

第 39 章 《分手后住进他隔壁》

Step1：在故事中背单词

分手后第一天，苏棠就发现新邻居在 insinuate (暗示) “真巧”。她原以为 departure (离开) 就是 abandon (放弃) 未来，却没 envision (想到) 会和前男友顾沉租到同层。她做了感情 analysis (分析)：每天见面只会让人 yawn (疲惫)，尤其 emotion (情绪) 还没清零。

顾沉第一次在电梯里喊她 “ass (笨蛋)”，因为袖口有 smudge (污点)。苏棠刚从 seaside (海边) 回来，行李 hither (到处) 都是。她照 manual (手册) 修灯，顾沉却说物业可以 prosecute (处理到底)。苏棠冷笑他搞 hegemony (霸权)，两人立刻吵得像 hurricane (飓风)。

顾沉把自己 portray (描绘) 成 “普通邻居”，可 university (大学) 旧事骗不了人。电梯 throughput (吞吐量) 再高，也躲不开他 inimitable (无可替代) 的存在感。苏棠觉得是 sheer (纯粹) 折磨，甚至有点 pathetic (可怜)。她练习 idiomatic (地道) 的 “早上好”，假装没有 history (过去)。

理智要求 reasonable (合理) 距离。走廊是 panoramic (全景) 夜景，偏偏 socket (插座) 坏了，物业 depot (维修仓) 没人。顾沉拿 equilateral (等边) 测电器，动作像 bishop (象)，又快又准。苏棠怀疑他 criminal (罪犯) 级别全能，还拿 scissors (剪刀) 剪坏胶带，气得骂 “damn (该死)”。

她想把接触 reduce (减少) 到最低，却总被 retrospective (回顾) 抓住。顾沉仍有熟悉 grip (掌控感)，她觉得近距离相处近乎 suicidal (自取灭亡)。一次下楼她扭脚 limp (跛行)，顾沉递来 teapot (茶壶) 和药，还把门 lock (锁) 好。

关系本来就 imperfect (不完美)。某晚苏棠取 laundry (洗衣物)，碰见顾沉被电话 intimidate (逼迫) 加班。他穿 unicorn (独角兽) 睡衣，完全不像霸总。她把门卡 token (代币) 递给他：“别把工作 put (放) 进每个晚上。”顾沉却端来 mango (芒果)，说自己没那么 strong (强大)。

停电那天，两人被困走廊。lamb（羊肉）冷了，顾沉却谈起工作 gospel（信条）。苏棠满脸 astonishment（惊讶）：分手时公司 inflow（资金流入）骤停，他正处理并购 hangover（后遗症）。一个 theologian（神学家）客户还天天催项目，根本没有“新欢”。

顾沉那时只想 efficient（高效），一天睡 five（五）小时，把人生按 order（秩序）排列。他说话 sharp（尖锐），每次争执都让关系 break（破裂）。苏棠也承认总挑 hole（漏洞），因为她怕他把职业 retirement（退让）看得比爱情重要。两人都曾把力气 devote（投入）规划。

问题是两人的 polarity（两极差异）。应急灯只有几 watt（瓦），灯罩像 cone（圆锥）。隔壁住 deacon（执事），还把婚姻 enshrine（奉为神圣）。苏棠笑他们更像 archaeologist（考古学家）挖旧账。顾沉让她 guess（猜）自己最遗憾什么。

答案不是 quarterly（季度）报告，也不是 trinket（小饰物）。顾沉说当年把事业当 religion（宗教），把爱情拼成 mosaic（马赛克）。他曾 attempt（试图）满足所有人，却让生活 heterogeneous（混乱）。苏棠反问：“那你现在还想 stick（坚持）旧逻辑吗？”

顾沉说关系的 author（作者）应该是两个人。他不想让工作 contaminate（污染）感情，而要把事业与爱情 juxtapose（并置），彼此 strengthen（增强）。苏棠翻出高中 exercise-book（练习簿），发现 fete（游乐会）票根还在，距今 roughly（大约）十年。

