

第 64 章 《穿越后我成了学神》

Step1：在故事中背单词

大一开学，林夏发现自己穿越回四年前。上一世她是老师眼中的 pest（麻烦精），这次却记得未来考试答案。她 bold（大胆）举手，连 prospective（未来）考题都像印在脑中。原本毫无 ambitious（上进心）的她突然变得 discerning（敏锐），把重点用 ribbon（彩带）分类，回答还很 eloquent（流利）。她甚至提前知道哪门课会 terminate（挂掉）多少人。

室友阿宁是 Hindu（印度）迷，也是 insomniac（失眠者）。两人第一次 parting（分组）复习时，阿宁也 likewise（同样）发现林夏像换了人。incoming（新老师）教 photography（摄影）史，林夏却能背往年题，完全不像曾经的学业 illiteracy（无知）。同学怀疑她有 confederate（同谋），还叫她考试 rover（游侠）。

林夏脑子像 churn（搅动）答案一样停不下来。她怕自己仍是学业 vagabond（流浪者），更怕 tricky（棘手）新题。一次突测，她脸色 pale（苍白），只能 declaim（背诵）记忆里的答案。偏偏老师出了 unknown（未知）题，她才意识到记忆并不 sumptuous（丰盛）到无所不能。

她开始真正学习。老师要求写 descriptive（描述性）报告，她从 kindergarten（幼儿园）水平补起。阿宁 charming（讨喜），成了她的复习搭档。林夏不再把自己当唯一 protagonist（主角），也不再靠 repellent（反感）式炫耀。宿舍 moist（潮湿），图书馆又有 throng（人群），她仍坚持学习。

她给自己 stipulate（规定）phone（手机）时间，还删掉 costly（高代价）拖延。真正学习比背答案更 pathological（折磨）人，生物课从 rhino（犀牛）讲到 skull（颅骨），她像 nomad（流浪者）在知识点间奔波。药理课又学 dispense（配药），老师还拿 stewardess（女乘务员）案例讲应急。

期中周像 gunfire（炮火）炸来。林夏过去觉得自己 incurable（无可救药），如今却练出 stamina（耐力）。新问题不断 arise（出现），她拿 microphone（麦克风）

做展示，还申请 fund（基金）。她找到自己的 niche（位置），还帮 actress（女演员）改报告。老师却提醒：“记忆只是 reservation（保留项），不能代替理解。”

林夏嘴上 assure（保证），心里仍依赖未来答案。直到阿宁因 bronchitis（支气管炎）缺课，复习出现 glaring（漏洞）。老师临时换掉 set-piece（套路）题，林夏原以为自己 invulnerable（无懈可击），却只能给出几个 affirmative（肯定）答案。她这才承认，背答案只是 dispensable（可替代）捷径。

她不再对记忆表现出 servility（依赖）。机械课 rotor（转子）、家族史 grandparent（祖辈）、实验 strip（试纸），她都重新理解。她把 attention（注意）放回原理，组建了 ad hoc（临时）学习小组。far-off（外地）实习的学长也发资料。她不再把挂科当 disgrace（耻辱），而把错误当 spark（火花）。

努力开始 last（持续）。林夏给手机上 padlock（锁），去 bathroom（洗手间）也背公式，累到喘不过 breath（气）。可这种学习更 productive（有效）。她先 skim（略读）章节，再推导，不再被题库 embroil（卷入）。医学选修讲 tumour（肿瘤），阿宁说她这股劲很 heroic（英勇）。

林夏发现上一世失败，源于 cursory（草率）学习。无论家庭 lineage（背景）如何，成绩都应 according（按照）真实努力。她开始关心阿宁 well-being（状态），用 creative（有创造力）方法做笔记，把概念做成 distinguishable（可区分）图表。实验室 hose（软管）、sparse（稀疏）数据和公式 periphery（边缘）都不再可怕。

期末前，阿宁突然说想退学。她几门课挂科，打工又累，连饺子 filling（馅）都来不及吃。林夏被这句话 waken（惊醒）：上一世阿宁正是在这里掉进退学 snare（陷阱）。那晚 orchestra（乐团）还在排练，新闻又播 assassinate（暗杀）案例，可林夏只想救朋友。

她像 monk（苦修者）陪阿宁补课，从 consciousness（意识）讲到 quadratic（二次方程）。成绩一度 dip（下降），阿宁也不信 persuasion（劝说），躲去 lavatory（洗手间）哭。林夏却帮她找 scholastic（学业）补救政策，带她 Orient（适应）新节奏。nobility（高贵）不是第一名，而是不放弃别人。

