

第 66 章 《穿成霸总的前女友》

Step1：在故事中背单词

苏棠穿进霸总文第一分钟，被顾言冷脸通知分手。原主 difficult（难缠），据说还因消费 excess（过度）闹上热搜。顾言桌上放 Persian（波斯）地毯样本，语气像审 traitor（叛徒）。苏棠只关心能不能拿到 acquittal（无罪判决）般的分手费。咖啡 aroma（香气）再好，也救不了 dull（无聊）狗血戏。

她拿支票上 car（车），准备离开。系统剧情想 thwart（阻挠）她，连 dishwasher（洗碗机）都坏掉，物业 ranger（巡查员）又堵门。苏棠拖箱子 crawl（缓慢）下楼，心想被甩不是 stigma（耻辱）。门口却站着顾言，像 linesman（边裁）一样盯她。

苏棠把钱存 bank（银行），决定 defy（违抗）原剧情。她先来一场购物 binge（狂欢），很快因 fatigue（疲劳）收手。她 traverse（穿过）商场，看见顾言 gaunt（憔悴）地跟着，差点以为他要 apoplexy（中风）。她买 spicy（辣）面，还和他 banter（斗嘴）：“顾总，你不是甩了我吗？”

顾言说查资料 repository（库），顺便给她撑 umbrella（伞）。苏棠觉得这借口 outreach（超出）霸总智商。更离谱的是，他自称只是剧情 executor（执行者），一直 credulous（轻信）设定，如今才觉醒。苏棠笑容 shrivel（僵掉），连旁边 collector（收藏家）和新闻里的 Tory（保守党）都像背景板。

顾言很 cunning（狡猾），但逻辑 consistent（一致）。他拿出 eminent（知名）作者访谈，腰间挂 sash（饰带），证明世界会修正剧情 spelling（拼写）。两人试图逃离原剧情，系统不断 frustrate（阻挠）。顾言判断 sound（合理）：他们是角色的 descendant（延续），但意识已独立。

苏棠 extremely（极其）兴奋，要求重谈 alimony（分手补偿）。顾言用 simile（明喻）说他们像逃离剧本的演员，还拿追回前女友当 pretext（借口）。苏棠警告他必须 bona fide（真诚），不能只靠 mere（区区）设定。两人获 firsthand（第一手）证据：反抗剧情，世界就会 counterattack（反击）。

他们做出 resolution (决定)：联手。原剧情要求苏棠 lie (躺) 平等追回，她却去取 fingerprint (指纹) 数据，发现家族 inheritance (继承) 线也被篡改。剧情里还有 interventionist (干涉者) 修改事件。顾言负责 quell (压制) 危机，苏棠面对网上 boo (嘘声)。

宴会上，系统硬塞给顾言 alcoholic (含酒精) 饮料，又把苏棠困在 booth (小间)。她骂设计者是 imbecile (傻瓜)，这场戏比 thriller (惊悚片) 还夸张。停车场冲来 bulldozer (推土机)。顾言彻底 disapprove (否定) 原设定，亲自 visit (调查) 幕后公司。

调查像爬 mountain (山)，顾言又有点 self-opinionated (固执)。苏棠嫌他责任太 burdensome (沉重)，但承认判断 just (合理)。最 obvious (明显) 的是，每当两人说不要复合，周围就出现 “hallo (喂)，命运来了” 般巧合。连 headlamp (车灯) 都会突然变 low (暗)。

他们开始反过来 reap (利用) 剧情漏洞。顾言 repair (修补) 系统，苏棠从电梯 shaft (井) 旁 drawer (抽屉) 翻出作者笔记。里面写着男主不 smoking (抽烟)，爱吃 pasta (意面)，遇见女主自动黑 screen (屏)。苏棠确定，candidate (人物候选) 和 patronage (资本赞助) 都是模板。

