

第 63 章 《我穿成了恶毒女配》

Step1：在故事中背单词

苏棠醒来，已经站在校长室门口。原主因陷害女主林夏被全校围攻，马上退学。学校给她最后的 asylum（庇护）是申诉机会，可她 adamant（坚定）：不洗白、不甩锅，先道歉。舆论 intensity（强度）离谱，连 Valentine（情人节）和 outdoor（户外）社团都在骂她。林夏成绩 excellent（优秀）又温柔，朋友都 nestle（围着）她，怎么看都比原主 heartwarming（讨喜）。

苏棠按原书 rough（粗略）剧情回忆：自己会制造男女主 cleavage（裂痕），还会在 cornet（短号）比赛下手。她决定 revaluation（重新评估）人生，先 publish（发布）道歉信。第一句只写“an（一个）错误”，却逼自己说明 motivation（动机）。她连 comma（逗号）都检查。

道歉信很快 reach（传到）全校。有人说她像 fungus（霉菌）一样恶心，有人拿 amphibious（两栖生物）实验骂她。苏棠只管提升 metabolism（节奏），像 plane（飞机）般冲去找林夏。对方正喂 pony（小马），看见她还以为这是新 tool（手段）。苏棠把赔偿款和 vodka（伏特加）道具交给老师，请求记录。

她主动承担 maintenance（维修）费用，还给林夏买 celery（芹菜）沙拉。林夏以为她在演 mime（哑剧），问：“你想干嘛？”苏棠说这次不跨越 insurmountable（不可逾越）边界，只想摘掉恶毒女配 feature（标签）。她接受 therapy（心理辅导），承认原主确实 incompetent（糟糕）。

学校纪律是 cardinal（首要）规则，苏棠也不再把错误包装成环境 impure（不纯）。她申请转到 secondary（次要）社团，想远离男女主。可一次 slip（滑倒），林夏却扶住她。两人走过 tar（柏油）路，头顶 satellite（卫星）屏正 depict（描绘）校园文明。有人远处 yell（喊）“恶毒女配”，林夏却替她挡住。

苏棠发现，原女主并不恨她。午餐时林夏把面包 slice（切片）给她，说网上内容被 warp（歪曲）。两人开始 scan（扫描）旧帖，发现匿名账号总从 estuary（河口

区域) 公共网发帖，还挑拨两个 bipartisan (派系)。lighter (打火机)、crane (起重机) 照片和 rosette (徽章) 反复出现在偷拍视频里。

舆情像 airlift (空运) 般扩散，真假之间只有 relativity (相对性)。林夏说被网暴的学生像 refugee (难民) 躲课，帖子越来越 brutal (残忍)。苏棠发现爆料高度 similarity (相似)，气氛 tense (紧张)。她俩 investigation (调查)。

有人故意 annoy (激怒) 她们，再用假证据 lure (引诱) 苏棠失控。苏棠气得手 quake (抖)，却先去补 nutrient (营养)。她终于明白，真正 foe (敌人) 不是男女主，也不是 beast (恶人)，而是有人用固定 procedure (套路) 操纵判断。关键是找到 visual (可视) 证据和账号 vicinity (活动范围)。

两人去礼堂，恰逢 congregation (学生集会)。有人 intentional (故意) 把林夏撞倒，一个 youngster (年轻人) 还 nuzzle (蹭) 过去装无辜。苏棠用水准仪 plumb (测) 角度，发现偷拍视频来自 secular (普通) 教学楼。她饿得 hungry (发晕)，却坚持查到第 eighth (八) 个监控点。

调查越来越像 comedy (喜剧)，但她们追 till (直到) 旧档案室。那里像 tomb (坟墓) 般阴暗，skinny (瘦弱) 管理员拿出访客 certificate (证明)，还分 cookie (饼干)。其中一张 special (特殊) 访客证属于长期 heckle (起哄) 的人。

帖子呈 cyclical (周期) 模式，背后明显有 conspiracy (阴谋)。账号头像 hazel (淡褐色)，登录点却在 basement (地下室)。average (平均统计) 显示，发帖者总在晚自习后 scuttle (小跑) 离开，再去操场 loaf (闲逛)。电脑桌边还留下结 scab (痂) 血迹和假 story (报道)。

线索指向宣传部。那里正订 seafood (海鲜) 团建餐，部长表面 protective (保护) 同学，实际却雇网络 combatant (水军)。每次舆论都有固定 sequel (后续)：先放偷拍视频，再用 ribald (粗俗) 段子嘲弄，再逼人 tearful (哭泣) 退学。所谓恶毒女配的 significance (意义) 只是流量角色。

