

第 77 章

《大型社死现场：第一次吐槽老板忘切小号》

Step1：在故事中背单词

周一早上，林夏穿着 housecoat (家居长袍) 开会，手一抖就在公司大群 flail (猛挥) 键盘，发出对老板顾言的 disgust (吐槽)：“第一，开会像 flirt (轻率对待) 时间；第二，团建像掉进 valley (山谷)；第三，他总爱 hide (隐藏) 需求。”她原想发小号，结果发到全公司。

群里瞬间安静。表情包 vanguard (先锋) 开始疯狂撤回，surrogate (代理主管) 也装死。林夏看着消息，突然理解死亡的 fascination (吸引力)。最要命的是，第七条写：“老板总给方案留 opening (空缺)，让员工猜，像把办公室当 tourist (旅游) 景点。”这是职业生涯最 painful (痛苦) 的一分钟。

她计算被开除的 probability (概率)，开始 compare (比较) 失业和裸辞。年会刚订好 ball (舞会) 场地，IT 已 detect (发现) 账号异常。全群诡异 peaceful (平静)，没人敢 victimize (连累) 自己。林夏恨不得拿 scythe (镰刀) 割网线，再钻进 bunk (铺位) 消失。

十分钟后，顾言回复：“第七条不准确。”语气很 generous (克制)。全公司复活。林夏却像被 elemental (自然力) 按在椅子上。窗外 moonlight (月光) 未散，大家已讨论 barbecue (烧烤)，咖啡很 aromatic (香)，只有她的魂来回 fro (飘荡)。

顾言私聊：“来办公室。”林夏像 centrist (中间派)，既想道歉又想装死。窗外 latitude (高纬度) 城区 highway (高架) 车流不断，她每走一步都 hesitation (犹

豫)。路过 hippopotamus (河马) 摆件、teak (柚木) 前台和 ash (灰色) 墙面，她甚至研究遗书 writing (措辞)。

进门后，顾言没骂她，只说：“这份吐槽可以当改革 aid (辅助)。”林夏怀疑这是 devious (迂回) 开除。绿灯闪了两下，像 omen (预兆)。她怕再构成 provocation (挑衅)，连 horticulture (园艺) 项目都夸一遍，证明自己还能 comprehend (理解) 公司。

顾言直接打开消息：“会议太长，报销太慢，目标不清。逐条谈。”林夏像 homecoming (回家) 一样懵。顾言问她是否 favor (支持) 缩短例会。她说：“流程很 predatory (压榨)。”又 honestly (诚实) 补一句：“你愿意听，我就说。”说完又想撤回。顾言只点头：“继续。”

办公室外 move (移动) 人群，都想听墙角。茶水间形成 uproar (骚动)，HR 担心旧流程会 extinction (灭绝)。顾言让法务 vet (审查) 建议，又检查空调 duct (管道)、饮水 bucket (桶)。林夏像踩 glacier (冰川)。

中午 ceremonial (例行) 汇报取消，主管们有点 downhearted (低落)，顾言让林夏做制度 presentation (展示)。她强调不是说领导 inability (无能)，只是流程 condition (条件) 有问题。加班和审批有太多 confinement (限制)，连邮件 punctuation (标点) 都统一，培训还塞 sexual (性别) 话题和 oats (燕麦) 餐。

吐槽很快 permeate (渗透) 各部门。数据组拿 oceanography (海洋学) 式表格证明加班严重，销售说旧制度 barbarous (野蛮)。排期像撞 shoal (浅滩)，员工靠老板 prestige (威望) 硬撑，rearguard (基层后线) 尤其辛苦。有人说审批流程很 ungainly (笨拙)。

顾言问她 view (看法)。她说：“能改就行，大家都 capable (能干)。”楼下 fruiterer (水果商) 送来团购，办公室像迎来 sunrise (黎明)。林夏还在 stupor (发懵)，顾言递来 Mexican (墨西哥) 咖啡。她怀疑老板不是来抽 whip (鞭子)，是真想改革。