她用 keyboard (键盘) 敲下反制代码，变化虽 imperceptible (难察觉)，却出现新 characteristic (特征)：每次拒绝剧情，限制就像 floodgate (闸门) 打开。顾言提出 disarmament (解除武装) 式放权，以改变公司 climate (风气)。苏棠说听起来 stupid (愚蠢)，但按她的 estimation (判断) 可行。

原书赋予顾言的 glamour (魅力) 减弱，他甚至学 piano (钢琴)，不再收购公司。变化已经 appreciable (可察觉)。他会 mumble (咕哝) “其实我早就喜欢你”，苏棠却让他先 quench (扑灭) 霸总式追妻。两人 grave (认真) 穿 baggy (宽松) 家居服讨论漏洞，越来越像情侣。

他们查到作者后台有 corruption (篡改)，所谓命定爱情侵占角色 independence (独立)。修改者保持 anonymity (匿名)，用虚拟 cash (现金) 操控投票，把追

妻火葬场包装成 cult (狂热)。苏棠在 kitchen (厨房) 煎蛋，让顾言 grease (润滑) 接口，准备反向 exploit (利用) 漏洞。

最 sticky (棘手) 的是，剧情想把他们 bury (埋回) 旧身份。时间线 shorten (缩短)，城市被切成剧情 belt (地带)，甚至出现 husbandry (农牧业) 支线。苏棠决定用最 plain (直白) 的方法：在系统 margin (边缘) 写入“我们 simply (只是) 普通人”，要求退出 exclusion (排除) 机制。

整个 city (城市) 像进入 fast (禁食期)，狗血巧合暂时停止。顾言却开始 worry (担心) 她会消失。苏棠告诉他，真正 change (改变) 不是逃剧情，而是拥有选择。两人找到系统 quintessence (核心)：角色主动承担后果，设定就会失效。

最后，他们 trudge (艰难走) 进场景。剧情试图 retaliate (报复)，召来 vagrant (流浪者) 推动事故。苏棠当场重写 formulation (事件表述)，顾言也拒绝强制复合。旧设定因此进入 disuse (废弃) 状态。

醒来后，他们仍在同一世界，不再被旁白催着相爱。顾言问：“能追你了吗？”苏棠晃分手支票：“可以，但先把钱当约会基金。”这次没有弹窗，也没有雷雨车祸和误会。两人拥有自己的剧情。

Step2: 看单词回忆中文

苏棠穿进霸总文第一分钟，被顾言冷脸通知分手。原主 difficult ()，据说还因消费 excess () 闹上热搜。顾言桌上放 Persian () 地毯样本，语气像审 traitor ()。苏棠只关心能不能拿到 acquittal () 般的分手费。咖啡 aroma () 再好，也救不了 dull () 狗血戏。

她拿支票上 car ()，准备离开。系统剧情想 thwart () 她，连 dishwasher () 都坏掉，物业 ranger () 又堵门。苏棠拖箱子 crawl () 下楼，心想被甩不是 stigma ()。门口却站着顾言，像 linesman () 一样盯她。

苏棠把钱存 bank ()，决定 defy () 原剧情。她先来一场购物 binge ()，很快因 fatigue () 收手。她 traverse () 商场，看见顾言 gaunt () 地跟着，差

点以为他要 apoplexy ()。她买 spicy () 面，还和他 banter ()：“顾总，你不是甩了我吗？”

顾言说查资料 repository ()，顺便给她撑 umbrella ()。苏棠觉得这借口 outreach () 霸总智商。更离谱的是，他自称只是剧情 executor ()，一直 credulous () 设定，如今才觉醒。苏棠笑容 shrivel ()，连旁边 collector () 和新闻里的 Tory () 都像背景板。

顾言很 cunning ()，但逻辑 consistent ()。他拿出 eminent () 作者访谈，腰间挂 sash ()，证明世界会修正剧情 spelling ()。两人试图逃离原剧情，系统不断 frustrate ()。顾言判断 sound ()：他们是角色的 descendant ()，但意识已独立。

