

第 40 章 《戒指还他后他后悔了》

Step1：在故事中背单词

苏棠归还戒指那天，顾沉刚从 Scandinavian (斯堪的纳维亚) 回来。窗外一阵 flurry (阵雪)，他还在处理 unremitting (没完没了的) 邮件，她却 silent (沉默)。顾沉还开玩笑说客户像 extraterrestrial (外星来的)，刚参加完 AIDS (艾滋病) 公益项目。苏棠第一次认真问：“你的 profession (事业)，是不是永远排我前面？”

她把戒指 carefully (小心地) 放下。顾沉以为只是情绪波动，毕竟五年前两人还组过创业 confederacy (联盟)。可那是很久 ago (以前)。skylight (天窗) 下的 showcase (陈列柜) 像 obstruction (障碍)，再聪明的商业 wizard (奇才) 也解不开。窗外 bird (鸟) 飞过，她说终于接受迟来的感情 education (教育)。

两人的未来根本不 congruent (一致)。苏棠办好 visa (签证)，把戒指和 accessory (配饰) 一起收起。顾沉还在回 syringe (注射器) 项目电话，充电线 coil (盘绕) 桌边。业务 upsurge (激增)，奖金也很 bountiful (丰厚)，他刚买 residential (住宅)。

他每次 present (送上) 礼物都觉得够，却没意识到忽略才最 heinous (可恶)。事业 collaboration (合作) 像 crust (外壳)，他把纪念日塞进 bag (包)，只用昂贵 gesture (姿态) 弥补。真正的问题早就在关系里 lurk (潜伏)，她的期待也已经 feeble (微弱)。

顾沉发现自己并不 possess (拥有) 她。他连 thesis (论文) 答辩都错过，裂痕像 fissure (缝隙) 越拉越大。苏棠说：“你不是现在才 lose (失去) 我，是一次次迟到后失去的。”这句话太 thorough (彻底)，他起身甚至 lurch (踉跄)。楼下 ambulance (救护车) 鸣笛，刺得 eardrum (耳膜) 发疼。

顾沉仍想让婚礼 float (漂着)，苏棠却 repudiate (拒绝)。他订的餐厅主菜是 trout (鳟鱼)，本来想说“以后我们 together (一起)”，却发现这条未来只是感

情的 tributary (支流)。经过 deliberation (考虑)，他承认她离开时仍 gorgeous (漂亮)，也决绝。

第二天苏棠发烧被 hospitalize (送医)，顾沉第一反应是追妻 campaign (行动)。可她说别把自己的 heartbreak (心碎) 变成她的压力。顾沉像个 embattled (四面楚歌) 的人，把工作 garbage (垃圾) 扔了，开到 outskirts (郊区)。他决定 henceforth (从今以后) 先学会正常生活。

autumn (秋天) 的阴云像 shroud (遮布)。到 October (十月)，顾沉开始洗 sock (袜子)、煮 lentil (扁豆)，按时 eat (吃饭)。他还陪朋友找 tattooist (纹身师)，发现守约是种 virtue (美德)。以前他总去 nightclub (夜总会) 谈项目，现在却学会不因工作和人 argue (争论)。

顾沉请人 cater (供应) 餐食，却不再用忙碌 impede (阻碍) 生活。每个 member (成员) 都发现老板变了，连 radio (收音机) 也不再只播财经。他终于敢 unleash (释放) 愧疚。路上遇 motorist (司机) 争执，他竟先追求 stability (稳定)，而不是赢。

苏棠却没有回头。她把日子过得 countable (可数)，买新 dryer (烘干机)，把 anger (愤怒) 一点点晾干。花束裹着 foil (锡纸)，她说补偿虽不 ignoble (卑鄙)，也解决不了问题。他穿着旧 jacket (夹克) 来道歉，已经是第 thrice (三次) 被拒。

“那我怎么做才 better (更好)？”他问。苏棠说关系不是追求 homogeneity (同质)，而是让彼此都有 elevation (提升)。哪怕只有一 bit (点) 改变，也该发生在自己身上。顾沉去医院做志愿者，学 transfuse (输血)，捐掉 voucher (代金券)，还帮设备做 electroplate (电镀)。

他偶尔只能远远看她一 glimpse (眼)。苏棠已经重新成为完整的人 (人)，不再是“顾沉的女友”。工厂 piston (活塞) 故障时，他没立刻飞走，而让 attorney (律师) 和团队处理。although (虽然) 不习惯，他终于学会 tact (分寸)。