补考通过，阿宁收到一堆 congratulation (祝贺)。宿舍楼被欢呼 rock (震动)，连 well-to-do (富裕) 室友都请客。林夏想起上一世阿宁退学像学业 burial (葬礼)，而自己曾把失败当成 manslaughter (过失杀人) 般不可挽回。如今，人生像 planet (行星) 重新运转。

林夏变成 hardy (能吃苦) 的人。系里甚至推荐她竞选 headship (学生负责人)。她把 used (旧) 题库封存，因为最 frightening (可怕) 的不是忘记答案，而是被答案 behead (斩断) 思考。她给自己设新 target (目标)：成绩必须有过程 transparency (透明度)。

她会开 joke (玩笑)，也不再把自己 isolate (孤立) 成天选学神。真正掌握知识更 exciting (令人兴奋)。它的 corollary (必然结果) 是，她看到知识 fringe (边缘)，也会因难题 enrage (气恼)，却不再逃。

毕业前，她把资料 handpicked (精选) 成指南，ski (滑雪) 庆祝。阿宁 assent (赞同)：“你终于不是靠未来答案的人了。”林夏把实验服浆上 starch (淀粉)，笑了。她还记得试题，但改变人生的，不是答案，而是学会了怎么学习。

Step2：看单词回忆中文

大一开学，林夏发现自己穿越回四年前。上一世她是老师眼中的 pest ()，这次却记得未来考试答案。她 bold () 举手，连 prospective () 考题都像印在脑中。原本毫无 ambitious () 的她突然变得 discerning ()，把重点用 ribbon () 分类，回答还很 eloquent ()。她甚至提前知道哪门课会 terminate () 多少人。

室友阿宁是 Hindu () 迷，也是 insomniac ()。两人第一次 parting () 复习时，阿宁也 likewise () 发现林夏像换了人。incoming () 教 photography () 史，林夏却能背往年题，完全不像曾经的学业 illiteracy ()。同学怀疑她有 confederate ()，还叫她考试 rover ()。

林夏脑子像 churn () 答案一样停不下来。她怕自己仍是学业 vagabond ()，更怕 tricky () 新题。一次突测，她脸色 pale ()，只能 declaim () 记忆里的

答案。偏偏老师出了 unknown () 题，她才意识到记忆并不 sumptuous () 到无所不能。

她开始真正学习。老师要求写 descriptive () 报告，她从 kindergarten () 水平补起。阿宁 charming ()，成了她的复习搭档。林夏不再把自己当唯一 protagonist ()，也不再靠 repellent () 式炫耀。宿舍 moist ()，图书馆又有 throng ()，她仍坚持学习。

她给自己 stipulate () phone () 时间，还删掉 costly () 拖延。真正学习比背答案更 pathological () 人，生物课从 rhino () 讲到 skull ()，她像 nomad () 在知识点间奔波。药理课又学 dispense ()，老师还拿 stewardess () 案例讲应急。

期中周像 gunfire () 炸来。林夏过去觉得自己 incurable ()，如今却练出 stamina ()。新问题不断 arise ()，她拿 microphone () 做展示，还申请 fund ()。她找到自己的 niche ()，还帮 actress () 改报告。老师却提醒：“记忆只是 reservation ()，不能代替理解。”

林夏嘴上 assure ()，心里仍依赖未来答案。直到阿宁因 bronchitis () 缺课，复习出现 glaring ()。老师临时换掉 set-piece () 题，林夏原以为自己 invulnerable ()，却只能给出几个 affirmative () 答案。她这才承认，背答案只是 dispensable () 捷径。

她不再对记忆表现出 servility ()。机械课 rotor ()、家族史 grandparent ()、实验 strip ()，她都重新理解。她把 attention () 放回原理，组了 ad hoc () 学习小组。far-off () 实习的学长也发资料。她不再把挂科当 disgrace ()，而把错误当 spark ()。

努力开始 last ()。林夏给手机上 padlock ()，去 bathroom () 也背公式，累到喘不过 breath ()。可这种学习更 productive ()。她先 skim () 章节，再推导，不再被题库 embroil ()。医学选修讲 tumour ()，阿宁说她这股劲很 heroic ()。

林夏发现上一世失败，源于 cursory () 学习。无论家庭 lineage () 如何，成绩都应 according () 真实努力。她开始关心阿宁 well-being ()，用 creative () 方法做笔记，把概念做成 distinguishable () 图表。实验室 hose ()、sparse () 数据和公式 periphery () 都不再可怕。