苏棠 extremely () 兴奋，要求重谈 alimony ()。顾言用 simile () 说他们像逃离剧本的演员，还拿追回前女友当 pretext ()。苏棠警告他必须 bona fide ()，不能只靠 mere () 设定。两人获 firsthand () 证据：反抗剧情，世界就会 counterattack ()。

他们做出 resolution ()：联手。原剧情要求苏棠 lie () 平等追回，她却去取 fingerprint () 数据，发现家族 inheritance () 线也被篡改。剧情里还有 interventionist () 修改事件。顾言负责 quell () 危机，苏棠面对网上 boo ()。

宴会上，系统硬塞给顾言 alcoholic () 饮料，又把苏棠困在 booth ()。她骂设计者是 imbecile ()，这场戏比 thriller () 还夸张。停车场冲来 bulldozer ()。顾言彻底 disapprove () 原设定，亲自 visit () 幕后公司。

调查像爬 mountain ()，顾言又有点 self-opinionated ()。苏棠嫌他责任太 burdensome ()，但承认判断 just ()。最 obvious () 的是，每当两人说不要复合，周围就出现 “hallo ()，命运来了” 般巧合。连 headlamp () 都会突然变 low ()。

他们开始反过来 reap () 剧情漏洞。顾言 repair () 系统，苏棠从电梯 shaft () 旁 drawer () 翻出作者笔记。里面写着男主不 smoking ()，爱吃 pasta ()，

遇见女主自动黑 screen（）。苏棠确定，candidate（）和 patronage（）都是模板。

她用 keyboard（）敲下反制代码，变化虽 imperceptible（），却出现新 characteristic（）：每次拒绝剧情，限制就像 floodgate（）打开。顾言提出 disarmament（）式放弃权力，以改变公司 climate（）。苏棠说听起来 stupid（），但按她的 estimation（）可行。

原书赋予顾言的 glamour（）减弱，他甚至学 piano（），不再收购公司。变化已经 appreciable（）。他会 mumble（）“其实我早就喜欢你”，苏棠却让他先 quench（）霸总式追妻。两人 grave（）穿 baggy（）家居服讨论漏洞，越来越像情侣。

他们查到作者后台有 corruption（），所谓命定爱情侵占角色 independence（）。修改者保持 anonymity（），用虚拟 cash（）操控投票，把追妻火葬场包装成 cult（）。苏棠在 kitchen（）煎蛋，让顾言 grease（）接口，准备反向 exploit（）漏洞。

最 sticky（）的是，剧情想把他们 bury（）旧身份。时间线 shorten（），城市被切成剧情 belt（），甚至出现 husbandry（）支线。苏棠决定用最 plain（）的方法：在系统 margin（）写入“我们 simply（）普通人”，要求退出 exclusion（）机制。

整个 city（）像进入 fast（），狗血巧合暂时停止。顾言却开始 worry（）她会消失。苏棠告诉他，真正 change（）不是逃剧情，而是拥有选择。两人找到系统 quintessence（）：角色主动承担后果，设定就会失效。

最后，他们 trudge（）进场景。剧情试图 retaliate（），召来 vagrant（）推动事故。苏棠当场重写 formulation（），顾言也拒绝强制复合。旧设定因此进入 disuse（）状态。

醒来后，他们仍在同一世界，不再被旁白催着相爱。顾言问：“能追你了吗？”苏棠晃分手支票：“可以，但先把钱当约会基金。”这次没有弹窗，也没有雷雨车祸和误会。两人拥有自己的剧情。