下午 HR 搬出 constitutional (制度) 草案，桌上摆水 jug (壶)。顾言要求加强 communion (交流)，把“谁提意见谁负责”直接 fling (扔掉)。连母婴室 pram

(婴儿车) 空间也重规划。有人觉得改动 awful (巨大)，担心只是 compulsion (冲动)。

林夏 persuade (说服) 大家：“至少先试点。” 她拿 underdone (没熟) 鸡排举例：问题不是鸡排，而是管理的 intangible (无形) 摩擦。顾言依旧 stern (严肃)，却让财务 insure (保证) 公平，并参考 quay (码头) 排班。

她发现，老板很 care (在意) 员工体验，只是不擅表达。顾言拿起白板 wand (笔) 画流程：“第七条不准。我不是让你们猜，我以为你们会问。” 林夏差点笑到 lung (肺) 疼。原来大家都用 footprint (经验) 理解老板，没人沟通过。

于是她提出 plea (请求)：以后需求写清楚，别靠猜。顾言也承认这是 shortcoming (缺点)。两人把意见 blend (融合) 成制度，措辞 downright (直白)。会议结束，椅子一 jerk (猛震)，林夏以为要解雇，顾言却说：“这套改法更 profitable (有效益)。”

她笑得眼角 crinkle (起皱)，终于 rid (摆脱) 被开除恐惧。dealer (供应商)、排班、绩效都被重审。她本以为 fate (命运) 是走人，结果休息区新摆 pine (松树)。顾言请 humanist (人文顾问) 做培训。

一个月后，公司去 headland (岬角) 团建。顾言公开说：“林夏吐槽很 forthright (直率)，但有价值。” 她没被 daunt (吓住)，反而说：“我真是 innocent (无心) 发错群。” 同事笑翻，顾言承认，老板 nature (本性) 若总靠员工猜，迟早让人 fume (冒火)。

加班 rut (惯例) 被打破，夜会取消，大家不再忙到 dehydrate (脱水)。员工 council (委员会) 成立后，会议很 nice (友好)。HR 说事故挺 touching (动人)，因为它 allude (暗示) 了文化问题。林夏吐槽：“别把我说成 eyeless (没眼力) 英雄。”

顾言笑：“你至少挖到制度 mine (矿)。” 有人说这是老板式 sophist (诡辩)，但新流程像换了 axle (车轴) 一样顺。季度会上，顾言宣布：“最大的改进来自一次很 big (大的) 社死。”

林夏捂脸。她没被开除，反而成了改革负责人。那条吐槽仍被同事保存——尤其第七条，顾言坚持备注：“已修正。”

Step2：看单词回忆中文

周一早上，林夏穿着 housecoat () 开会，手一抖就在公司大群 flail () 键盘，发出对老板顾言的 disgust ()：“第一，开会像 flirt () 时间；第二，团建像掉进 valley ()；第三，他总爱 hide () 需求。”她原想发小号，结果发到全公司。

群里瞬间安静。表情包 vanguard () 开始疯狂撤回，surrogate () 也装死。林夏看着消息，突然理解死亡的 fascination ()。最要命的是，第七条写：“老板总给方案留 opening ()，让员工猜，像把办公室当 tourist () 景点。”这是职业生涯最 painful () 的一分钟。

她计算被开除的 probability ()，开始 compare () 失业和裸辞。年会刚订好 ball () 场地，IT 已 detect () 账号异常。全群诡异 peaceful ()，没人敢 victimize () 自己。林夏恨不得拿 scythe () 割网线，再钻进 bunk () 消失。

十分钟后，顾言回复：“第七条不准确。”语气很 generous ()。全公司复活。林夏却像被 elemental () 按在椅子上。窗外 moonlight () 未散，大家已讨论 barbecue ()，咖啡很 aromatic ()，只有她的魂来回 fro ()。