期末前，阿宁突然说想退学。她几门课挂科，打工又累，连饺子 filling () 都来不及吃。林夏被这句话 waken ()：上一世阿宁正是在这里掉进退学 snare ()。那晚 orchestra () 还在排练，新闻又播 assassinate () 案例，可林夏只想救朋友。

她像 monk () 陪阿宁补课，从 consciousness () 讲到 quadratic ()。成绩一度 dip ()，阿宁也不信 persuasion ()，躲去 lavatory () 哭。林夏却帮她找 scholastic () 补救政策，带她 Orient () 新节奏。nobility () 不是第一名，而是不放弃别人。

补考通过，阿宁收到一堆 congratulation ()。宿舍楼被欢呼 rock ()，连 well-to-do () 室友都请客。林夏想起上一世阿宁退学像学业 burial ()，而自己曾把失败当成 manslaughter () 般不可挽回。如今，人生像 planet () 重新运转。

林夏变成 hardy () 的人。系里甚至推荐她竞选 headship ()。她把 used () 题库封存，因为最 frightening () 的不是忘记答案，而是被答案 behead () 思考。她给自己设新 target ()：成绩必须有过程 transparency ()。

她会开 joke ()，也不再把自己 isolate () 成天选学神。真正掌握知识更 exciting ()。它的 corollary () 是，她看到知识 fringe ()，也会因难题 enrage ()，却不再逃。

毕业前，她把资料 handpicked () 成指南，ski () 庆祝。阿宁 assent ()：“你终于不是靠未来答案的人了。”林夏把实验服浆上 starch ()，笑了。她还记得试题，但改变人生的，不是答案，而是学会了怎么学习。

Step3: 词汇表

序号	单词	音标	词性	中文释义
1	pest	/pest/	n.	害虫；讨厌的人
2	bold	/bəʊld/	adj.	大胆的；冒失的；醒目的
3	prospective	/prə'spektɪv/	adj.	预期的；未来的
4	ambitious	/æm'bɪʃəs/	adj.	有雄心的；劲头十足的
5	discerning	/dɪ'sɜ:nɪŋ/	adj.	有洞察力的；识别力强的
6	ribbon	/ˈrɪbən/	n.	缎带；带
7	eloquent	/ˈeləkwənt/	adj.	雄辩的；有说服力的
8	terminate	/ˈtɜ:mɪneɪt/	v.	终止；结束
9	Hindu	/ˈhɪnduː/	n. /adj.	印度人；印度教徒；印度的
10	insomniac	/ɪn'sɒmniæk/	n. /adj.	失眠者；失眠的
11	parting	/ˈpɑ:tɪŋ/	n. /adj.	离别；分离的
12	likewise	/ˈlaɪkwəɪz/	adv.	同样地
13	incoming	/ˈɪnkʌmɪŋ/	adj.	新来的；即将到来的
14	photography	/fə'tɒɡrəfi/	n.	摄影；摄影术
15	illiteracy	/ɪ'lɪtərəsi/	n.	文盲；无知
16	confederate	/kən'fedəreɪt/	n.	同谋；盟友
17	rover	/ˈrəʊvə(r)/	n.	流浪者；漫游者
18	churn	/tʃɜ:n/	n. /v.	搅乳器；剧烈搅动
19	vagabond	/ˈvægəbɒnd/	n.	流浪者；漂泊者
20	tricky	/ˈtrɪki/	adj.	棘手的；难对付的
21	pale	/peɪl/	adj. /v.	苍白的；变苍白
22	declaim	/dɪ'kleɪm/	v.	慷慨陈词；高声朗诵
23	unknown	/ˌʌn'nəʊn/	adj.	未知的；无名的