Step3: 词汇表

序号	单词	音标	词性	中文释义
1	difficult	/ˈdɪfɪkəlt/	adj.	困难的；难对付的
2	excess	/ɪkˈses/	n. /adj.	过多；过度；额外的
3	Persian	/ˈpɜːʒn/	adj. /n.	波斯的；波斯人；波斯语
4	traitor	/ˈtreɪtə(r)/	n.	叛徒；卖国贼
5	acquittal	/əˈkwɪtl/	n.	无罪判决
6	aroma	/əˈrəʊmə/	n.	芳香；香气
7	dull	/dʌl/	adj.	暗淡的；迟钝的；沉闷的
8	car	/kɑː(r)/	n.	汽车；车厢
9	thwart	/θwɔːt/	v.	阻挠；使受挫
10	dishwasher	/ˈdɪʃwɒʃə(r)/	n.	洗碗机
11	ranger	/ˈreɪndʒə(r)/	n.	护林员；巡逻员
12	crawl	/krɔːl/	v. /n.	爬行；缓慢移动
13	stigma	/ˈstɪgmə/	n.	耻辱；污点
14	linesman	/ˈlaɪnzsmən/	n.	边线裁判；线务员
15	bank	/bæŋk/	n. /v.	银行；把钱存入银行
16	defy	/dɪˈfaɪ/	v.	违抗；蔑视
17	binge	/bɪndʒ/	n.	狂饮；无节制行为
18	fatigue	/fəˈtiːg/	n.	疲劳；劳累
19	traverse	/trəˈvɜːs/	v. /n.	横越；穿过
20	gaunt	/ɡɔːnt/	adj.	憔悴的；荒凉的
21	apoplexy	/ˈæpəpleksi/	n.	中风

序号	单词	音标	词性	中文释义
22	spicy	/ˈspaɪsi/	adj.	辛辣的；刺激性的
23	banter	/ˈbæntə(r)/	n. /v.	戏谑；逗弄
24	repository	/rɪˈpɒzətəri/	n.	仓库；贮藏处
25	umbrella	/ʌmˈbrelə/	n.	伞
26	outreach	/ˌaʊtˈri:tʃ/	v.	超过；到达更远
27	executor	/ɪgˈzekjətə(r)/	n.	执行者；遗嘱执行人
28	credulous	/ˈkredjələs/	adj.	轻信的；易受骗的
29	shrivel	/ˈʃrɪvl/	v.	枯萎；萎缩
30	collector	/kəˈlektə(r)/	n.	收藏家；征收员
31	Tory	/ˈtɔːri/	n. /adj.	英国保守党党员；保守党的
32	cunning	/ˈkʌnɪŋ/	adj. /n.	狡猾的；狡诈
33	consistent	/kənˈsɪstənt/	adj.	一致的；始终如一的
34	eminent	/ˈemɪnənt/	adj.	著名的；杰出的
35	sash	/sæʃ/	n.	腰带；饰带
36	spelling	/ˈspelɪŋ/	n.	拼写；拼法
37	frustrate	/frʌˈstreɪt/	v.	挫败；使灰心
38	sound	/saʊnd/	adj.	健全的；合理的
39	descendant	/dɪˈsendənt/	n. /adj.	后裔；传下的
40	extremely	/ɪkˈstriːmli/	adv.	极其；非常
41	alimony	/ˈælɪməni/	n.	赡养费
42	simile	/ˈsɪməli/	n.	明喻
43	pretext	/ˈpriːtekst/	n.	借口；托词