苏棠和林夏被 encircle (围住) 时，comrade (朋友) 顾言赶来帮忙。他从 copier (复印机) 记录查到幕后人用 artful (狡猾) 方式伪造材料。对方还戴同款 hat (帽

子)，制作 pictorial (图文) 帖，却引用错误 reference (来源)。每场网暴只是 episode (事件) 的一部分。

幕后主使还包装成爱护 pet (宠物)、关心 Asian (亚洲) 文化的公益达人，用 mint (崭新) 设备直播 amuse (娱乐) 观众。本人生活 nomadic (飘忽)，总能避开追查，却被流量 ravish (迷住)。宿舍还堆着 millet (小米)、airmail (航空邮件) 和 dwarf (矮人) 摆件。

证据提交到校方 congress (大会) 后，苏棠决定 eschew (远离) 原剧情互害逻辑。她把调查方法写成 handbook (手册)，连群体 hypnotism (催眠) 效应都列进去。虽然 paperwork (文书工作) 很多，她还是逐条 describe (描述) 过程，并 invoke (援引) 校规。最后一枚 chip (碎片) 证据，直接证明偷拍视频被剪辑。

幕后操控者被处分，苏棠因主动认错保住学籍。更意外的是，林夏成了她的朋友。原书所谓恶毒女配和完美女主都不再重要，最危险的从来不是彼此，而是有人需要她们互相仇恨。

Step2：看单词回忆中文

苏棠醒来，已经站在校长室门口。原主因陷害女主林夏被全校围攻，马上退学。学校给她最后的 asylum () 是申诉机会，可她 adamant ()：不洗白、不甩锅，先道歉。舆论 intensity () 离谱，连 Valentine () 和 outdoor () 社团都在骂她。林夏成绩 excellent () 又温柔，朋友都 nestle () 她，怎么看都比原主 heartwarming ()。

苏棠按原书 rough () 剧情回忆：自己会制造男女主 cleavage ()，还会在 cornet () 比赛下手。她决定 revaluation () 人生，先 publish () 道歉信。第一句只写 “an () 错误”，却逼自己说明 motivation ()。她连 comma () 都检查。

道歉信很快 reach () 全校。有人说她像 fungus () 一样恶心，有人拿 amphibious () 实验骂她。苏棠只管提升 metabolism ()，像 plane () 般冲去找林夏。对

方正喂 pony ()，看见她还以为这是新 tool ()。苏棠把赔偿款和 vodka () 道具交给老师，请求记录。

她主动承担 maintenance () 费用，还给林夏买 celery () 沙拉。林夏以为她在演 mime ()，问：“你想干嘛？”苏棠说这次不跨越 insurmountable () 边界，只想摘掉恶毒女配 feature ()。她接受 therapy ()，承认原主确实 incompetent ()。

学校纪律是 cardinal () 规则，苏棠也不再把错误包装成环境 impure ()。她申请转到 secondary () 社团，想远离男女主。可一次 slip ()，林夏却扶住她。两人走过 tar () 路，头顶 satellite () 屏正 depict () 校园文明。有人远处 yell () “恶毒女配”，林夏却替她挡住。

苏棠发现，原女主并不恨她。午餐时林夏把面包 slice () 给她，说网上内容被 warp ()。两人开始 scan () 旧帖，发现匿名账号总从 estuary () 公共网发帖，还挑拨两个 bipartisan ()。lighter ()、crane () 照片和 rosette () 反复出现在偷拍视频里。

舆情像 airlift () 般扩散，真假之间只有 relativity ()。林夏说被网暴的学生像 refugee () 躲课，帖子越来越 brutal ()。苏棠发现爆料高度 similarity ()，气氛 tense ()。她俩 investigation ()。

有人故意 annoy () 她们，再用假证据 lure () 苏棠失控。苏棠气得手 quake ()，却先去补 nutrient ()。她终于明白，真正 foe () 不是男女主，也不是 beast ()，而是有人用固定 procedure () 操纵判断。关键是找到 visual () 证据和账号 vicinity ()。

两人去礼堂，恰逢 congregation ()。有人 intentional () 把林夏撞倒，一个 youngster () 还 nuzzle () 过去装无辜。苏棠用水准仪 plumb () 角度，发现偷拍视频来自 secular () 教学楼。她饿得 hungry ()，却坚持查到第 eighth () 个监控点。