顾言私聊：“来办公室。”林夏像 centrist ()，既想道歉又想装死。窗外 latitude () 城区 highway () 车流不断，她每走一步都 hesitation ()。路过 hippopotamus () 摆件、teak () 前台和 ash () 墙面，她甚至研究遗书 writing ()。

进门后，顾言没骂她，只说：“这份吐槽可以当改革 aid ()。”林夏怀疑这是 devious () 开除。绿灯闪了两下，像 omen ()。她怕再构成 provocation ()，连 horticulture () 项目都夸一遍，证明自己还能 comprehend () 公司。

顾言直接打开消息：“会议太长，报销太慢，目标不清。逐条谈。”林夏像 homecoming () 一样懵。顾言问她是否 favor () 缩短例会。她说：“流程很 predatory

()。 ” 又 honestly () 补一句： “你愿意听，我就说。 ” 说完又想撤回。 顾言只点头： “继续。 ”

办公室外 move () 人群，都想听墙角。茶水间形成 uproar () ， HR 担心旧流程会 extinction () 。顾言让法务 vet () 建议，又检查空调 duct () 、饮水 bucket () 。林夏像踩 glacier () 。

中午 ceremonial () 汇报取消，主管们有点 downhearted () ，顾言让林夏做制度 presentation () 。她强调不是说领导 inability () ，只是流程 condition () 有问题。加班和审批有太多 confinement () ，连邮件 punctuation () 都统一，培训还塞 sexual () 话题和 oats () 餐。

吐槽很快 permeate () 各部门。数据组拿 oceanography () 式表格证明加班严重，销售说旧制度 barbarous () 。排期像撞 shoal () ，员工靠老板 prestige () 硬撑，rearguard () 尤其辛苦。有人说审批流程很 ungainly () 。

顾言问她 view () 。她说： “能改就行，大家都 capable () 。”楼下 fruiterer () 送来团购，办公室像迎来 sunrise () 。林夏还在 stupor () ，顾言递来 Mexican () 咖啡。她怀疑老板不是来抽 whip () ，是真想改革。

下午 HR 搬出 constitutional () 草案，桌上摆水 jug () 。顾言要求加强 communion () ，把 “谁提意见谁负责” 直接 fling () 。连母婴室 pram () 空间也重规划。有人觉得改动 awful () ，担心只是 compulsion () 。

林夏 persuade () 大家： “至少先试点。 ” 她拿 underdone () 鸡排举例：问题不是鸡排，而是管理的 intangible () 摩擦。顾言依旧 stern () ，却让财务 insure () 公平，并参考 quay () 排班。

她发现，老板很 care () 员工体验，只是不擅表达。顾言拿起白板 wand () 画流程： “第七条不准。我不是让你们猜，我以为你们会问。 ” 林夏差点笑到 lung () 疼。原来大家都用 footprint () 理解老板，没人沟通过。

于是她提出 plea ()：以后需求写清楚，别靠猜。顾言也承认这是 shortcoming ()。两人把意见 blend () 成制度，措辞 downright ()。会议结束，椅子一 jerk ()，林夏以为要解雇，顾言却说：“这套改法更 profitable ()。”

她笑得眼角 crinkle ()，终于 rid () 被开除恐惧。dealer ()、排班、绩效都被重审。她本以为 fate () 是走人，结果休息区新摆 pine ()。顾言请 humanist () 做培训。

一个月后，公司去 headland () 团建。顾言公开说：“林夏吐槽很 forthright ()，但有价值。”她没被 daunt ()，反而说：“我真是 innocent () 发错群。”同事笑翻，顾言承认，老板 nature () 若总靠员工猜，迟早让人 fume ()。

加班 rut () 被打破，夜会取消，大家不再忙到 dehydrate ()。员工 council () 成立后，会议很 nice ()。HR 说事故挺 touching ()，因为它 allude () 了文化问题。林夏吐槽：“别把我说成 eyeless () 英雄。”