票根和 deposit（押金）单夹在一起，像旧关系的 epitaph（墓志铭）。苏棠笑说以前那些甜言蜜语有一半像 bogus（假的）。顾沉开始用 daily（每天）行动证明，不抢她时间，不替她决定。某次出差，他给她订下铺 berth（卧铺），自己在站台 scoff（狼吞虎咽）吃盒饭。

他们承认，the（这段）旧感情只剩 shred（碎片），但未来还有 scope（余地）。苏棠不想把前任 outlaw（判成坏人），顾沉也不再 pounce（扑上）每个争论。两人把聊天记录 indent（缩进）整理，笑以前吵架像 cavalry（骑兵）冲锋，particularly（尤其）谈事业时。

顾沉公司做 famous（著名）castle（城堡）修复项目，苏棠笑再控制行程就 confiscate（没收）钥匙。楼下 maternity（产科）广告和 pesticide（杀虫剂）宣传挤一起，荒唐得像他们。物业 turner（维修工）来修电，宣布 major（主要）故障只是线路老化。

停电气氛却很 sickening（恼人）地暧昧。顾沉问她有没有新的 fiancée（未婚对象），苏棠说这个问题很 unpleasant（不愉快）。她终于 recount（讲述）分手后生活，也让他 reproduce（还原）自己的版本。原来 that（那个）“冷漠期”，双方都在逃。

苏棠要求新的关系必须有 fairness（公平）。顾沉终于 awake（醒悟），承诺不再像 rattlesnake（响尾蛇）先攻击。他 assert（坚持）说：“我们不回到过去。”苏棠点头：“过去再 grand（宏大）也有 error（错误）。 ”

电来时，苏棠扶着 hip（髋部）站起，隔壁 mason（泥瓦匠）还在敲墙。顾沉却很 persistent（坚持）：“那我们重新约会？”走廊灯重新亮 on（起来），苏棠看了他几秒，笑：“可以，但别把我当 baby（小孩）管。”

第二天，两人仍住隔壁，也各自上班，却不再假装陌生。新的恋爱没有复刻旧模式，而是从每天一次认真沟通开始。

Step2：看单词回忆中文

分手后第一天，苏棠就发现新邻居在 insinuate（ ）“真巧”。她原以为 departure（ ）就是 abandon（ ）未来，却没 envision（ ）会和前男友顾沉租到同层。她做了感情 analysis（ ）：每天见面只会让人 yawn（ ），尤其 emotion（ ）还没清零。

顾沉第一次在电梯里喊她“ass（ ）”，因为袖口有 smudge（ ）。苏棠刚从 seaside（ ）回来，行李 hither（ ）都是。她照 manual（ ）修灯，顾沉却说物业可以 prosecute（ ）。苏棠冷笑他搞 hegemony（ ），两人立刻吵得像 hurricane（ ）。

顾沉把自己 portray（ ）成“普通邻居”，可 university（ ）旧事骗不了人。电梯 throughput（ ）再高，也躲不开他 inimitable（ ）的存在感。苏棠觉得是 sheer（ ）。

() 折磨，甚至有点 pathetic ()。她练习 idiomatic () 的“早上好”，假装没有 history ()。

理智要求 reasonable () 距离。走廊是 panoramic () 夜景，偏偏 socket () 坏了，物业 depot () 没人。顾沉拿 equilateral () 测电器，动作像 bishop ()，又快又准。苏棠怀疑他 criminal () 级别全能，还拿 scissors () 剪坏胶带，气得骂“damn ()”。

她想把接触 reduce () 到最低，却总被 retrospective () 抓住。顾沉仍有熟悉 grip ()，她觉得近距离相处近乎 suicidal ()。一次下楼她扭脚 limp ()，顾沉递来 teapot () 和药，还把门 lock () 好。