这种改变不是表演，而是 manifestation (表现)。他不再追求 outward (外在) 成功，也不把生 child (孩子) 当任务。苏棠的决定像 rivet (铆钉) 固定住他：一个

month (月)，他没再逼她复合。奇怪的是，这反而让他第一次感到微小 euphoria (幸福)。

公司爆发股东 duel (斗争)。几个 stockholder (股东) 用 bonus (奖金) 逼他回头，他只 flex (伸展) 肩膀，说旧 paradigm (模式) 必须结束。未来在 ahead (前方)，他宁愿坐 rickshaw (三轮车) 见客户，也不想当工作 reptile (爬虫)。

苏棠去海边吃 oyster (牡蛎)、学 surf (冲浪)。朋友终于发现，她没有 invariable (固定的) 新男友。她只是开始 repel (拒绝) 所有替她安排人生的人。公司 insider (知情者) 告诉顾沉，他拿着 atlas (地图册) 愣了很久。

除了 except (除了) 自己，根本没有情敌。真正 intractable (难对付) 的是过去的他。顾沉开始 rue (后悔)，明白苏棠才是“把自己放第一位”的 epitome (典型)。她准备 immigrate (移居) 半年，他没有在 untimely (不合时宜) 时求复合，只送 anthropology (人类学) 书作 tribute (致意)。

书里夹着一张小纸条：“我终于明白，你不是我的人生 module (模块)，而是完整的人。”苏棠没有收回戒指，却答应回国后和他吃饭。半年后，顾沉没带钻戒，只带两杯咖啡：“这次只想重新追你。”苏棠笑了：“那你先排队。”

Step2: 看单词回忆中文

苏棠归还戒指那天，顾沉刚从 Scandinavian () 回来。窗外一阵 flurry ()，他还在处理 unremitting () 邮件，她却 silent ()。顾沉还开玩笑说客户像 extraterrestrial ()，刚参加完 AIDS () 公益项目。苏棠第一次认真问：“你的 profession ()，是不是永远排我前面？”

她把戒指 carefully () 放下。顾沉以为只是情绪波动，毕竟五年前两人还组过创业 confederacy ()。可那是很久 ago ()。skylight () 下的 showcase () 像 obstruction ()，再聪明的商业 wizard () 也解不开。窗外 bird () 飞过，她说终于接受迟来的感情 education ()。

两人的未来根本不 congruent ()。苏棠办好 visa ()，把戒指和 accessory () 一起收起。顾沉还在回 syringe () 项目电话，充电线 coil () 桌边。业务 upsurge ()，奖金也很 bountiful ()，他刚买 residential ()。

他每次 present () 礼物都觉得够，却没意识到忽略才最 heinous ()。事业 collaboration () 像 crust ()，他把纪念日塞进 bag ()，只用昂贵 gesture () 弥补。真正的问题早就在关系里 lurk ()，她的期待也已经 feeble ()。

顾沉发现自己并不 possess () 她。他连 thesis () 答辩都错过，裂痕像 fissure () 越拉越大。苏棠说：“你不是现在才 lose () 我，是一次次迟到后失去的。”这句话太 thorough ()，他起身甚至 lurch ()。楼下 ambulance () 鸣笛，刺得 eardrum () 发疼。

顾沉仍想让婚礼 float ()，苏棠却 repudiate ()。他订的餐厅主菜是 trout ()，本来想说“以后我们 together ()”，却发现这条未来只是感情的 tributary ()。经过 deliberation ()，他承认她离开时仍 gorgeous ()，也决绝。

第二天苏棠发烧被 hospitalize ()，顾沉第一反应是追妻 campaign ()。可她说别把自己的 heartbreak () 变成她的压力。顾沉像个 embattled () 的人，把工作 garbage () 扔了，开到 outskirts ()。他决定 henceforth () 先学会正常生活。

autumn () 的阴云像 shroud ()。到 October ()，顾沉开始洗 sock ()、煮 lentil ()，按时 eat ()。他还陪朋友找 tattooist ()，发现守约是种 virtue ()。以前他总去 nightclub () 谈项目，现在却学会不因工作和人 argue ()。

顾沉请人 cater () 餐食，却不再用忙碌 impede () 生活。每个 member () 都发现老板变了，连 radio () 也不再只播财经。他终于敢 unleash () 愧疚。路上遇 motorist () 争执，他竟先追求 stability ()，而不是赢。

苏棠却没有回头。她把日子过得 countable ()，买新 dryer ()，把 anger () 一点点晾干。花束裹着 foil ()，她说补偿虽不 ignoble ()，也解决不了问题。他穿着旧 jacket () 来道歉，已经是第 thrice () 被拒。