序号	单词	音标	词性	中文释义
44	bona fide	/ˌbəʊnə 'faɪdi/	adj.	真实的；真诚的
45	mere	/mɪə(r)/	adj.	仅仅的；纯粹的
46	firsthand	/ˌfɜːst'hænd/	adj. /adv.	第一手的；直接地
47	counterattack	/ˈkaʊntə'retæk/ k/	n. /v.	反击；反攻
48	resolution	/ˌrezəˈluːʃn/	n.	决心；决议；解决
49	lie	/laɪ/	v. /n.	躺；位于；位置
50	fingerprint	/ˈfɪŋɡəprɪnt/	n. /v.	指纹；取指纹
51	inheritance	/ɪn'herɪtəns/	n.	继承；遗产
52	interventionist	/ˌɪntə'veɪʃənɪ st/	n.	干涉主义者
53	quell	/kwel/	v.	镇压；制止
54	boo	/buː/	n. /v.	嘘声；喝倒彩
55	alcoholic	/ˌælkə'hɒlɪk/	adj. /n.	含酒精的；酗酒者
56	booth	/buːð/	n.	小间；摊位；电话亭
57	imbecile	/ˈɪmbəsɪl/	n.	傻瓜；低能者
58	thriller	/ˈθrɪlə(r)/	n.	惊险小说；惊悚片
59	bulldozer	/ˈbʊldəʊzə(r))/	n.	推土机
60	disapprove	/ˌdɪsə'pruːv/	v.	不赞成；不准许
61	visit	/ˈvɪzɪt/	v. /n.	访问；参观
62	mountain	/ˈmaʊntən/	n.	山；大量
63	self-opinionated	/ˌself ə'pɪnjəneɪtɪd	adj.	固执己见的

序号	单词	音标	词性	中文释义
		/		
64	burdensome	/ˈbɜːdnəsm/	adj.	沉重的；麻烦的
65	just	/dʒʌst/	adj.	公正的；合理的
66	obvious	/ˈɒbvɪəs/	adj.	明显的；显而易见的
67	hallo	/həˈləʊ/	int.	喂；嘿
68	headlamp	/ˈhedlæmp/	n.	车前灯
69	low	/ləʊ/	adj./adv.	低的；不足的；消沉的
70	reap	/riːp/	v.	收获；获得
71	repair	/rɪˈpeə(r)/	v./n.	修理；补救
72	shaft	/ʃɑːft/	n.	杆；轴；竖井
73	drawer	/drɔː(r)/	n.	抽屉
74	smoking	/ˈsməʊkɪŋ/	n.	吸烟
75	pasta	/ˈpæstə/	n.	意大利面食
76	screen	/skriːn/	n./v.	屏幕；遮蔽；筛选
77	candidate	/ˈkændɪdət/	n.	候选人；应试者
78	patronage	/ˈpætrənɪdʒ/	n.	赞助；光顾；任命权
79	keyboard	/ˈkiːbɔːd/	n.	键盘
80	imperceptible	/ˌɪmpəˈseptəbəl/	adj.	难以察觉的
81	characteristic	/ˌkærəktəˈrɪstɪk/	adj./n.	特有的；特征
82	floodgate	/ˈflʌdɡeɪt/	n.	水闸；防洪闸门
83	disarmament	/dɪsˈɑːməmənt/	n.	裁军；裁减军备

序号	单词	音标	词性	中文释义
84	climate	/ˈklaɪmət/	n.	气候；社会风气
85	stupid	/ˈstjuːpɪd/	adj.	愚蠢的
86	estimation	/ˌestɪˈmeɪʃn/	n.	判断；估计
87	glamour	/ˈglæmə(r)/	n.	魅力；吸引力
88	piano	/piˈænoʊ/	n.	钢琴
89	appreciable	/əˈpriːjəbl/	adj.	可察觉的；可估量的
90	mumble	/ˈmʌmbl/	v. /n.	咕哝；含糊地说
91	quench	/kwentʃ/	v.	扑灭；止渴；终止
92	grave	/ɡreɪv/	adj.	严重的；严肃的
93	baggy	/ˈbæɡi/	adj.	宽松下垂的
94	corruption	/kəˈrʌpʃn/	n.	腐败；贪污；讹误
95	independence	/ˌɪndɪˈpendən s/	n.	独立；自主
96	anonymity	/ˌænəˈɪməti/	n.	匿名；无名
97	cash	/kæʃ/	n. /v.	现金；兑现
98	cult	/kʌlt/	n.	狂热崇拜；邪教；风靡事物
99	kitchen	/ˈkɪtʃɪn/	n.	厨房
100	grease	/ɡriːs/	n. /v.	润滑脂；涂油
101	exploit	/ɪkˈsplɔɪt/	v.	开发；利用；剥削
102	sticky	/ˈstɪki/	adj.	黏的；棘手的
103	bury	/ˈberi/	v.	埋葬；掩盖
104	shorten	/ˈʃɔːtn/	v.	缩短；变短
105	belt	/belt/	n.	腰带；地带