序号	单词	音标	词性	中文释义
24	sumptuous	/ˈsʌmptʃuəs/	adj.	豪华的；奢华的
25	descriptive	/dɪˈskrɪptɪv/	adj.	描述性的；叙述的
26	kindergarten	/ˈkɪndəɡɑːtn/	n.	幼儿园
27	charming	/ˈtʃɑːmɪŋ/	adj.	迷人的；可爱的
28	protagonist	/prəˈtæɡənist/	n.	主角；倡导者
29	repellent	/rɪˈpelənt/	adj. /n.	令人反感的；驱虫剂
30	moist	/mɔɪst/	adj.	潮湿的
31	throng	/θrɒŋ/	n. /v.	人群；蜂拥
32	stipulate	/ˈstɪpjuleɪt/	v.	规定；明确要求
33	phone	/fəʊn/	n. /v.	电话；打电话
34	costly	/ˈkɒstli/	adj.	昂贵的；代价高的
35	pathological	/ˌpæθəˈlɒdʒɪkl/	adj.	病理的；病态的
36	rhino	/ˈraɪnəʊ/	n.	犀牛
37	skull	/skʌl/	n.	头骨；颅骨
38	nomad	/ˈnəʊmæd/	n.	游牧民；流浪者
39	dispense	/dɪˈspens/	v.	分配；配药
40	stewardess	/ˌstjuːəˈdes/	n.	女乘务员；女服务员
41	gunfire	/ˈɡʌnfɑɪə(r)/	n.	炮火声；枪声
42	incurable	/ɪnˈkjʊərəbl/	adj.	无法治愈的；无可救药的
43	stamina	/ˈstæmɪnə/	n.	耐力；体力
44	arise	/əˈraɪz/	v.	发生；出现；起立
45	microphone	/ˈmaɪkrəfəʊn/	n.	麦克风
46	fund	/fʌnd/	n. /v.	资金；基金；资助

序号	单词	音标	词性	中文释义
47	niche	/ni:ʃ/	n.	壁龛；合适位置
48	actress	/ˈæktrəs/	n.	女演员
49	reservation	/ˌrezəˈveɪʃn/	n.	预订；保留意见
50	assure	/əˈʃʊə(r)/	v.	保证；使确信
51	bronchitis	/brɒŋˈkaɪtɪs/	n.	支气管炎
52	glaring	/ˈgleərɪŋ/	adj.	耀眼的；显眼的
53	set-piece	/ˈset pi:s/	n.	固定模式场景
54	invulnerable	/ɪnˈvʌlnərəbl/	adj.	无懈可击的；无法伤害的
55	affirmative	/əˈfɜ:mətɪv/	adj. /n.	肯定的；肯定回答
56	dispensable	/dɪˈspensəbl/	adj.	非必要的；可有可无的
57	servility	/sɜ:ˈvɪləti/	n.	卑躬屈膝；过分顺从
58	rotor	/ˈrəʊtə(r)/	n.	转子；旋翼
59	grandparent	/ˈgrænpeərənt/	n.	祖父母；外祖父母
60	strip	/stri:p/	n.	长条；细长片
61	attention	/əˈtenʃn/	n.	注意；专心
62	ad hoc	/ˌæd ˈhɒk/	adj.	特设的；临时安排的
63	far-off	/ˈfɑ:r ɒf/	adj.	遥远的
64	disgrace	/dɪsˈgreɪs/	n. /v.	耻辱；使丢脸
65	spark	/spɑ:k/	n. /v.	火花；引发
66	last	/lɑ:st/	v.	持续；维持
67	padlock	/ˈpædlɒk/	n. /v.	挂锁；用挂锁锁上
68	bathroom	/ˈbɑ: θ ru:m/	n.	浴室；洗手间
69	breath	/bre θ /	n.	呼吸；气息

序号	单词	音标	词性	中文释义
70	productive	/prə'dʌktɪv/	adj.	多产的；富有成效的
71	skim	/skɪm/	v.	略读；掠过；撇去
72	embroil	/ɪm'brɔɪl/	v.	使卷入
73	tumour	/'tju:mə(r)/	n.	肿瘤；肿块
74	heroic	/hə'reʊɪk/	adj.	英勇的；英雄般的
75	cursory	/'kɜ:səri/	adj.	粗略的；草率的
76	lineage	/'lɪniɪdʒ/	n.	血统；世系
77	according	/ə'kɔ:dɪŋ/	adv.	按照；根据
78	well-being	/,wel 'bi:ɪŋ/	n.	幸福；健康；福利
79	creative	/kri'eɪtɪv/	adj.	有创造力的
80	distinguishable	/dɪ'stɪŋɡwɪʃəbl/	adj.	可区分的；可辨别的
81	hose	/həʊz/	n.	软管；水龙带
82	sparse	/spɑ:s/	adj.	稀疏的；零散的
83	periphery	/pə'rɪfəri/	n.	外围；边缘
84	filling	/'fɪlɪŋ/	n.	填充物；馅料
85	waken	/'weɪkən/	v.	唤醒；醒来
86	snare	/sneə(r)/	n. /v.	陷阱；诱捕
87	orchestra	/'ɔ:kɪstrə/	n.	管弦乐团
88	assassinate	/ə'sæsɪneɪt/	v.	暗杀；行刺
89	monk	/mʌŋk/	n.	僧侣；修道士
90	consciousness	/'kɒŋʃəsnes/	n.	意识；知觉
91	quadratic	/kwɒ'drætɪk/	adj. /n.	二次的；二次方程式
92	dip	/dɪp/	v. /n.	浸；下降；涉猎