“那我怎么做才 better ()？”他问。苏棠说关系不是追求 homogeneity ()，而是让彼此都有 elevation ()。哪怕只有一 bit () 改变，也该发生在自己身上。顾沉去医院做志愿者，学 transfuse ()，捐掉 voucher ()，还帮设备做 electroplate ()。

他偶尔只能远远看她一 glimpse ()。苏棠已经重新成为完整的 person ()，不再是“顾沉的女友”。工厂 piston () 故障时，他没立刻飞走，而让 attorney () 和团队处理。although () 不习惯，他终于学会 tact ()。

这种改变不是表演，而是 manifestation ()。他不再追求 outward () 成功，也不把生 child () 当任务。苏棠的决定像 rivet () 固定住他：一个 month ()，他没再逼她复合。奇怪的是，这反而让他第一次感到微小 euphoria ()。

公司爆发股东 duel ()。几个 stockholder () 用 bonus () 逼他回头，他只 flex () 肩膀，说旧 paradigm () 必须结束。未来在 ahead ()，他宁愿坐 rickshaw () 见客户，也不想当工作 reptile ()。

苏棠去海边吃 oyster ()、学 surf ()。朋友终于发现，她没有 invariable () 新男友。她只是开始 repel () 所有替她安排人生的人。公司 insider () 告诉顾沉，他拿着 atlas () 愣了很久。

除了 except () 自己，根本没有情敌。真正 intractable () 的是过去的他。顾沉开始 rue ()，明白苏棠才是“把自己放第一位”的 epitome ()。她准备 immigrate () 半年，他没有在 untimely () 时求复合，只送 anthropology () 书作 tribute ()。

书里夹着一张小纸条：“我终于明白，你不是我的人生 module ()，而是完整的人。”苏棠没有收回戒指，却答应回国后和他吃饭。半年后，顾沉没带钻戒，只带两杯咖啡：“这次只想重新追你。”苏棠笑了：“那你先排队。”

Step3: 词汇表

序号	单词	音标	词性	中文释义
1	Scandinavian	/ˌskændɪˈneɪviən/	adj.	斯堪的纳维亚的
2	flurry	/ˈflʌri/	n. /v.	阵雪；慌乱；骚动；使慌张
3	unremitting	/ˌʌnrɪˈmɪtɪŋ/	adj.	不间断的；坚持不懈的
4	silent	/ˈsaɪlənt/	adj.	寂静的；沉默的
5	extraterrestrial	/ˌekstreɪtəˈrestriəl/	adj.	地球外的；外星的

6	AIDS	/eɪdz/	n.	艾滋病；获得性免疫缺陷综合征
7	profession	/prəˈfeɪʃn/	n.	职业；专业；声明
8	carefully	/ˈkeəfəli/	adv.	小心地；谨慎地
9	confederacy	/kənˈfedərəsi/	n.	联盟；同盟；邦联
10	ago	/əˈɡəʊ/	adv.	以前
11	skylight	/ˈskaɪlaɪt/	n.	天窗
12	showcase	/ˈʃəʊkeɪs/	n.	陈列柜；展示
13	obstruction	/əbˈstrʌkʃn/	n.	阻塞；障碍
14	wizard	/ˈwɪzəd/	n.	巫师；奇才
15	bird	/bɜːd/	n.	鸟；禽
16	education	/ˌedʒuˈkeɪʃn/	n.	教育；培养
17	congruent	/ˈkɒŋɡruənt/	adj.	一致的；相合的；全等的
18	visa	/ˈviːzə/	n.	签证
19	accessory	/əkˈsesəri/	n.	附件；附属品
20	syringe	/sɪˈrɪndʒ/	n./v.	注射器；冲洗；注射
21	coil	/kɔɪl/	v.	盘绕；卷起
22	upsurge	/ˈʌpsɜːdʒ/	n.	激增；突发
23	bountiful	/ˈbaʊntɪfl/	adj.	慷慨的；丰富的
24	residential	/ˌrezɪˈdenʃl/	adj.	住宅的；居住的
25	present	/prɪˈzent/	v.	给予；呈递；展示；介绍
26	heinous	/ˈheɪnəs/	adj.	极其可恶的；十恶不赦的
27	collaboration	/kəˌlæbəˈreɪʃn/	n.	合作；协作；勾结
28	crust	/krʌst/	n.	外壳；面包皮