关系本来就 imperfect ()。某晚苏棠取 laundry ()，碰见顾沉被电话 intimidate () 加班。他穿 unicorn () 睡衣，完全不像霸总。她把门卡 token () 递给他：“别把工作 put () 进每个晚上。”顾沉却端来 mango ()，说自己没那么 strong ()。

停电那天，两人被困走廊。lamb () 冷了，顾沉却谈起工作 gospel ()。苏棠满脸 astonishment ()：分手时公司 inflow () 骤停，他正处理并购 hangover ()。一个 theologian () 客户还天天催项目，根本没有“新欢”。

顾沉那时只想 efficient ()，一天睡 five () 小时，把人生按 order () 排列。他说话 sharp ()，每次争执都让关系 break ()。苏棠也承认总挑 hole ()，因为她怕他把职业 retirement () 看得比爱情重要。两人都曾把力气 devote () 规划。

问题是两人的 polarity ()。应急灯只有几 watt ()，灯罩像 cone ()。隔壁住 deacon ()，还把婚姻 enshrine ()。苏棠笑他们更像 archaeologist () 挖旧账。顾沉让她 guess () 自己最遗憾什么。

答案不是 quarterly () 报告，也不是 trinket ()。顾沉说当年把事业当 religion ()，把爱情拼成 mosaic ()。他曾 attempt () 满足所有人，却让生活 heterogeneous ()。苏棠反问：“那你现在还想 stick () 旧逻辑吗？”

顾沉说关系的 author () 应该是两个人。他不想让工作 contaminate () 感情，而要把事业与爱情 juxtapose ()，彼此 strengthen ()。苏棠翻出高中 exercise-book ()，发现 fete () 票根还在，距今 roughly () 十年。

票根和 deposit () 单夹在一起，像旧关系的 epitaph ()。苏棠笑说以前那些甜言蜜语有一半像 bogus ()。顾沉开始用 daily () 行动证明，不抢她时间，不替她决定。某次出差，他给她订下铺 berth ()，自己在站台 scoff () 吃盒饭。

他们承认，the () 旧感情只剩 shred ()，但未来还有 scope ()。苏棠不想把前任 outlaw ()，顾沉也不再 pounce () 每个争论。两人把聊天记录 indent () 整理，笑以前吵架像 cavalry () 冲锋，particularly () 谈事业时。

顾沉公司做 famous () castle () 修复项目，苏棠笑再控制行程就 confiscate () 钥匙。楼下 maternity () 广告和 pesticide () 宣传挤一起，荒唐得像他们。物业 turner () 来修电，宣布 major () 故障只是线路老化。

停电气氛却很 sickening () 地暧昧。顾沉问她有没有新的 fiancée ()，苏棠说这个问题很 unpleasant ()。她终于 recount () 分手后生活，也让他 reproduce () 自己的版本。原来 that () “冷漠期”，双方都在逃。

苏棠要求新的关系必须有 fairness ()。顾沉终于 awake ()，承诺不再像 rattlesnake () 先攻击。他 assert () 说：“我们不回到过去。”苏棠点头：“过去再 grand () 也有 error ()。”

电来时，苏棠扶着 hip () 站起，隔壁 mason () 还在敲墙。顾沉却很 persistent ()：“那我们重新约会？”走廊灯重新亮 on ()，苏棠看了他几秒，笑：“可以，但别把我当 baby () 管。”