序号	单词	音标	词性	中文释义
93	persuasion	/pə'sweɪʒn/	n.	说服；信念
94	lavatory	/'lævətri/	n.	厕所；盥洗室
95	scholastic	/skə'læstɪk/	adj.	学业的；学校的
96	Orient	/'ɔ:riənt/	n. /v.	东方；使适应；确定方向
97	nobility	/nəʊ'bɪləti/	n.	高贵；贵族
98	congratulation	/kən,grætʃu'leɪʃn/	n.	祝贺；贺词
99	rock	/rɒk/	v.	摇动；震动
100	well-to-do	/,wel tə 'du:/	adj.	富裕的
101	burial	/'beriəl/	n.	埋葬；葬礼
102	manslaughter	/'mænslo:tə(r)/	n.	过失杀人
103	planet	/'plænɪt/	n.	行星
104	hardy	/'hɑ:di/	adj.	强壮的；耐寒的
105	headship	/'hedʃɪp/	n.	校长职位
106	used	/ju:zd/	adj.	用过的；二手的
107	frightening	/'fraɪtnɪŋ/	adj.	可怕的；令人惊恐的
108	behead	/bɪ'hed/	v.	砍头；斩首
109	target	/'tɑ:gɪt/	n. /v.	目标；靶子；把……作为目标
110	transparency	/træns'pærənsi/	n.	透明；透明性
111	joke	/dʒəʊk/	n. /v.	笑话；开玩笑
112	isolate	/'aɪsəleɪt/	v.	隔离；孤立
113	exciting	/ɪk'saɪtɪŋ/	adj.	令人兴奋的
114	corollary	/kə'rɒləri/	n.	必然结果；推论

序号	单词	音标	词性	中文释义
115	fringe	/frɪndʒ/	n. /v.	边缘；流苏；围绕
116	enrage	/ɪn'reɪdʒ/	v.	激怒；使狂怒
117	handpicked	/ˌhænd'pɪkt/	adj.	精选的；精心挑选的
118	ski	/ski:/	v. /n.	滑雪；滑雪板
119	assent	/ə'sent/	n. /v.	同意；赞同
120	starch	/stɑ:tʃ/	n. /v.	淀粉；浆衣服

Step4: 强化复习表

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
1	pest					
2	bold					
3	prospective					
4	ambitious					
5	discerning					
6	ribbon					
7	eloquent					
8	terminate					
9	Hindu					
10	insomniac					
11	parting					
12	likewise					
13	incoming					
14	photography					

15	illiteracy					
16	confederate					
17	rover					
18	churn					
19	vagabond					
20	tricky					
21	pale					
22	declaim					
23	unknown					
24	sumptuous					
25	descriptive					
26	kindergarten					
27	charming					
28	protagonist					
29	repellent					
30	moist					
31	throng					
32	stipulate					
33	phone					
34	costly					
35	pathological					
36	rhino					
37	skull					
38	nomad					

39	dispense					
40	stewardess					
41	gunfire					
42	incurable					
43	stamina					
44	arise					
45	microphone					
46	fund					
47	niche					
48	actress					
49	reservation					
50	assure					
51	bronchitis					
52	glaring					
53	set-piece					
54	invulnerable					
55	affirmative					
56	dispensable					
57	servility					
58	rotor					
59	grandparent					
60	strip					
61	attention					
62	ad hoc					

63	far-off					
64	disgrace					
65	spark					
66	last					
67	padlock					
68	bathroom					
69	breath					
70	productive					
71	skim					
72	embroil					
73	tumour					
74	heroic					
75	cursor					
76	lineage					
77	according					
78	well-being					
79	creative					
80	distinguishable					
81	hose					
82	sparse					
83	periphery					
84	filling					
85	waken					
86	snare					

87	orchestra					
88	assassinate					
89	monk					
90	consciousness					
91	quadratic					
92	dip					
93	persuasion					
94	lavatory					
95	scholastic					
96	Orient					
97	nobility					
98	congratulation					
99	rock					
100	well-to-do					
101	burial					
102	manslaughter					
103	planet					
104	hardy					
105	headship					
106	used					
107	frightening					
108	behead					
109	target					
110	transparency					

111	joke					
112	isolate					
113	exciting					
114	corollary					
115	fringe					
116	enrage					
117	handpicked					
118	ski					
119	assent					
120	starch					