调查越来越像 comedy ()，但她们追 till () 旧档案室。那里像 tomb () 般阴暗，skinny () 管理员拿出访客 certificate ()，还分 cookie ()。其中一张 special () 访客证属于长期 heckle () 的人。

帖子呈 cyclical () 模式，背后明显有 conspiracy ()。账号头像 hazel ()，登录点却在 basement ()。average () 显示，发帖者总在晚自习后 scuttle () 离开，再去操场 loaf ()。电脑桌边还留下结 scab () 血迹和假 story ()。

线索指向宣传部。那里正订 seafood () 团建餐，部长表面 protective () 同学，实际却雇网络 combatant ()。每次舆论都有固定 sequel ()：先放偷拍视频，再用 ribald () 段子嘲弄，再逼人 tearful () 退学。所谓恶毒女配的 significance () 只是流量角色。

苏棠和林夏被 encircle () 时，comrade () 顾言赶来帮忙。他从 copier () 记录查到幕后人用 artful () 方式伪造材料。对方还戴同款 hat ()，制作 pictorial () 帖，却引用错误 reference ()。每场网暴只是 episode () 的一部分。

幕后主使还包装成爱护 pet ()、关心 Asian () 文化的公益达人，用 mint () 设备直播 amuse () 观众。本人生活 nomadic ()，总能避开追查，却被流量 ravish ()。宿舍还堆着 millet ()、airmail () 和 dwarf () 摆件。

证据提交到校方 congress () 后，苏棠决定 eschew () 原剧情互害逻辑。她把调查方法写成 handbook ()，连群体 hypnotism () 效应都列进去。虽然 paperwork () 很多，她还是逐条 describe () 过程，并 invoke () 校规。最后一枚 chip () 证据，直接证明偷拍视频被剪辑。

幕后操控者被处分，苏棠因主动认错保住学籍。更意外的是，林夏成了她的朋友。原书所谓恶毒女配和完美女主都不再重要，最危险的从来不是彼此，而是有人需要她们互相仇恨。

Step3: 词汇表

序号	单词	音标	词性	中文释义
1	asylum	/ə'saɪləm/	n.	庇护所；避难所；精神病院
2	adamant	/'ædəmənt/	adj.	坚定不移的；强硬的
3	intensity	/ɪn'tensəti/	n.	强烈；强度
4	Valentine	/'væləntaɪn/	n.	情人节；情人
5	outdoor	/'aʊtdɔ:(r)/	adj.	户外的；野外的
6	excellent	/'eksələnt/	adj.	优秀的；卓越的
7	nestle	/'nesl/	v.	偎依；安居
8	heartwarming	/'hɑ:twɔ:mɪŋ/	adj.	暖心的；感人的
9	rough	/rʌf/	adj.	粗糙的；粗暴的；艰难的
10	cleavage	/'kli:vɪdʒ/	n.	裂缝；分裂
11	cornet	/'kɔ:nɪt/	n.	短号；蛋卷筒
12	reevaluation	/,ri:vælju'eɪʃn/	n.	重新估价；升值
13	publish	/'pʌblɪʃ/	v.	出版；发布
14	an	/ən/	art.	一个；一（用于元音音素前）
15	motivation	/,məʊtɪ'veɪʃn/	n.	动力；动机
16	comma	/'kɒmə/	n.	逗号
17	reach	/ri:tʃ/	v. /n.	到达；伸出；可及范围
18	fungus	/'fʌŋɡəs/	n.	真菌
19	amphibious	/əm'fɪbiəs/	adj.	两栖的
20	metabolism	/mə'tæbəlaɪzəm/	n.	新陈代谢
21	plane	/pleɪn/	n. /adj.	飞机；平面；平面的
22	pony	/'pəʊni/	n.	小马
23	tool	/tu:l/	n.	工具；走狗；傀儡