顾言笑：“你至少挖到制度 mine ()。”有人说这是老板式 sophist ()，但新流程像换了 axle () 一样顺。季度会上，顾言宣布：“最大的改进来自一次很 big () 社死。”

林夏捂脸。她没被开除，反而成了改革负责人。那条吐槽仍被同事保存——尤其第七条，顾言坚持备注：“已修正。”

Step3: 词汇表

序号	单词	音标	词性	中文释义
1	housecoat	/ˈhaʊskəʊt/	n.	家居长袍
2	flail	/fleɪl/	v.	猛挥；乱舞
3	disgust	/dɪsˈɡʌst/	n. /v.	厌恶；使厌恶
4	flirt	/flɜːt/	v. /n.	调情；轻率对待；调情者
5	valley	/ˈvæli/	n.	山谷；河谷

6	hide	/haɪd/	v. /n.	隐藏；躲藏；躲藏处
7	vanguard	/'væŋɡɑ:d/	n.	先锋；先导
8	surrogate	/'sʌrəɡət/	n. /adj.	代理人；替代的
9	fascination	/,fæsɪ'neɪʃn/	n.	魅力；迷恋
10	opening	/'əʊpənɪŋ/	n. /adj.	开端；空缺；开头的
11	tourist	/'tuərist/	n.	游客
12	painful	/'peɪnfl/	adj.	痛苦的；费力的
13	probability	/,prɒbə'bɪləti/	n.	可能性；概率
14	compare	/kəm'peə(r)/	v.	比较；比作
15	ball	/bɔ:l/	n.	舞会；球
16	detect	/dɪ'tekt/	v.	发现；查明
17	peaceful	/'pi:sfl/	adj.	平静的；和平的
18	victimize	/'vɪktɪmaɪz/	v.	使受害；不公正对待
19	scythe	/saɪð/	n. /v.	大镰刀；用镰刀割
20	bunk	/bʌŋk/	n.	铺位；双层床
21	generous	/'dʒenərəs/	adj.	慷慨的；丰富的
22	elemental	/,elɪ'mentl/	adj.	基本的；强劲的
23	moonlight	/'mu:nlaɪt/	n.	月光
24	barbecue	/'bɑ:bɪkju:/	n. /v.	烧烤；烧烤野餐
25	aromatic	/,ærə'mætɪk/	adj.	芳香的
26	fro	/frəʊ/	adv.	向后；来回
27	centrist	/'sentrist/	n. /adj.	中间派；温和派的
28	latitude	/'lætɪtju:d/	n.	纬度；自由度
29	highway	/'haɪweɪ/	n.	公路；交通干线

30	hesitation	/ˌhezɪˈteɪʃn/	n.	犹豫；迟疑
31	hippopotamus	/ˌhɪpəˈpɒtəməs/	n.	河马
32	teak	/ti:k/	n.	柚木
33	ash	/æʃ/	n.	灰；灰烬
34	writing	/ˈraɪtɪŋ/	n.	笔迹；文章；写作
35	aid	/eɪd/	n. /v.	援助；帮助
36	devious	/ˈdiːviəs/	adj.	曲折的；不坦率的
37	omen	/ˈəʊmən/	n.	预兆；征兆
38	provocation	/ˌprɒvəˈkeɪʃn/	n.	挑衅；激怒
39	horticulture	/ˈhɔːtɪkʌltʃə(r) /	n.	园艺；园艺学
40	comprehend	/ˌkɒmprɪˈhend/	v.	理解；领会
41	homecoming	/ˈhəʊmkʌmɪŋ/	n.	归来；返乡
42	favor	/ˈfeɪvə(r)/	n. /v.	好感；支持；恩惠；偏爱
43	predatory	/ˈpredətri/	adj.	掠夺性的；食肉的
44	honestly	/ˈɒnɪstli/	adv.	诚实地；说实话
45	move	/mu:v/	v. /n.	移动；行动；提议
46	uproar	/ˈʌprɔː(r)/	n.	骚动；喧嚣
47	extinction	/ɪkˈstɪŋkʃn/	n.	灭绝；熄灭
48	vet	/vet/	v.	审查；诊疗动物
49	duct	/dʌkt/	n.	管道；导管
50	bucket	/ˈbʌkɪt/	n.	桶；一桶
51	glacier	/ˈglæsiə(r)/	n.	冰川
52	ceremonial	/ˌserɪˈməʊniəl/	adj. /n.	仪式的；礼仪