29	bag	/bæg/	n. /v.	包；袋；装入袋中
30	gesture	/'dʒestʃə(r)/	n. /v.	手势；姿态；示意
31	lurk	/lɜ:k/	v.	潜伏；暗藏
32	feeble	/'fi:bl/	adj.	虚弱的；微弱的
33	possess	/pə'zes/	v.	拥有；掌握；支配
34	thesis	/'θi:sɪs/	n.	论文；论点
35	fissure	/'fɪʃə(r)/	n.	裂缝；裂隙
36	lose	/lu:z/	v.	失去；遗失；失败
37	thorough	/'θʌrə/	adj.	彻底的；详尽的
38	lurch	/lɜ:tʃ/	v. /n.	蹒跚；突然倾斜
39	ambulance	/'æmbjələns/	n.	救护车
40	eardrum	/'iədrʌm/	n.	耳膜；鼓膜
41	float	/fləʊt/	v. /n.	漂浮；成立；浮标
42	repudiate	/rɪ'pjʊ:diət/	v.	否认；拒绝接受；拒绝履行
43	trout	/traʊt/	n.	鳟鱼
44	together	/tə'geðə(r)/	adv.	一起；共同
45	tributary	/'trɪbjətəri/	n. /adj.	支流；附属的
46	deliberation	/dɪˌlɪbə'reɪʃn/	n.	考虑；商议；审慎
47	gorgeous	/'gɔ:dʒəs/	adj.	漂亮的；壮丽的
48	hospitalize	/'hɒspɪtəlaɪz/	v.	送入医院；住院治疗
49	campaign	/kæm'peɪn/	n. /v.	活动；运动；发起运动
50	heartbreak	/'hɑ:tbreɪk/	n.	心碎；悲痛
51	embattled	/ɪm'bætld/	adj.	处境艰难的；四面楚歌的

52	garbage	/ˈgɑːbɪdʒ/	n.	垃圾
53	outskirts	/ˈaʊtskɜːts/	n.	郊区；郊外
54	henceforth	/ˌhensˈfɔːθ/	adv.	从今以后
55	autumn	/ˈɔːtəm/	n.	秋天
56	shroud	/ʃraʊd/	n. /v.	遮蔽物；覆盖；裹住
57	October	/ɒkˈtəʊbə(r)/	n.	十月
58	sock	/sɒk/	n.	短袜
59	lentil	/ˈlentl/	n.	扁豆
60	eat	/iːt/	v.	吃；进餐；侵蚀
61	tattooist	/tæˈtuːɪst/	n.	纹身师
62	virtue	/ˈvɜːtʃuː/	n.	美德；优点
63	nightclub	/ˈnaɪtklʌb/	n.	夜总会
64	argue	/ˈɑːɡjuː/	v.	争论；辩论
65	cater	/ˈkeɪtə(r)/	v.	提供餐饮；迎合
66	impede	/ɪmˈpiːd/	v.	阻碍；妨碍
67	member	/ˈmembə(r)/	n.	成员；会员
68	radio	/ˈreɪdiəʊ/	n. /v.	无线电；收音机；用无线电联络
69	unleash	/ʌnˈliːʃ/	v.	释放；宣泄
70	motorist	/ˈməʊtərɪst/	n.	驾车者；汽车驾驶者
71	stability	/stəˈbɪləti/	n.	稳定性；安定
72	countable	/ˈkaʊntəbl/	adj.	可数的
73	dryer	/ˈdraɪə(r)/	n.	干燥机；烘干机
74	anger	/ˈæŋɡə(r)/	n. /v.	愤怒；激怒

75	foil	/fɔɪl/	n.	箔；陪衬
76	ignoble	/ɪg'nəʊbl/	adj.	卑鄙的；不光彩的
77	jacket	/'dʒækɪt/	n.	夹克；外罩
78	thrice	/θraɪs/	adv.	三次；三倍
79	better	/'betə(r)/	adj. /a dv.	更好的；更佳地
80	homogeneity	/,hɒmədʒə'ni:əti/	n.	同质性；同种
81	elevation	/,elɪ'veɪʃn/	n.	提升；海拔；立面图
82	bit	/bɪt/	n.	一点；少量；片刻
83	transfuse	/træns'fju:z/	v.	输血
84	voucher	/'vaʊtʃə(r)/	n.	代金券；凭证
85	electroplate	/ɪ'lektərəpleɪt/	v. /n.	电镀；电镀物
86	glimpse	/glɪmps/	n.	一瞥；隐约闪现
87	person	/'pɜ:sn/	n.	人；本人；人称
88	piston	/'pɪstən/	n.	活塞
89	attorney	/ə'tɜ:ni/	n.	律师
90	although	/ɔ:l'dəʊ/	conj.	虽然
91	tact	/tækt/	n.	机智；圆滑；得体
92	manifestation	/,mænɪfe'steɪʃn/	n.	表现；表明；现象
93	outward	/'aʊtwəd/	adj. /a dv.	外在的；向外
94	child	/tʃaɪld/	n.	孩子；产物
95	rivet	/'rɪvɪt/	n. /v.	铆钉；固定；吸引
96	month	/mʌnθ/	n.	月；月份
97	euphoria	/ju:'fɔ:riə/	n.	欣快；幸福感