序号	单词	音标	词性	中文释义
24	vodka	/ˈvɒdkə/	n.	伏特加
25	maintenance	/ˈmeɪntənəns/	n.	维修；保养；维持
26	celery	/ˈseləri/	n.	芹菜
27	mime	/maɪm/	n. /v.	哑剧；表演哑剧
28	insurmountable	/ˌɪnsəˈmaʊntəbl/	adj.	无法克服的
29	feature	/ˈfi:tʃə(r)/	n. /v.	特征；特色；以……为特色
30	therapy	/ˈθerəpi/	n.	治疗；疗法
31	incompetent	/ɪnˈkɒmpɪtənt/	adj.	无能的；不称职的
32	cardinal	/ˈkɑːdɪnəl/	adj. /n.	主要的；深红的；基数
33	impure	/ɪmˈpjʊə(r)/	adj.	不纯的；不洁的
34	secondary	/ˈsekəndri/	adj.	次要的；第二的
35	slip	/slɪp/	n. /v.	滑倒；失误；溜走
36	tar	/tɑː(r)/	n. /v.	柏油；铺柏油
37	satellite	/ˈsætəlaɪt/	n.	卫星；人造卫星
38	depict	/dɪˈpɪkt/	v.	描绘；描述
39	yell	/jel/	v. /n.	叫喊；喊声
40	slice	/slaɪs/	n. /v.	薄片；切片
41	warp	/wɔːp/	v.	扭曲；歪曲
42	scan	/skæn/	v. /n.	扫描；浏览；审视
43	estuary	/ˈestʃuəri/	n.	河口；三角湾
44	bipartisan	/ˌbaɪpɑːtɪˈzæn/	adj.	两党的；两派的
45	lighter	/ˈlaɪtə(r)/	n.	打火机

序号	单词	音标	词性	中文释义
46	crane	/kreɪn/	n.	鹤；起重机
47	rosette	/rəʊ'zet/	n.	玫瑰花结；玫瑰形标志
48	airlift	/'eəlift/	n. /v.	空运；空运补给
49	relativity	/,relə'tɪvəti/	n.	相对性；相关性
50	refugee	/,refju'dʒi:/	n.	难民；避难者
51	brutal	/'bru:təl/	adj.	残忍的；野蛮的
52	similarity	/,sɪmə'lærəti/	n.	相似；相似点
53	tense	/tens/	adj.	紧张的；拉紧的
54	investigation	/ɪn'vestɪ'geɪʃn/	n.	调查；研究
55	annoy	/ə'nɔɪ/	v.	使烦恼；打扰
56	lure	/lʊə(r)/	n. /v.	诱惑；诱饵；引诱
57	quake	/kweɪk/	v.	颤抖；震动
58	nutrient	/'nju:triənt/	n. /adj.	营养物；营养的
59	foe	/fəʊ/	n.	敌人
60	beast	/bi:st/	n.	野兽；粗暴的人
61	procedure	/prə'si:dʒə(r)/	n.	程序；步骤
62	visual	/'vɪʒuəl/	adj.	视觉的；可见的
63	vicinity	/və'sɪnəti/	n.	附近；邻近地区
64	congregation	/,kɒŋgrɪ'geɪʃn/	n.	集会；人群；会众
65	intentional	/ɪn'tenʃənl/	adj.	故意的；有意的
66	youngster	/'jʌŋstə(r)/	n.	年轻人；小伙子
67	nuzzle	/'nʌzl/	v.	用鼻子蹭；轻触

序号	单词	音标	词性	中文释义
68	plumb	/plʌm/	n. /v.	铅锤；探测；测量
69	secular	/'sekjələ(r)/	adj.	世俗的；非宗教的
70	hungry	/'hʌŋgri/	adj.	饥饿的；渴望的
71	eighth	/eɪt θ /	n. /adj.	第八；八分之一
72	comedy	/'kɒmədi/	n.	喜剧；喜剧事件
73	till	/tɪl/	conj. /pre p.	直到……为止
74	tomb	/tu:m/	n.	坟墓；陵墓
75	skinny	/'skɪni/	adj.	极瘦的；皮包骨的
76	certificate	/sə'tɪfɪkət/	n.	证书；证明书
77	cookie	/'kʊki/	n.	饼干；家伙
78	special	/'speʃl/	adj.	特殊的；专用的
79	heckle	/'hekl/	v.	诘问；起哄
80	cyclical	/'saɪklɪkl/	adj.	周期的；循环的
81	conspiracy	/kən'spɪrəsi/	n.	阴谋；秘密策划
82	hazel	/'heɪzl/	n. /adj.	榛树；淡褐色的
83	basement	/'beɪsmənt/	n.	地下室
84	average	/'ævərɪdʒ/	n. /adj. /v.	平均数；普通的；平均达到
85	scuttle	/'skʌtl/	v. /n.	小步快跑；小跑
86	loaf	/ləʊf/	v.	闲逛；消磨时间
87	scab	/skæb/	n.	痂；工贼
88	story	/'stɔ:ri/	n.	故事；新闻报道
89	seafood	/'si:fu:d/	n.	海鲜；海产品