53	downhearted	/ˌdaʊn'ha:tɪd/	adj.	垂头丧气的；消沉的
54	presentation	/ˌprezn'teɪʃn/	n.	展示；介绍；授予
55	inability	/ˌɪnə'bɪləti/	n.	无能力；无力
56	condition	/kən'dɪʃn/	n. /v.	条件；状态；制约
57	confinement	/kən'faɪnmənt/	n.	限制；监禁；分娩
58	punctuation	/ˌpʌŋktʃu'eɪʃn/	n.	标点；标点法
59	sexual	/ˈseksjuəl/	adj.	性的；性别的
60	oats	/əʊts/	n.	燕麦
61	permeate	/ˈpɜːmieɪt/	v.	渗透；弥漫
62	oceanography	/ˌəʊʃə'nɒɡrəfi/	n.	海洋学
63	barbarous	/ˈbɑːbərəs/	adj.	野蛮的；残暴的
64	shoal	/ʃəʊl/	n.	浅滩；浅水处
65	prestige	/pre'stiːʒ/	n.	威望；威信
66	rearguard	/ˈrɪəɡɑːd/	n.	后卫；殿后部队
67	ungainly	/ʌn'geɪnli/	adj.	笨拙的；难看的
68	view	/vjuː/	n. /v.	观点；景色；看待
69	capable	/ˈkeɪpəbl/	adj.	有能力的
70	fruiterer	/ˈfruːtərə(r)/	n.	水果商
71	sunrise	/ˈsʌnraɪz/	n.	日出；黎明
72	stupor	/ˈstju:pə(r)/	n.	昏迷；神志不清
73	Mexican	/ˈmeksɪkən/	adj. /n.	墨西哥的；墨西哥人
74	whip	/wɪp/	n. /v.	鞭子；抽打；搅打
75	constitution	/ˌkɒnstɪ'tjuːʃənəl/	adj.	宪法的；体质的

	nal	/		
76	jug	/dʒʌg/	n.	壶
77	communion	/kə'mju:niən/	n.	交流；共享；圣餐
78	fling	/flɪŋ/	v. /n.	扔；抛；尽情欢乐
79	pram	/præm/	n.	婴儿车
80	awful	/'ɔ:fl/	adj.	可怕的；极坏的
81	compulsion	/kəm'pʌlʃn/	n.	强迫；冲动
82	persuade	/pə'sweɪd/	v.	说服；劝服
83	underdone	/,ʌndə'dʌn/	adj.	未熟透的
84	intangible	/ɪn'tændʒəbl/	adj.	无形的；难以捉摸的
85	stern	/stɜ:n/	adj.	严厉的；严肃的
86	insure	/ɪn'ʃʊə(r)/	v.	保险；保证
87	quay	/ki:/	n.	码头；驳岸
88	care	/keə(r)/	n. /v.	关心；照料；小心；在意
89	wand	/wɒnd/	n.	魔杖；棍
90	lung	/lʌŋ/	n.	肺
91	footprint	/'fʊtprɪnt/	n.	脚印；足迹
92	plea	/pli:/	n.	恳求；辩解
93	shortcoming	/'ʃɔ:tkʌmɪŋ/	n.	缺点；短处
94	blend	/blend/	v.	混合；融合
95	downright	/'daʊnraɪt/	adj. /adv.	直率的；彻底的
96	jerk	/dʒɜ:k/	n. /v.	猛拉；急抽
97	profitable	/'prɒfɪtəbl/	adj.	有利可图的；有益的