第二天，两人仍住隔壁，也各自上班，却不再假装陌生。新的恋爱没有复刻旧模式，而是从每天一次认真沟通开始。

Step3: 词汇表

序号	单词	音标	词性	中文释义
1	insinuate	/ɪn'sɪnjuet/	v.	暗示；影射；悄然潜入
2	departure	/dɪ'pɑ:tʃə(r)/	n.	离开；启程；背离
3	abandon	/ə'bændən/	v.	放弃；抛弃；离弃
4	envision	/ɪn'vɪʒn/	v.	想象；展望
5	analysis	/ə'næləsɪs/	n.	分析；分解
6	yawn	/jɔ:n/	v. /n.	打哈欠；裂开；呵欠
7	emotion	/ɪ'məʊʃn/	n.	情绪；感情；激动
8	ass	/æs/	n.	驴；笨蛋
9	smudge	/smʌdʒ/	n. /v.	污点；弄脏
10	seaside	/'si:saɪd/	n.	海滨；海边
11	hither	/'hɪðə(r)/	adv.	到此处；向此处
12	manual	/'mænjuəl/	adj. /n.	手工的；体力的；手册
13	prosecute	/'prɒsɪkju:t/	v.	起诉；执行；进行到底
14	hegemony	/hɪ'dʒeməni/	n.	霸权；支配地位
15	hurricane	/'hʌrɪkən/	n.	飓风；旋风
16	portray	/pɔ: 'treɪ/	v.	描绘；扮演
17	university	/ˌju:nɪ'vɜ:səti/	n.	大学
18	throughput	/'θru:pʊt/	n.	吞吐量；处理能力
19	inimitable	/ɪ'nɪmɪtəbl/	adj.	无法仿效的；无可比拟的
20	sheer	/ʃɪə(r)/	adj.	纯粹的；全然的；陡峭的
21	pathetic	/pə'θetɪk/	adj.	可怜的；悲惨的；令人反感的
22	idiomatic	/ˌɪdiə'mætɪk/	adj.	地道的；合乎惯用法的
23	history	/'hɪstri/	n.	历史；经历；过去

序号	单词	音标	词性	中文释义
24	reasonable	/ˈriːznəbl/	adj.	合理的；明智的；公道的
25	panoramic	/ˌpænəˈræmɪk/	adj.	全景的；全貌的
26	socket	/ˈsɒkɪt/	n.	插座；窝；凹处
27	depot	/ˈdepəʊ/	n.	仓库；车库；车站
28	equilateral	/ˌiːkwɪˈlætərəl/	adj.	等边的
29	bishop	/ˈbɪʃəp/	n.	主教；国际象棋中的象
30	criminal	/ˈkrɪmɪnəl/	adj. /n.	犯罪的；罪犯
31	scissors	/ˈsɪzəz/	n.	剪刀
32	damn	/dæm/	int. /v. /n.	该死；谴责；咒骂
33	reduce	/rɪˈdjuːs/	v.	减少；降低；使成为
34	retrospective	/ˌretroˈspektɪv/ /	adj.	回顾的；有追溯效力的
35	grip	/grɪp/	n. /v.	紧握；掌握；控制
36	suicidal	/ˌsuːɪˈsaɪdl/	adj.	自杀的；毁灭性的
37	limp	/lɪmp/	v. /n.	跛行；艰难前行
38	teapot	/ˈtiːpɒt/	n.	茶壶
39	lock	/lɒk/	n. /v.	锁；锁住
40	imperfect	/ɪmˈpɜːfɪkt/	adj.	不完美的；有缺陷的
41	laundry	/ˈlɔːndri/	n.	洗衣房；待洗衣物
42	intimidate	/ɪnˈtɪmɪdeɪt/	v.	恐吓；威胁
43	unicorn	/ˈjuːnɪkɔːn/	n.	独角兽
44	token	/ˈtəʊkən/	n.	象征；标记；代币
45	put	/pʊt/	v.	放置；表达；提交

