71	delta	/'deltə/	n.	三角洲
72	apart	/ə'pɑ:t/	adv.	分开；相距
73	gnarled	/nɑ:ld/	adj.	粗糙扭曲的

74	slam	/slæm/	v. /n.	砰然关上；猛击
75	negative	/'negə'tɪv/	adj. /n.	否定的；消极的；负片
76	layoff	/'leɪɒf/	n.	暂时解雇；停工期
77	turbulence	/'tɜːbjələns/	n.	动荡；湍流
78	normal	/'nɔːml/	adj.	正常的；标准的
79	addiction	/'ædɪkʃn/	n.	沉溺；瘾
80	ailment	/'eɪlmənt/	n.	小病；不适
81	chair	/tʃeə(r)/	n. /v.	椅子；主席；主持
82	happy	/'hæpi/	adj.	快乐的；满意的
83	scorching	/'skɔːtʃɪŋ/	adj.	灼热的；尖刻的
84	bulge	/bʌldʒ/	n. /v.	突出；膨胀
85	shaky	/'ʃeɪki/	adj.	摇晃的；不稳定的
86	ewe	/juː/	n.	母羊
87	presumably	/prɪ'zju:məbli/	adv.	大概；可能
88	chaos	/'keɪɒs/	n.	混乱
89	nectar	/'nektə(r)/	n.	花蜜；甜美饮料
90	insincere	/,ɪnsɪn'sɪə(r)/	adj.	不真诚的；虚伪的
91	quality	/'kwɒləti/	n.	质量；品质；特性
92	invalid	/ɪn'vælɪd/	adj.	无效的；作废的
93	tab	/tæb/	n.	标签；小条
94	folivore	/'fəʊlɪvɔː(r)/	n.	食叶动物
95	productivity	/,prɒdʌk'tɪvəti/	n.	生产率；生产能力
96	exhaustive	/ɪg'zɔːstɪv/	adj.	详尽的；全面的
97	scavenger	/'skævɪndʒə(r)/	n.	食腐动物；拾荒者

98	ignominy	/ˈɪgnəməɪni/	n.	耻辱；可耻行为
99	razor	/ˈreɪzə(r)/	n.	剃刀
100	inaugurate	/ɪˈnɔːgʃəreɪt/	v.	开创；举行开幕；就职
101	due	/djuː/	adj. /n.	到期的；应得的；应付款
102	exclaim	/ɪkˈskleɪm/	v.	惊叫；大声说
103	clone	/kləʊn/	n. /v.	克隆体；克隆
104	overcome	/ˌəʊvəˈkʌm/	v.	克服；战胜
105	proof	/pruːf/	adj.	防……的；耐……的
106	tidy	/ˈtaɪdi/	adj. /v.	整洁的；整理
107	decisive	/dɪˈsaɪsɪv/	adj.	果断的；决定性的
108	hook	/hʊk/	n. /v.	钩；挂钩；钩住
109	refined	/rɪˈfaɪnd/	adj.	精炼的；文雅的
110	plum	/plʌm/	n.	李子；梅子
111	spoonful	/ˈspuːnfʊl/	n.	一匙之量
112	compel	/kəmˈpel/	v.	强迫；强求
113	risky	/ˈrɪski/	adj.	危险的；冒险的
114	watermelon	/ˈwɔːtəmelən/	n.	西瓜
115	outlay	/ˈaʊtleɪ/	n.	支出；开支
116	daughter	/ˈdɔːtə(r)/	n.	女儿
117	these	/ðiːz/	pron.	这些
118	jam	/dʒæm/	n. /v.	堵塞；困境；塞入
119	hologram	/ˈhɒləgræm/	n.	全息图
120	permissible	/pəˈmɪsəbl/	adj.	可允许的；可准许的

Step4: 强化复习表

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
1	summit					
2	brainstorming					
3	sacrilegious					
4	whereby					
5	hardly					
6	hang					
7	encompass					
8	sperm					
9	escapee					
10	blanch					
11	slay					
12	vegetarian					
13	suspense					
14	birthplace					
15	forewarn					
16	funfair					
17	mystery					
18	drape					
19	foil					
20	deputy					
21	hood					
22	weep					

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
23	surprise					
24	etceteras					
25	childish					
26	itemize					
27	unhealthy					
28	allocation					
29	fern					
30	classic					
31	unintelligible					
32	villa					
33	amber					
34	stare					
35	onlooker					
36	creole					
37	nourish					
38	million					
39	scuba					
40	foreshore					
41	foam					
42	fourteenth					
43	gratuitous					
44	poplar					
45	kerosene					

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
46	file					
47	paradox					
48	economics					
49	resentment					
50	duke					
51	Thursday					
52	retrospect					
53	hurdle					
54	receive					
55	Miss					
56	prosperity					
57	advanced					
58	in-laws					
59	branch					
60	cutlery					
61	clockwise					
62	admire					
63	menu					
64	helpful					
65	physicist					
66	sediment					
67	insensibility					
68	menstrual					

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
69	patchy					
70	kettle					
71	delta					
72	apart					
73	gnarled					
74	slam					
75	negative					
76	layoff					
77	turbulence					
78	normal					
79	addiction					
80	ailment					
81	chair					
82	happy					
83	scorching					
84	bulge					
85	shaky					
86	ewe					
87	presumably					
88	chaos					
89	nectar					
90	insincere					
91	quality					

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
92	invalid					
93	tab					
94	folivore					
95	productivity					
96	exhaustive					
97	scavenger					
98	ignominy					
99	razor					
100	inaugurate					
101	due					
102	exclaim					
103	clone					
104	overcome					
105	proof					
106	tidy					
107	decisive					
108	hook					
109	refined					
110	plum					
111	spoonful					
112	compel					
113	risky					
114	watermelon					

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
115	outlay					
116	daughter					
117	these					
118	jam					
119	hologram					
120	permissible					