序号	单词	音标	词性	中文释义
106	husbandry	/ˈhʌzbəndri/	n.	农牧业；畜牧业
107	plain	/pleɪn/	adj.	朴素的；明白的；坦率的
108	margin	/ˈmɑːdʒɪn/	n.	边缘；余地；页边
109	simply	/ˈsɪmpli/	adv.	简单地；仅仅
110	exclusion	/ɪkˈskluːʒn/	n.	排除；排斥
111	city	/ˈsɪti/	n.	城市
112	fast	/fɑːst/	v. /n.	斋戒；禁食
113	worry	/ˈwʌri/	v. /n.	担忧；烦恼
114	change	/tʃeɪndʒ/	v. /n.	改变；更换；零钱
115	quintessence	/kwɪnˈtesns/	n.	精髓；典范
116	trudge	/trʌdʒ/	v.	吃力地走；跋涉
117	retaliate	/rɪˈtælieɪt/	v.	报复；反击
118	vagrant	/ˈveɪgrənt/	n.	流浪者；无业游民
119	formulation	/ˌfɔːmjʊˈleɪʃn/	n.	构想；公式化；表述
120	disuse	/dɪsˈjuːs/	n.	废弃；不用

Step4: 强化复习表

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
1	difficult					
2	excess					
3	Persian					
4	traitor					

5	acquittal					
6	aroma					
7	dull					
8	car					
9	thwart					
10	dishwasher					
11	ranger					
12	crawl					
13	stigma					
14	linesman					
15	bank					
16	defy					
17	binge					
18	fatigue					
19	traverse					
20	gaunt					
21	apoplexy					
22	spicy					
23	banter					
24	repository					
25	umbrella					
26	outreach					
27	executor					
28	credulous					

29	shrivel					
30	collector					
31	Tory					
32	cunning					
33	consistent					
34	eminent					
35	sash					
36	spelling					
37	frustrate					
38	sound					
39	descendant					
40	extremely					
41	alimony					
42	simile					
43	pretext					
44	bona fide					
45	mere					
46	firsthand					
47	counterattack					
48	resolution					
49	lie					
50	fingerprint					
51	inheritance					
52	interventionist					

53	quell					
54	boo					
55	alcoholic					
56	booth					
57	imbecile					
58	thriller					
59	bulldozer					
60	disapprove					
61	visit					
62	mountain					
63	self-opinionated					
64	burdensome					
65	just					
66	obvious					
67	hallo					
68	headlamp					
69	low					
70	reap					
71	repair					
72	shaft					
73	drawer					
74	smoking					
75	pasta					
76	screen					

77	candidate					
78	patronage					
79	keyboard					
80	imperceptible					
81	characteristic					
82	floodgate					
83	disarmament					
84	climate					
85	stupid					
86	estimation					
87	glamour					
88	piano					
89	appreciable					
90	mumble					
91	quench					
92	grave					
93	baggy					
94	corruption					
95	independence					
96	anonymity					
97	cash					
98	cult					
99	kitchen					
100	grease					

101	exploit					
102	sticky					
103	bury					
104	shorten					
105	belt					
106	husbandry					
107	plain					
108	margin					
109	simply					
110	exclusion					
111	city					
112	fast					
113	worry					
114	change					
115	quintessence					
116	trudge					
117	retaliate					
118	vagrant					
119	formulation					
120	disuse					