序号	单词	音标	词性	中文释义
46	mango	/ˈmæŋɡəʊ/	n.	芒果
47	strong	/strɒŋ/	adj.	强壮的；强烈的；坚固的
48	lamb	/læm/	n.	羔羊；羊肉；温顺的人
49	gospel	/ˈɡɒspl/	n.	福音；信条；真理
50	astonishment	/əˈstɒnɪʃmənt/	n.	惊讶；震惊
51	inflow	/ˈɪnfləʊ/	n.	流入；涌入
52	hangover	/ˈhæŋəʊvə(r)/	n.	宿醉；后遗症；残余影响
53	theologian	/ˌθiːəˈləʊdʒən/	n.	神学家
54	efficient	/ɪˈfɪʃnt/	adj.	高效的；有效的
55	five	/faɪv/	n. /adj.	五；五个
56	order	/ˈɔːdə(r)/	n. /v.	顺序；秩序；命令；点单
57	sharp	/ʃɑːp/	adj. /adv.	锋利的；敏锐的；尖刻的；准时地
58	break	/breɪk/	v. /n.	打破；中断；休息；破裂
59	hole	/həʊl/	n.	洞；坑；困境
60	retirement	/rɪˈtaɪəmənt/	n.	退休；退却
61	devote	/dɪˈvəʊt/	v.	奉献；致力于
62	polarity	/pəˈlærəti/	n.	极性；两极性
63	watt	/wɒt/	n.	瓦特
64	cone	/kəʊn/	n.	圆锥体；球果
65	deacon	/ˈdiːkən/	n.	执事；会吏
66	enshrine	/ɪnˈʃraɪn/	v.	珍藏；奉为神圣

序号	单词	音标	词性	中文释义
67	archaeologist	/ˌɑːkiˈblɒdʒɪst/	n.	考古学家
68	guess	/ges/	v. /n.	猜测；猜想
69	quarterly	/ˈkwɔːtəli/	adj. /ad v. /n.	季度的；每季度；季刊
70	trinket	/ˈtrɪŋkɪt/	n.	小饰物；琐物
71	religion	/rɪˈlɪdʒən/	n.	宗教；信仰
72	mosaic	/məʊˈzeɪk/	n.	马赛克；镶嵌图案
73	attempt	/əˈtempt/	v. /n.	尝试；企图
74	heterogeneous	/ˌhetərəˈdʒiːniəs/	adj.	异质的；成分混杂的
75	stick	/stɪk/	v.	刺；粘住；坚持
76	author	/ˈɔːθə(r)/	n.	作者；创造者
77	contaminate	/kənˈtæmɪneɪt/	v.	污染；玷污
78	juxtapose	/ˌdʒʌkstəˈpəʊz/	v.	并列；并置
79	strengthen	/ˈstreŋθn/	v.	加强；增强
80	exercise-book	/ˈeksəsaɪz bʊk/	n.	练习簿
81	fete	/feɪt/	n. /v.	游乐会；庆祝；特别款待
82	roughly	/ˈrʌfli/	adv.	大约；粗略地；粗暴地
83	deposit	/dɪˈpɒzɪt/	v. /n.	存放；沉积；押金；存款
84	epitaph	/ˈepɪtɑːf/	n.	墓志铭
85	bogus	/ˈbəʊɡəs/	adj.	假的；伪造的
86	daily	/ˈdeɪli/	adj. /ad v. /n.	每日的；每天；日报

序号	单词	音标	词性	中文释义
87	berth	/bɜ: θ /	n.	卧铺；泊位
88	scoff	/skɒf/	v.	狼吞虎咽；嘲笑
89	the	/ðə; ði:/	art.	这；那；特指某人或某物
90	shred	/ʃred/	n. /v.	碎片；撕碎
91	scope	/skəʊp/	n.	范围；余地
92	outlaw	/ˈaʊtlɔ:/	n. /v.	歹徒；使非法
93	pounce	/paʊns/	v.	猛扑；突然抓住
94	indent	/ɪnˈdent/	v.	缩进；使凹陷
95	cavalry	/ˈkævlri/	n.	骑兵；骑兵部队
96	particularly	/pəˈtɪkjələli/	adv.	特别；尤其
97	famous	/ˈfeɪməs/	adj.	著名的
98	castle	/ˈkɑ:sl/	n.	城堡
99	confiscate	/ˈkɒnfɪskeɪt/	v.	没收；充公
100	maternity	/məˈtɜ:nəti/	n. /adj.	母性；产科；孕妇的
101	pesticide	/ˈpestɪsaɪd/	n.	杀虫剂；农药
102	turner	/ˈtɜ:nə(r)/	n.	车床工；车工
103	major	/ˈmeɪdʒə(r)/	adj.	主要的；重大的
104	sickening	/ˈsɪkənɪŋ/	adj.	令人恶心的；令人厌烦的
105	fiancee	/fiˈɒnsɪ/	n.	未婚妻
106	unpleasant	/ʌnˈpleznt/	adj.	令人不快的；讨厌的
107	recount	/rɪˈkaʊnt/	v.	详细讲述；叙述
108	reproduce	/ˌri:prəˈdju:s/	v.	复制；再现；繁殖