98	crinkle	/ˈkrɪŋkl/	n. /v.	皱纹；起皱
99	rid	/rɪd/	v.	使摆脱；去除
100	dealer	/ˈdi:lə(r)/	n.	商人；经纪人
101	fate	/feɪt/	n.	命运；结局
102	pine	/paɪn/	n.	松树
103	humanist	/ˈhju:mənɪst/	n.	人文主义者；人道主义者
104	headland	/ˈhedlənd/	n.	海角；岬
105	forthright	/ˈfɔ:θraɪt/	adj.	直率的；坦诚的
106	daunt	/dɔ:nt/	v.	使胆怯；使畏缩
107	innocent	/ˈɪnəsnt/	adj.	无辜的；单纯的
108	nature	/ˈneɪtʃə(r)/	n.	自然；本性
109	fume	/fju:m/	n. /v.	烟气；发怒
110	rut	/rʌt/	n.	车辙；刻板生活
111	dehydrate	/ˌdi:haɪˈdreɪt/	v.	脱水；使失水
112	council	/ˈkaʊnsl/	n.	委员会；理事会
113	nice	/naɪs/	adj.	美好的；和蔼的
114	touching	/ˈtʌtʃɪŋ/	adj.	感人的；动人的
115	allude	/əˈlu:d/	v.	暗指；间接提及
116	eyeless	/ˈaɪləs/	adj.	无眼的；无视力的
117	mine	/maɪn/	n. /v.	矿；地雷；采矿
118	sophist	/ˈsɒfɪst/	n.	诡辩者
119	axle	/ˈæksl/	n.	车轴；轴
120	big	/bɪg/	adj.	大的；重要的；自大的

Step4: 强化复习表

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
1	housecoat					
2	flail					
3	disgust					
4	flirt					
5	valley					
6	hide					
7	vanguard					
8	surrogate					
9	fascination					
10	opening					
11	tourist					
12	painful					
13	probability					
14	compare					
15	ball					
16	detect					
17	peaceful					
18	victimize					
19	scythe					
20	bunk					
21	generous					

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
22	elemental					
23	moonlight					
24	barbecue					
25	aromatic					
26	fro					
27	centrist					
28	latitude					
29	highway					
30	hesitation					
31	hippopotamus					
32	teak					
33	ash					
34	writing					
35	aid					
36	devious					
37	omen					
38	provocation					
39	horticulture					
40	comprehend					
41	homecoming					
42	favor					
43	predatory					
44	honestly					

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
45	move					
46	uproar					
47	extinction					
48	vet					
49	duct					
50	bucket					
51	glacier					
52	ceremonial					
53	downhearted					
54	presentation					
55	inability					
56	condition					
57	confinement					
58	punctuation					
59	sexual					
60	oats					
61	permeate					
62	oceanography					
63	barbarous					
64	shoal					
65	prestige					
66	rearguard					
67	ungainly					

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
68	view					
69	capable					
70	fruiterer					
71	sunrise					
72	stupor					
73	Mexican					
74	whip					
75	constitutional					
76	jug					
77	communion					
78	fling					
79	pram					
80	awful					
81	compulsion					
82	persuade					
83	underdone					
84	intangible					
85	stern					
86	insure					
87	quay					
88	care					
89	wand					
90	lung					

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
91	footprint					
92	plea					
93	shortcoming					
94	blend					
95	downright					
96	jerk					
97	profitable					
98	crinkle					
99	rid					
100	dealer					
101	fate					
102	pine					
103	humanist					
104	headland					
105	forthright					
106	daunt					
107	innocent					
108	nature					
109	fume					
110	rut					
111	dehydrate					
112	council					
113	nice					

序号	单词	回顾①	回顾②	回顾③	回顾④	回顾⑤
114	touching					
115	allude					
116	eyeless					
117	mine					
118	sophist					
119	axle					
120	big					