序号	单词	音标	词性	中文释义
90	protective	/prə'tektɪv/	adj.	保护的；防护的
91	combatant	/'kɒmbətənt/	n.	战斗员；参战者
92	sequel	/'si:kwəl/	n.	后续；续篇；后果
93	ribald	/'rɪbəlɪd/	adj.	粗俗幽默的
94	tearful	/'tiəfl/	adj.	含泪的；哭泣的
95	significance	/sɪg'nɪfɪkəns/	n.	意义；重要性
96	encircle	/ɪn'sɜ:kl/	v.	包围；环绕
97	comrade	/'kɒmreɪd/	n.	同志；朋友
98	copier	/'kɒpiə(r)/	n.	复印机
99	artful	/'ɑ:tfl/	adj.	狡猾的；巧妙的
100	hat	/hæt/	n.	帽子
101	pictorial	/pɪk'tɔ:riəl/	adj. /n.	图画的；画报
102	reference	/'refrəns/	n.	参考；提及；证明
103	episode	/'epɪsəʊd/	n.	事件；插曲；一集
104	pet	/pet/	n.	宠物；受宠爱的人
105	Asian	/'eɪʒn/	n. /adj.	亚洲人；亚洲的
106	mint	/mɪnt/	n. /adj.	铸币厂；巨款；崭新的
107	amuse	/ə'mju:z/	v.	逗乐；娱乐
108	nomadic	/nəʊ'mædɪk/	adj.	游牧的；流浪的
109	ravish	/'rævɪʃ/	v.	使着迷；使心醉
110	millet	/'mɪlɪt/	n.	小米
111	airmail	/'eəmeɪl/	n.	航空邮件；航空邮政
112	dwarf	/dwɔ:f/	n. /v.	矮小者；使显得矮小

序号	单词	音标	词性	中文释义
113	congress	/ˈkɒŋɡres/	n.	大会；国会
114	eschew	/ɪsˈtʃuː/	v.	避开；远离
115	handbook	/ˈhændbʊk/	n.	手册；指南
116	hypnotism	/ˈhɪpnəˈtɪzəm/	n.	催眠术
117	paperwork	/ˈpeɪpəwɜːk/	n.	文书工作
118	describe	/dɪˈskraɪb/	v.	描述；描写
119	invoke	/ɪnˈvəʊk/	v.	求助于；援引；祈求
120	chip	/tʃɪp/	n.	碎片；薄片

Step4: 强化复习表

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
1	asylum					
2	adamant					
3	intensity					
4	Valentine					
5	outdoor					
6	excellent					
7	nestle					
8	heartwarming					
9	rough					
10	cleavage					
11	cornet					
12	reevaluation					

13	publish					
14	an					
15	motivation					
16	comma					
17	reach					
18	fungus					
19	amphibious					
20	metabolism					
21	plane					
22	pony					
23	tool					
24	vodka					
25	maintenance					
26	celery					
27	mime					
28	insurmountable					
29	feature					
30	therapy					
31	incompetent					
32	cardinal					
33	impure					
34	secondary					
35	slip					
36	tar					

37	satellite					
38	depict					
39	yell					
40	slice					
41	warp					
42	scan					
43	estuary					
44	bipartisan					
45	lighter					
46	crane					
47	rosette					
48	airlift					
49	relativity					
50	refugee					
51	brutal					
52	similarity					
53	tense					
54	investigation					
55	annoy					
56	lure					
57	quake					
58	nutrient					
59	foe					
60	beast					

61	procedure					
62	visual					
63	vicinity					
64	congregation					
65	intentional					
66	youngster					
67	nuzzle					
68	plumb					
69	secular					
70	hungry					
71	eighth					
72	comedy					
73	till					
74	tomb					
75	skinny					
76	certificate					
77	cookie					
78	special					
79	heckle					
80	cyclical					
81	conspiracy					
82	hazel					
83	basement					
84	average					

85	scuttle					
86	loaf					
87	scab					
88	story					
89	seafood					
90	protective					
91	combatant					
92	sequel					
93	ribald					
94	tearful					
95	significance					
96	encircle					
97	comrade					
98	copier					
99	artful					
100	hat					
101	pictorial					
102	reference					
103	episode					
104	pet					
105	Asian					
106	mint					
107	amuse					
108	nomadic					

109	ravish					
110	millet					
111	airmail					
112	dwarf					
113	congress					
114	eschew					
115	handbook					
116	hypnotism					
117	paperwork					
118	describe					
119	invoke					
120	chip					