98	duel	/ˈdju:əl/	n. /v.	决斗；斗争
99	stockholder	/ˈstɒkheʊldə(r)/	n.	股东
100	bonus	/ˈbəʊnəs/	n.	奖金；额外好处
101	flex	/fleks/	v. /n.	弯曲；伸展；软电线
102	paradigm	/ˈpærədəɪm/	n.	范例；模式
103	ahead	/əˈhed/	adv.	在前面；向前
104	rickshaw	/ˈrɪkʃɔ:/	n.	人力车；三轮车
105	reptile	/ˈreptaɪl/	n.	爬行动物
106	oyster	/ˈɔɪstə(r)/	n.	牡蛎
107	surf	/sɜ:f/	n. /v.	拍岸浪；冲浪
108	invariable	/ɪnˈveəriəbl/	adj.	不变的；恒定的
109	repel	/rɪˈpel/	v.	驱逐；使反感
110	insider	/ɪnˈsaɪdə(r)/	n.	内部人士；知情者
111	atlas	/ˈætles/	n.	地图册
112	except	/ɪkˈsept/	prep. / v.	除……之外；把……除外
113	intractable	/ɪnˈtræktəbl/	adj.	棘手的；难对付的
114	rue	/ru:/	v. /n.	后悔；芸香
115	epitome	/ɪˈpɪtəmi/	n.	典型；缩影；摘要
116	immigrate	/ˈɪmɪgreɪt/	v.	移入；移居入境
117	untimely	/ʌnˈtaɪmli/	adj.	不合时宜的；过早的
118	anthropology	/ˌæn θ rəˈpɒlədʒi /	n.	人类学
119	tribute	/ˈtrɪbjʊ:t/	n.	敬意；赞颂；贡品
120	module	/ˈmɒdju:l/	n.	模块；舱

Step4: 强化复习表

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
1	Scandinavian					
2	flurry					
3	unremitting					
4	silent					
5	extraterrestrial					
6	AIDS					
7	profession					
8	carefully					
9	confederacy					
10	ago					
11	skylight					
12	showcase					
13	obstruction					
14	wizard					
15	bird					
16	education					
17	congruent					
18	visa					
19	accessory					
20	syringe					
21	coil					

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
22	upsurge					
23	bountiful					
24	residential					
25	present					
26	heinous					
27	collaboration					
28	crust					
29	bag					
30	gesture					
31	lurk					
32	feeble					
33	possess					
34	thesis					
35	fissure					
36	lose					
37	thorough					
38	lurch					
39	ambulance					
40	eardrum					
41	float					
42	repudiate					
43	trout					
44	together					

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
45	tributary					
46	deliberation					
47	gorgeous					
48	hospitalize					
49	campaign					
50	heartbreak					
51	embattled					
52	garbage					
53	outskirts					
54	henceforth					
55	autumn					
56	shroud					
57	October					
58	sock					
59	lentil					
60	eat					
61	tattooist					
62	virtue					
63	nightclub					
64	argue					
65	cater					
66	impede					
67	member					

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
68	radio					
69	unleash					
70	motorist					
71	stability					
72	countable					
73	dryer					
74	anger					
75	foil					
76	ignoble					
77	jacket					
78	thrice					
79	better					
80	homogeneity					
81	elevation					
82	bit					
83	transfuse					
84	voucher					
85	electroplate					
86	glimpse					
87	person					
88	piston					
89	attorney					
90	although					

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
91	tact					
92	manifestation					
93	outward					
94	child					
95	rivet					
96	month					
97	euphoria					
98	duel					
99	stockholder					
100	bonus					
101	flex					
102	paradigm					
103	ahead					
104	rickshaw					
105	reptile					
106	oyster					
107	surf					
108	invariable					
109	repel					
110	insider					
111	atlas					
112	except					
113	intractable					

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
114	rue					
115	epitome					
116	immigrate					
117	untimely					
118	anthropology					
119	tribute					
120	module					