序号	单词	音标	词性	中文释义
109	that	/ðæt/	adj. /pr on. /con j.	那个；那；引导从句
110	fairness	/'feənəs/	n.	公平；美好
111	awake	/ə'weɪk/	v. /adj.	醒来；醒着；觉察
112	rattlesnake	/'rætlɪsneɪk/	n.	响尾蛇
113	assert	/ə'sɜ:t/	v.	断言；维护；坚持
114	grand	/grænd/	adj.	宏伟的；重大的；堂皇的
115	error	/'erə(r)/	n.	错误；差错
116	hip	/hɪp/	n.	臀部；髋部
117	mason	/'meɪsn/	n.	石匠；泥瓦匠
118	persistent	/pə'sɪstənt/	adj.	坚持不懈的；持续的
119	on	/ɒn/	prep. /a dv. /adj .	在……上；继续；正在发生
120	baby	/'beɪbi/	n. /adj.	婴儿；幼小的；微型的

Step4: 强化复习表

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
1	insinuate					
2	departure					
3	abandon					
4	envision					
5	analysis					

6	yawn					
7	emotion					
8	ass					
9	smudge					
10	seaside					
11	hither					
12	manual					
13	prosecute					
14	hegemony					
15	hurricane					
16	portray					
17	university					
18	throughput					
19	inimitable					
20	sheer					
21	pathetic					
22	idiomatic					
23	history					
24	reasonable					
25	panoramic					
26	socket					
27	depot					
28	equilateral					
29	bishop					

30	criminal					
31	scissors					
32	damn					
33	reduce					
34	retrospective					
35	grip					
36	suicidal					
37	limp					
38	teapot					
39	lock					
40	imperfect					
41	laundry					
42	intimidate					
43	unicorn					
44	token					
45	put					
46	mango					
47	strong					
48	lamb					
49	gospel					
50	astonishment					
51	inflow					
52	hangover					
53	theologian					

54	efficient					
55	five					
56	order					
57	sharp					
58	break					
59	hole					
60	retirement					
61	devote					
62	polarity					
63	watt					
64	cone					
65	deacon					
66	enshrine					
67	archaeologist					
68	guess					
69	quarterly					
70	trinket					
71	religion					
72	mosaic					
73	attempt					
74	heterogeneous					
75	stick					
76	author					
77	contaminate					

78	juxtapose					
79	strengthen					
80	exercise-book					
81	fete					
82	roughly					
83	deposit					
84	epitaph					
85	bogus					
86	daily					
87	berth					
88	scoff					
89	the					
90	shred					
91	scope					
92	outlaw					
93	pounce					
94	indent					
95	cavalry					
96	particularly					
97	famous					
98	castle					
99	confiscate					
100	maternity					
101	pesticide					

102	turner					
103	major					
104	sickening					
105	fiancee					
106	unpleasant					
107	recount					
108	reproduce					
109	that					
110	fairness					
111	awake					
112	rattlesnake					
113	assert					
114	grand					
115	error					
116	hip					
117	mason					
118	persistent					
119	on					
120	baby					